

**SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE**  
**Regione Piemonte**

**DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE**

**N. 519 del 09/09/2019**

**Oggetto: UN PASSO DOPO L'ALTRO PER STARE BENE - UN MODELLO DI GESTIONE DEI GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO3**

**Servizio Proponente: S.S. PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Nella sede dell'Azienda Sanitaria Locale TO3 - Collegno, il Direttore Generale Dott. Flavio BORASO, nominato con D.G.R. n. 6-6925 del 29/05/2018, assistito dal Direttore Amministrativo, Dott.ssa Lorella DAGHERO, nominato con deliberazione n. 501 del 18/06/2018 e dal Direttore Sanitario, Dott. Davide MINNITI, nominato con deliberazione n. 328 del 24/05/2019 ha adottato il provvedimento descritto in epigrafe e di seguito integralmente riportato.

## **UN PASSO DOPO L'ALTRO PER STARE BENE - UN MODELLO DI GESTIONE DEI GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO3**

### **IL DIRETTORE GENERALE Dott. Flavio BORASO**

Richiamate:

- la deliberazione n. 1 del 2 gennaio 2008 con la quale si è proceduto a recepire il Decreto del Presidente della Giunta Regionale n. 82 del 17 dicembre 2007 di costituzione dell'A.S.L. TO3;
- la deliberazione n. 1919 del 19 ottobre 2015 avente ad oggetto "Atto Aziendale dell'A.S.L. TO3 ex art. 3, comma 1 bis del D. Lgs. 502/1992 e s.m.i e Piano di Organizzazione Aziendale – Adeguamento alle prescrizioni della D.G.R. n. 31-2199 del 05.10.2015 – Approvazione definitiva" con la quale è stato approvato il testo definitivo del nuovo Atto Aziendale dell'A.S.L. TO3;
- la D.G.R. n. 53-2487 del 23.11.2015 avente ad oggetto "AA.SS.RR - Procedimento regionale di verifica degli atti aziendali - Art. 3 D.Lgs. n. 502/1992 s.m.i.- D.C.R. n. 167-14087 del 3.04.2012 - D.G.R. n. 42-1921 del 27.07.2015. Presa d'atto adeguamento alle prescrizioni regionali e recepimento definitivo ai sensi della D.C.R. n. 167-14087 del 3.04.2012, all. A, par. 5.1";

Premesso che:

- il PNP ha individuato come obiettivo del Macro Obiettivo 1 "ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili";
- la Regione Piemonte, nel Piano Regionale per la Prevenzione (PRP), ha delineato un sistema di azioni di promozione della salute e di prevenzione che pongono le popolazioni e gli individui al centro degli interventi e che accompagnano il cittadino in tutte le fasi della vita, nei luoghi di vita e di lavoro e includono interventi che richiedono lo sviluppo di reti e alleanze intersettoriali, per attuare interventi che dipendono in modo rilevante da attori/istituzioni esterni al Servizio Sanitario Regionale quali Enti Locali, Associazioni sportive e del volontariato;
- nel PRP nel Programma 2 – Guadagnare salute nel *setting* Comunità è prevista l'azione 2.5.1 denominata "Walking programs", che pone come indicatori l'avvio di gruppi di cammino e la loro valutazione;
- il Piano nazionale della Cronicità e il Piano Regionale della Cronicità fanno riferimento all'importanza di stili di vita salutari, in un'ottica di promozione della salute e prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili;

Dato atto che:

- uno dei temi maggiormente considerati è la promozione dell'attività fisica per la riduzione della sedentarietà, che rappresenta un fattore di rischio modificabile per numerose patologie;

- numerose pubblicazioni scientifiche hanno evidenziato la quantità e qualità della attività motoria e fisica utile per la salute e hanno sottolineato l'efficacia di azioni in gruppi di popolazione, gratuiti e sostenibili da realizzare all'aria aperta;
- l'argomento dell'attività motoria è stato studiato e approfondito in una recente pubblicazione, oggetto di Tesi al Master di Management, da parte dell'Infermiera di famiglia e Comunità Cristina Saddi, operante nella SS Promozione della Salute, testo che raccoglie le principali pubblicazioni sul tema;

