

**A chi si rivolge:**

- Scuole Secondarie di 1° grado dei Distretti Sanitari Area Metropolitana Centro, Area Metropolitana Nord, Area Metropolitana Sud, Val Susa e Val Sangone
- Studenti

Il progetto, ormai attivo da diversi anni, si propone di favorire la **conoscenza dei Punti Giovani** – servizi dedicati ad adolescenti e giovani dai 13 ai 21 anni, ove le/i giovani possono confrontarsi con operatori esperti e parlare di: **sessualità, contraccezione, problemi ginecologici, emozioni, sentimenti, rapporti con gli amici, rapporti con i genitori, problemi di cuore, identità personale**. L'intervento nelle classi rappresenta uno strumento importante nello sviluppo di una maggior consapevolezza, all'interno della comunità giovanile, dell'esistenza di una rete di luoghi appositamente dedicati e autonomamente fruibili.

La possibilità di **accedere ai Punti Giovani contrasta il senso di isolamento e solitudine** nel quale la/il giovane potrebbe trovarsi e favorisce la percezione che sussistano varie opzioni e risorse per affrontare le fisiologiche sfide evolutive di questa fase del ciclo di vita. L'esperienza di questi anni ha dimostrato come una relazione diretta tra operatori di questi servizi e gli studenti agevoli il contatto con i Punti Giovani e la percezione che tali servizi costituiscano una risorsa nel far fronte ai compiti di sviluppo specifici dell'adolescenza. La modalità di lavoro è caratterizzata da attività interattive e partecipate.

OBIETTIVI

- Promuovere l'accesso ai Punti Giovani da parte della popolazione adolescenziale;
- Favorire la conoscenza delle funzioni e attività dei Punti Giovani.

Programma, metodo, strumenti e verifica

L'incontro si sviluppa attraverso una chiacchierata partecipata, in cui i ragazzi coinvolti tracciano, insieme all'operatore, le finalità del servizio e la modalità di approccio utilizzata per arrivare a riconoscere come utile lo spazio di confronto e di ascolto offerto dal Punto Giovani.

Non è previsto un questionario di gradimento dell'incontro.

Figure professionali coinvolte

Operatori dell'équipe multi professionale del Punto Giovani

Materiale didattico fornito

Deplianti illustrativi dei Punti Giovani

Strumentazione utilizzata

Materiale vario adatto alla realizzazione di attività attraverso lavori di gruppo: Percorsi guidati, Parole crociate, Bersaglio, Schemi, etc.

Formato

1 incontro di 1 unità oraria (50 /60 minuti), da svolgersi c/o le classi a scuola o, dove è possibile, c/o i locali dei Punti Giovani.

E' anche prevista la possibilità di organizzare uno o più incontri presso il Punto Giovani del territorio, per approfondire eventuali argomenti emersi nell'incontro o di particolare interesse delle ragazze e dei ragazzi. Eventuali richieste di approfondimenti sono da concordare classe per classe. Essi si svolgeranno c/o le sedi dei Punti Giovani.

Responsabile di progetto

Operatori dei Punti Giovani

Referenti Promozione della Salute del Distretto Val Susa-Val Sangone