

Evento Formativo Regionale accreditato al Sistema ECM Regione Piemonte – Provider I33-ASLTO3

Codice Evento 46524 Crediti Formativo I9

GRUPPI DI CAMMINO

AVVIARLI, PUBBLICIZZARLI E MONITORARLI

Edizione I

Data

12 -19 -26 marzo 2024

Orario 09.00 alle 16.00

Luogo

Sede: ASL TO3 Aula Magna TPALL Collegno (TO)

Via Martiri XXX aprile 30 padiglione I8



Responsabili Scientifici

Dr.ssa Alda Cosola Responsabile Promozione alla Salute ASLTO3

Dr.ssa Cristina Saddi Infermiera di Famiglia e Comunità ASLTO3

ASL TO3- S.S. PROMOZIONE DELLA SALUTE

Docenti

Dr.ssa Saddi Cristina -Infermiera di Famiglia e Comunità S.S Promozione della Salute ASLTO3

Dott. Perlino Luca -Tecnico della Prevenzione SIAN

Dott. Strippoli Valter CPSS - Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

Dr.ssa Cosola Alda -Responsabile Promozione alla Salute ASLTO3

Dr.ssa Alda Maria Olivero –Medico di Medicina Generale Casa della Salute di Pianezza

Dr.ssa Daniela Bergandi –Medico di Medicina Generale Val Susa e Val Sangone

Dr.ssa Natascia Riccetti –Infermiera Nefrologia e Dialisi Orbassano

Destinatari: Tutte le professioni ASLTO3

il corso è riservato al personale indicato da SS Promozione della Salute.

Il corso è riservato al personale che attiverà Gruppi di Cammino sul proprio territorio di appartenenza.

Finalità: sviluppare le conoscenze e competenze nelle attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento delle qualità, efficacia ed efficienza e appropriatezza e sicurezza dei Servizi Sanitari. Definire e applicare le procedure per l'avvio e il mantenimento dei gruppi di cammino.



Obiettivo Formativo Nazionale n2

Obiettivi formativi di riferimento Regionale

Area Igiene Sanità Pubblica Veterinaria

Dossier Formativo di Sistema

PROGRAMMA

Dalle 08.45 alle 09.00 accoglienza partecipanti

Prima giornata dalle 9.00 alle 16.00

- Presentazione e condivisione degli obiettivi del percorso formativo
- La tecnica della camminata: parte teorica
- Esercitazione pratica sulla tecnica della camminata veloce
- La camminata: come ci siamo sentiti? Considerazioni dopo l'attività. Differenza tra camminare soli e in gruppo
- A cosa serve la camminata veloce in gruppo

Seconda giornata dalle 9.00 alle 16.00

Dalle 08.45 alle 09.00 accoglienza partecipanti

- Attività fisica e benessere bio psico sociale a tutte le età
- Esercitazione pratica sulla tecnica della camminata veloce: correzione errori
- Utilizzo del cammino nel trattamento preventivo-terapeutico delle malattie croniche
- Elementi da prendere in considerazione nel definire un percorso di cammino
- Gestire un gruppo di cammino (per la volta successiva arrivare con l'app gratuita scaricata)

Terza giornata dalle 9.00 alle 16.30

Dalle 08.45 alle 09.00 accoglienza partecipanti

- Perché la nostra ASL propone i Gruppi di Cammino: il Piano Locale della Prevenzione
- L'uso della tecnologia nella camminata (app gratuita)
- Procedura di avvio e monitoraggio dei gruppi di cammino
- Individuare i capi camminata e rendere pubblica l'esistenza del Gruppo di Cammino (Blog, maps, liberatoria)
- Descrivere il percorso da effettuare per avviare, pubblicizzare e monitorare un gruppo di cammino nel proprio territorio
- Valutazione finale
- Conclusioni

Articolazione: 18 e 30' ore di formazione complessive suddivise in tre giornate di formazione. Sono previste lezioni magistrali, confronti/dibattiti, laboratorio didattico, esercitazioni pratiche sulla tecnica della camminata.

Per l'attività formativa si consiglia un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

Per ottenere i crediti formativi occorre:

- partecipare al 90% dell'orario del corso
- superare la valutazione finale
- firmare i registri presenza di entrata e uscita
- compilare il questionario di gradimento che è disponibile all'indirizzo www.formazionesanitapiemonte.it nella sezione "Gradimento". Il tuo contributo ci consente di migliorare l'offerta formativa erogata.

Iscrizioni L'iscrizione si effettua on-line sul sito www.formazionesanitapiemonte.it entrando nell'area riservata per i dipendenti ASLTO3. Per gli esterni entrare su www.formazionesanitapiemonte.it e registrarsi sul sito con i propri dati anagrafici e iscriversi al corso.

Provider ECM Regione Piemonte I33 - S.C. Formazione, Qualità e Gestione del Rischio Clinico Attività Sanitarie Stradale Fenestrelle, 72 Pinerolo (TO)

Segreteria Formazione

Tel. 0121.235123 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 11.00 e-mail: segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it

(immagine di copertina www.google.com)