Ritenuto che l'obiettivo di salute, oltre che alla riduzione della sedentarietà, prevede di migliorare la percezione della qualità di vita e la socializzazione nelle persone che partecipano ai Gruppi di cammino (GdC), e che tale obiettivo può essere raggiunto attraverso l'azione coordinata di un gruppo aziendale formato che curi la promozione, il monitoraggio e la valutazione dei gruppi stessi;

Dato atto che l'offerta dei GdC attivati è una delle azioni previste nelle Case della Salute e negli Ambulatori Stili di vita per garantire alle persone concrete proposte per l'abbandono degli stili di vita non salutari;

Considerato che nel Piano Locale della Prevenzione, anno 2019, nel Programma 2 nella specifica azione 2.5.1, denominata Walking Program, sono indicati come Strutture di riferimento il Servizio Igiene Sanità Pubblica (SISP) e la Promozione della Salute;

Considerato che per garantire una corretta e diffusa informazione alla popolazione nella ASL TO3 sono attivi al momento 26 Gruppi di Cammino (GdC) avviati su tutto il territorio ASL TO3 e georeferenziati sul sito web aziendale alla pagina gestita dalla Promozione della Salute;

Considerato che nel 2013 un percorso di formazione aziendale in collaborazione con la Fitwalking Italia ha formato circa quaranta "WalkIng Leader", ovvero operatori del sistema socio-sanitario che ricevono una formazione tecnica per poter accompagnare soggetti coinvolti in progetti di prevenzione della salute e di attività sociali;

Considerato che si è ritenuto necessario selezionare un gruppo definito di operatori, prioritariamente tra coloro che erano stati formati nel 2013 e formarne di nuovi affinché assumano il ruolo di facilitatori dei Gruppi di cammino nei Distretti della ASL TO3;

Dato atto che il gruppo è stato selezionato, sulla base del ruolo attualmente rivestito, dalle Strutture di riferimento per i Walking Program, dopo un confronto con il Coordinatore del Piano di Prevenzione, del DIPSIA e dei Distretti, includendo:

- o i referenti distrettuali per la promozione alla salute
- o i referenti infermieristici distrettuali per la cronicità
- o gli operatori della SC Oncologia già coinvolti nei percorsi di prevenzione secondaria e terziaria;
- o gli operatori del DMI;
- o gli operatori del Dipartimento Prevenzione;
- o gli operatori inseriti nei servizi distrettuali;

Considerato che è stata progettata una formazione specifica per formare i nuovi facilitatori, rivolta a personale dipendente selezionato che risponda ai seguenti criteri:

- o interesse, motivazione e disponibilità a investire sull'attività legata ai "Walking program";
- o indicazione e autorizzazione dei coordinatori e dei responsabili dei servizi aziendali;
- o omogeneità territoriale in modo da assicurare una presenza di operatori formati in tutto il territorio dell'ASL;

- inclusione degli operatori inseriti nei percorsi cronicità presenti nell'ASL TO3, in quanto è prevista la promozione dell'attività fisica, attraverso l'attivazione di gruppi di cammino per i pazienti presi in carico;
- partecipazione in precedenza alla formazione "La salute viene camminando", anche se questo non viene considerato un elemento essenziale includente o escludente l'iscrizione all'evento.

Dato che l'evento formativo "Un passo dopo l'altro per stare bene" si è prefisso le seguenti finalità:

- Favorire la nascita di una rete aziendale di walking leader che si occupi di attivare e/o monitorare i gruppi di cammino del territorio ASL TO3;
- Definire una procedura e un modello organizzativo aziendale per l'attivazione e la gestione dei gruppi di cammino sul territorio della nostra azienda;

Dato atto che detto percorso formativo, che ha coinvolto trentanove operatori tra docenti e discenti, si è articolato in queste due fasi:

