

**PROGETTO SUGLI SPUNTINI
SCUOLA DELL'INFANZIA "ANDERSEN"
VIA NINO BIXIO ORBASSANO (TO)**

ANNO SCOLASTICO 2010-2011
INSEGNANTI: CALDARA, FERMA, MASIELLO, MERLO, MORSELLINO

PROGETTO SUGLI SPUNTINI!

DESTINATARI : BAMBINI DI 5 ANNI
TITOLO: " MANGIAR SANO FA CRESCERE SANO"
DURATA: ANNO SCOLASTICO 2011-2012

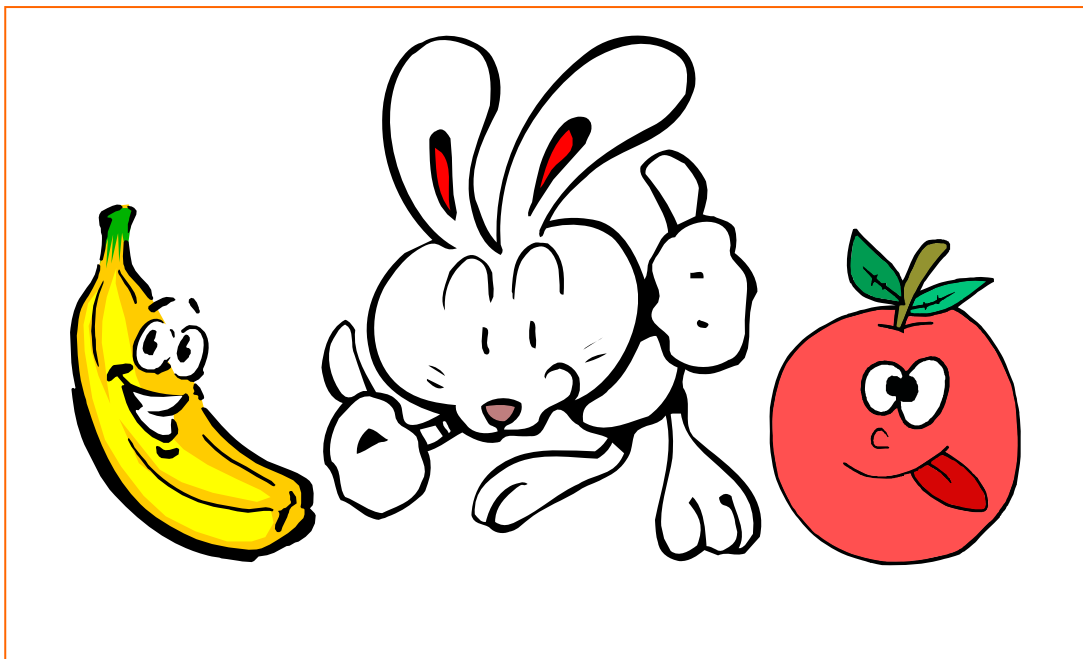


Immagine: microsoft clipart

1) ANALISI DEI BISOGNI

- questionario per i genitori
- conversazioni — indagini con i bambini e relativa registrazione delle risposte.
- in occasione della prima assemblea d'inizio anno scolastico per la presentazione della programmazione annuale sarà illustrato il seguente progetto.

2) OBIETTIVI GENERALI

GENITORI }
BAMBINI } ABITUDINE AD UN ADEGUATO SPUNTINO

3) OBIETTIVI SPECIFICI

- apporto calorico corretto
- varietà (ogni giorno diverso)
- coinvolgimento dei bambini e delle famiglie

ATTIVITA' PER I GENITORI:

- organizzazione di una serie di incontri con personale esperto (ad inizio progetto).

ATTIVITA' PER I BAMBINI:

- raccolta a scuola di confezioni degli alimenti consumati normalmente per fare gli spuntini.
- classificazioni dei prodotti : dolci - salati - confezionati - freschi.
- cartelloni con i raggruppamenti
- preparazione di una scheda in cui i bambini devono identificare e collegare i prodotti secondo i suddetti concetti.
- individuare con i bambini le tabelle nutrizionali che si trovano sui prodotti.
- valutazione degli alimenti sani e meno sani (avvalendosi dell'utilizzo del semaforo rosso o verde).
- iniziare ad applicare le nuove abitudini decidendo insieme ai bambini quali alimenti scegliere e consumare per gli spuntini a scuola e quindi da richiedere ai genitori.

VERIFICA:

- scheda individuale " mi piace,non mi piace ".
- questionario per i genitori con rilevazione su eventuali cambiamenti delle abitudini.

ALLEGATO 1. INDAGINE DI PARTENZA

QUESTIONARIO PER I GENITORI SULLE ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI - pre

- E' utile all'organismo fare uno spuntino?

- Avete abituato il vostro bambino a fare uno spuntino a meta' mattino e meta' pomeriggio ?

- Proponete spuntini freschi o spuntini confezionati ?

- Ritenete utile variare la regola della scelta degli alimenti nei diversi giorni ?

- Gli orari dei pasti e degli spuntini avvengono in orari regolari?

- E' vostra abitudine controllare le tabelle nutrizionali dei prodotti scelti ?

- Nelle richieste dei bambini tenete conto dei loro gusti o orientate la scelta considerando i valori nutrizionali?

- I vostri bambini preferiscono spuntini dolci o salati ?

ALLEGATO 2. VERIFICA

QUESTIONARIO PER I GENITORI SULLE ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI- post

- Avete abituato il vostro bambino a fare uno spuntino a meta' mattino e meta' pomeriggio ?

- Proponete spuntini freschi o spuntini confezionati ?

- Ritenete utile variare la regola della scelta degli alimenti nei diversi giorni ?

- Gli orari dei pasti e degli spuntini avvengono in orari regolari?

- E' vostra abitudine controllare le tabelle nutrizionali dei prodotti scelti ?












- Sono variate le richieste dei bambini sulla scelta degli spuntini?

- I vostri bambini preferiscono spuntini dolci o salati ?

- Il vostro atteggiamento e' cambiato nella scelta degli alimenti da proporre per gli spuntini dei vostri bambini?

ALLEGATO 3. VERIFICA

SCHEDA INDIVIDUALE: MI PIACE - NON MI PIACE

MI PIACE		SI	NO	MI PIACE		SI	NO
<u>BISCOTTI</u>				<u>PIZZA</u>			
<u>BRIOSS</u>				<u>PANINO</u>			
<u>CRACKER</u>				<u>YOGURT</u>			
<u>CIOCCOLATO</u>				<u>FRUTTA</u>			
<u>CEREALI</u>				<u>TORTA</u>			
<u>PATATINE</u>				<u>GELATO</u>	