

All'att.ne ASLTO3

Dr.ssa Luciana Monte

**Oggetto: relazione delle attività Anno 2025, secondo semestre – Piano Locale Dipendenze**

**Progetto: Keep Calm prof!!!**

Il secondo semestre del 2025 è proseguito con le Scuole Professionali del territorio dell'ASLTO3, nello specifico:

ENGIM PINEROLO  
CIOFS CUMIANA  
CASA DI CARITA' GRUGLIASCO  
ENAIP RIVOLI

Obiettivi secondo anno (secondo semestre)

- Offrire agli insegnanti e ai dirigenti uno spazio di ascolto e confronto partecipativo in una prospettiva di lavoro di rete con i servizi e scuole del territorio
- Creare una rete fra il personale scolastico delle differenti scuole del territorio per facilitare lo scambio di esperienze e buone pratiche
- Fornire un ciclo di team building partendo dai talenti di ogni professore
- Implementare la conoscenza e lo sviluppo delle life skills emotive e relazionali negli insegnanti
- Fornire strumenti di lavoro concreti e specifici per generare un miglioramento continuo
- Monitorare la self efficacy degli insegnanti e le conoscenze apprese
- Fornire un ciclo di formazione sui temi rilevati dalla ricerca azione
- Supportare la creazione di un protocollo buone prassi

### **Il monitoraggio e valutazione**

In collaborazione con il collega Vincenzo Rubino (AslTO3) è stato creato un questionario di circa 40 domande, compilabile in modo anonimo attraverso in qr code; il questionario è stato somministrato prima dell'avvio del team building, ma dopo il primo anno di formazione (T0) e verrà somministrato nuovamente alla fine del 2026 (terzo anno) con la finalità di rilevare l'accrescimento della self efficacy percepita in relazione ai temi trattati.

Le domande esplorano infatti non solo le competenze percepite ma anche l'implementazione delle conoscenze e delle competenze attivate dal team building. Il campione è di 108 insegnanti.

Si è conclusa la fase di somministrazione in T0 di tutti i partecipanti al progetto Keep Calm PROF!! Ed è iniziata la fase di elaborazione con l'équipe del ser.d per la valutazione di risultati in entrata. Da una prima lettura si

evidenzia il bisogno di accresce le competenze relazionali e di poter accedere con maggiore chiarezza ad una rete di supporto.

### **Il team building – talent prof**

Il ciclo di team building ha previsto 3 incontri da 2 ore circa con la presenza di un doppio operatore (conduttore ed osservatore) con la finalità di supportare in modo efficace le complesse relazioni fra i docenti e permettere l'individuazione e/o la creazione di buone prassi condivise.

Le buone prassi si sono andate a definire in relazione a 2 tematiche: la costruzione e la condivisione di una rete di supporto fra scuole e servizi asl con delle "corsie preferenziali" con la finalità di condividere

Il team building prevede una metodologia mista usando sia drive culturali che psico educativi per permette ai docenti di connettersi con la loro parte emotiva in modo più autentico e meno filtrato.

ENGIM PINEROLO (ha avviato 3 cicli con tre indirizzi diversi tot 30 insegnanti)

CIOFS CUMIANA (14 insegnanti)

CASA DI CARITA' GRUGLIASCO (18 insegnanti e 1 vice direttore)

ENAIP RIVOLI (8 insegnanti e 1 direttore)

### **Formazione sulla promozione della salute e del benessere in adolescenza**

Durante il secondo semestre è iniziato il ciclo di incontri incentrato sui bisogni formativi rilevati dalla ricerca azione (comunicazione efficace, sessualità, sostanze, gestione classi difficili, prevenzione suicidio e dipendenze da comportamento). Gli incontri hanno avuto molto successo contando la presenza di almeno 1 docente in rappresentanza di ogni scuola che partecipa al progetto e molti docenti di scuole professionali del territorio che, pur non avendo aderito alla ricerca azione, hanno trovato interessanti le proposte formative condividendo riflessioni legate alla riduzione del danno e alle modalità con cui un insegnante può intervenire con gli alunni più a rischio. Le formazioni si concluderanno nel primo semestre del 2026

### **Focus group dirigenti ed referenti del Serd**

Il secondo semestre del 2025 si è inoltre concentrato sul supporto dei dirigenti affinché potessero monitorare e dare il loro contributo alla creazione di protocolli interni di gestione ed intervento sia per la prevenzione sia per la riduzione dei rischi legati all'uso e abuso di sostanze in adolescenza.

Grugliasco, 22/12/2025

Per l'équipe di prevenzione  
Dr.ssa Cristina Piazza