- un percorso di formazione residenziale, della durata di 13 ore complessive, con l'obiettivo di formare dei "Conduttori ASL Esperti" in grado di promuovere e monitorare nel territorio, sia nuovi gruppi di cammino, sia quelli già esistenti;
- un percorso di formazione sul campo, della durata di 20 ore complessive, con l'obiettivo di sostenere e dare continuità all'azione 2.5.1 del Piano locale di prevenzione 2019 (Walking Program), formando nuove figure, omogeneamente distribuite nel territorio di competenza dell'ASL TO3, in grado di promuovere a livello locale nuovi gruppi di cammino e monitorarne gli esistenti;

Ritenuto indispensabile formalizzare il Gruppo Aziendale per la promozione dei GdC, costituito dai trentanove soggetti che hanno partecipato all'evento "Un passo dopo l'altro per stare bene" sia in qualità di esperti sia in qualità di discenti (che hanno superato la prova finale con esito positivo).

Segue la tabella dei nuovi Walking Leader:

<b>NOMINATIVO</b>	<b>SEDE</b>
<b>ABBATE PAOLA MARIA</b>	Distretto Area Metropolitana Sud
<b>ADDAMO CROCIFISSA</b>	DMI _SSD Attività consultoriali
<b>ALBANESE DOMENICO</b>	Recupero e rieducazione territoriale
<b>ALBI VITTORIA</b>	Distretto Area Metropolitana Sud
<b>BATTISTINI BARBARA</b>	Distretto Val Susa e Val Sangone
<b>BELLETTATI MARIA VALERIA</b>	Distretto Area metropolitana Centro
<b>BURDESE LAURA</b>	SISP
<b>CACCIA PAOLO</b>	Distretto Area Metropolitana Sud
<b>CALAON ANTONELLA</b>	Distretto Val Susa e Val Sangone
<b>CICIRELLO SALVATORE</b>	Ospedale Poliambulatorio Venaria
<b>DUGARO ANNALISA</b>	DMI _SSD Attività consultoriali
<b>GIRARDI DANIELA</b>	Distretto Pinerolese
<b>GISOLA PAOLA</b>	DMI _SSD Attività consultoriali
<b>GOSIO LAURA</b>	Distretto Pinerolese
<b>GUIOT CRISTINA</b>	Distretto Pinerolese
<b>MILETTO FLORA</b>	SISP
<b>MINA LORENZO</b>	Distretto Area metropolitana Centro
<b>OSTENGO PAOLA</b>	DMI _SSD Attività consultoriali

.	<b>PERLINO LUCA</b>	SISP
.	<b>PICONE ELENA</b>	SISP
.	<b>PRIOTTI LUCIA GIUSEPPINA</b>	Oncologia
.	<b>PUTZOLU NATALINA</b>	Distretto Area metropolitana Centro
.	<b>RAFFAGHELLI PAOLA</b>	SISP
.	<b>RANZANI SABRINA</b>	Distretto Area metropolitana Centro
.	<b>RICETTO GIANPAOLO</b>	Distretto Val Susa e Val Sangone
.	<b>RICHIARDONE LORENZO</b>	SISP
.	<b>ROSSIGNOLI MARCELLA</b>	SIAB- Igiene della produzione degli alimenti di origine animale
.	<b>ROVERETI PATRIZIA</b>	Distretto Area metropolitana Nord
.	<b>RUIU GIOVANNINA</b>	SISP
.	<b>SADDI CRISTINA</b>	Promozione della salute
.	<b>SALZA CARLA</b>	SISP
.	<b>SAPPE' ROSSELLA</b>	SerD
.	<b>SCALERANDI PAOLA</b>	Nefrologia-Dialisi
.	<b>STRIPPOLI VALTER</b>	SISP
.	<b>TONELLO CINZIA</b>	Oncologia
.	<b>VAISITTI CINZIA</b>	Recupero e rieducazione territoriale
.	<b>VIETTI MICHELINA CRISTINA</b>	Ospedale Poliambulatorio Venaria
.	<b>ZACCAGNI PAOLA</b>	Recupero e rieducazione territoriale
.	<b>ZUCCALA' PATRIZIA</b>	Poliambulatorio territoriale Pianezza

Considerato di voler approvare una procedura dedicata alla gestione e mantenimento dei GdC, con la specificazione dei compiti e dei ruoli, (Allegato 1) parte integrante e sostanziale del presente atto;

Dato atto che all'interno della procedura sopracitata è presente un organigramma della Rete per i Gruppi di Cammino, che definisce le referenze e i compiti di ciascun operatore indicando i Responsabili aziendali, i Referenti aziendali del progetto, i Referenti distrettuali, i Conduttori esperti e i Responsabili del caricamento dei dati (Allegato 2), parte integrante e sostanziale del presente atto;

Dato atto che nella procedura è definito l'impegno orario per ciascun dipendente che attivi un nuovo gruppo ovvero che monitori gruppi già esistenti. Tale impegno sarà di 20 (venti) ore/anno, di cui 4 (quattro) ore da dedicare all'accompagnamento iniziale del gruppo di cammino e 16 (sedici) ore da distribuire tra gli incontri semestrali di monitoraggio, la somministrazione dei questionari, gli incontri con i Comuni, gli Enti e le associazioni territoriali con le quali stringere accordi per la promozione, la diffusione e la gestione dei Gruppi di cammino - inclusi i contatti con la popolazione, la raccolta delle iscrizioni e la registrazione delle presenze agli incontri e alle camminate, per un totale di 780 ore annue;

Dato atto che gli operatori definiranno la loro disponibilità tenendo prioritariamente conto le esigenze delle strutture presso le quali operano e dietro esplicito consenso dei loro responsabili;

Dato atto che si intende promuovere l'avvio di Gruppi di cammino in ogni Comune, delegando la gestione ai Comuni stessi e la conduzione ad accompagnatori locali individuati tra i partecipanti, formati e supervisionati nel tempo in un'ottica di empowerment di comunità;

Ritenuto di voler implementare una Valutazione dei Gruppi di Cammino, che preveda una sistematica raccolta anonima di dati necessari per una valutazione di processo e di esito, tra cui l'età dei partecipanti, la frequenza, la durata, la percezione della salute e il miglioramento attraverso appositi questionari, adattati dal materiale messo a disposizione dal Gruppo regionale per la Attività Fisica, a cui la nostra azienda partecipa regolarmente;

Ritenuto di individuare l'Infermiere di Famiglia e Comunità Cicirello Salvatore come Referente aziendale per la Valutazione dei GdC, che si occuperà della messa a punto di un sistema di raccolta, che verrà messo a disposizione di tutti i Distretti;

Considerato che gli operatori formati per la promozione, il monitoraggio e la valutazione dei GdC non percepiranno emolumenti aggiuntivi per l'attività svolta nella partecipazione al progetto "Un passo dopo l'altro per stare bene";

Rilevato che la presente deliberazione viene proposta dal Dirigente Responsabile della S.S. Promozione della Salute dott.ssa Alda Cosola;

Considerato che la formulazione della proposta di un atto deliberativo impegna la responsabilità del soggetto proponente circa la regolarità amministrativa del contenuto della deliberazione nonché della legittimità della stessa;

Visti i pareri espressi dal Direttore Amministrativo e dal Direttore Sanitario ai sensi dell'art. 3 comma 7 del D.Lgs. 30/12/1992 n. 502 e successive modifiche ed integrazioni;

## **DELIBERA**

1. Di approvare l'elenco dei 39 nominativi di operatori formati per la promozione, il monitoraggio e la valutazione dei GdC, come da elenco:

<b>NOMINATIVO</b>	<b>SEDE</b>
<b>ABBATE PAOLA MARIA</b>	Distretto Area Metropolitana Sud
<b>ADDAMO CROCIFISSA</b>	DMI _SSD Attività consultoriali
<b>ALBANESE DOMENICO</b>	Recupero e rieducazione territoriale
<b>ALBI VITTORIA</b>	Distretto Area Metropolitana Sud
<b>BATTISTINI BARBARA</b>	Distretto Val Susa e Val Sangone
<b>BELLETTATI MARIA VALERIA</b>	Distretto Area metropolitana Centro
<b>BURDESE LAURA</b>	SISP
<b>CACCIA PAOLO</b>	Distretto Area Metropolitana Sud
<b>CALAON ANTONELLA</b>	Distretto Val Susa e Val Sangone
<b>CICIRELLO SALVATORE</b>	Ospedale Poliambulatorio Venaria
<b>DUGARO ANNALISA</b>	DMI _SSD Attività consultoriali
<b>GIRARDI DANIELA</b>	Distretto Pinerolese
<b>GISOLA PAOLA</b>	DMI _SSD Attività consultoriali
<b>GOSIO LAURA</b>	Distretto Pinerolese
<b>GUIOT CRISTINA</b>	Distretto Pinerolese
<b>MILETTO FLORA</b>	SISP
<b>MINA LORENZO</b>	Distretto Area metropolitana Centro

.	<b>OSTENGO PAOLA</b>	DMI _SSD Attività consultoriali
.	<b>PERLINO LUCA</b>	SISP
.	<b>PICONE ELENA</b>	SISP
.	<b>PRIOTTI LUCIA GIUSEPPINA</b>	Oncologia
.	<b>PUTZOLU NATALINA</b>	Distretto Area metropolitana Centro
.	<b>RAFFAGHELLI PAOLA</b>	SISP
.	<b>RANZANI SABRINA</b>	Distretto Area metropolitana Centro
.	<b>RICETTO GIANPAOLO</b>	Distretto Val Susa e Val Sangone
.	<b>RICHIARDONE LORENZO</b>	SISP
.	<b>ROSSIGNOLI MARCELLA</b>	SIASV- Igiene della produzione degli alimenti di origine animale
.	<b>ROVERETI PATRIZIA</b>	Distretto Area metropolitana Nord
.	<b>RUIU GIOVANNINA</b>	SISP
.	<b>SADDI CRISTINA</b>	Promozione della salute
.	<b>SALZA CARLA</b>	SISP
.	<b>SAPPE' ROSSELLA</b>	SerD
.	<b>SCALERANDI PAOLA</b>	Nefrologia-Dialisi
.	<b>STRIPPOLI VALTER</b>	SISP
.	<b>TONELLO CINZIA</b>	Oncologia
.	<b>VAISITTI CINZIA</b>	Recupero e rieducazione territoriale
.	<b>VIETTI MICHELINA CRISTINA</b>	Ospedale Poliambulatorio Venaria
.	<b>ZACCAGNI PAOLA</b>	Recupero e rieducazione territoriale
.	<b>ZUCCALA' PATRIZIA</b>	Poliambulatorio territoriale Pianezza

- 2) Di approvare la Procedura e l'Organigramma, di cui all'allegato 1 e 2 che sono parte integrante e sostanziale del presente atto.
- 3) Di approvare un monte ore totale di 780 ore dedicate all'avvio, mantenimento e monitoraggio dei Gruppi di Cammino, che verrà ripartito su un monte orario medio individuale di 20 (venti) ore annue.
- 4) Di autorizzare Salvatore Cicirello come Referente aziendale per la Valutazione dei Gruppi di Cammino, che avrà un monte ore di 20 ore annue per il monitoraggio dei dati e la messa a punto di un sistema di raccolta online, che verrà messo a disposizione di tutti i Distretti.
- 5) Di dare atto che gli operatori formati per la promozione, il monitoraggio e la valutazione dei GdC non percepiranno emolumenti aggiuntivi per l'attività svolta nella partecipazione al progetto "Un passo dopo l'altro per stare bene";
- 6) Di prendere atto che la presente deliberazione non comporta oneri di spesa per l'Azienda.
- 7) Di inviare copia del presente provvedimento al Collegio Sindacale per opportuna conoscenza.
- 8) Di dichiarare il presente provvedimento, non soggetto a controllo preventivo di legittimità, esecutivo decorsi dieci giorni dalla Pubblicazione all'Albo dell'Azienda ai sensi dell'art. 3, comma 2 della L.R. 31/92 così come sostituito dall'art. 28 della L.R. 10/95.

**DIRETTORE GENERALE**

**Flavio Boraso**

Atto sottoscritto digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i..