

DOCENTI

- **CIMINALE Michele**, Dirigente Medico SC Servizio Territoriale di Continuità delle Cure - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **LO BARTOLO Debora**, Op. P.le Coll. Dietista. SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **PANFANI Lucia**, Pediatra di Libera Scelta nel Distretto di Pinerolo - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO), Referente dell'equipe pediatrica territoriale
- **SPAGNOLI Teresa Denise**, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **TULISSO Silvia**, Pediatra di Libera Scelta nel Distretto di Pinerolo - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

RESPONSABILI SCIENTIFICI

CIMINALE Michele

Dirigente Medico

SC Servizio Territoriale di Continuità delle Cure
- ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

SPAGNOLI Teresa Denise

Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile
SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

VIETTI Fiorella

Dirigente Medico, Direttore FF

SC Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)
ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

REFERENTE ORGANIZZATIVO

Dott.sa Teresa Denise SPAGNOLI

SEDE DEL CORSO

2° GIORNATA: Aula grande
Via Martiri XXX Aprile 30 Collegno (TO)



DESTINATARI

- **Insegnanti coordinatori della rete Scuola Sicura**
- **Pediatri di libera scelta** dell'ASL TO 3
- **Medici, infermieri, assistenti sanitari** coinvolti nello sviluppo del progetto "Obiettivo Spuntino" nel Distretto di Rivoli

“OBIETTIVO SPUNTINO” un progetto per promuovere salute e benessere nell'età evolutiva



2° giornata per insegnanti e pediatri

12 Gennaio 2013
dalle 09.00 alle 13.30

Sede del corso

2° giornata

Aula Grande ASL TO3
Via Martiri XXX Aprile n. 30
Collegno – TO -

PREMESSA

L'abitudine allo spuntino è particolarmente diffusa nell'età evolutiva, con consumi poco idonei che possono predisporre all'incremento ponderale (dati emersi dallo studio di sorveglianza "Okkio alla Salute"). Per questo motivo, nell'ambito delle azioni regionali per la prevenzione dell'obesità (piani di prevenzione attiva), è stato istituito un gruppo di lavoro con l'obiettivo di promuovere nei consumatori scelte informate degli spuntini, siano essi freschi o confezionati. Per promuovere scelte ponderate il gruppo di lavoro ha ritenuto strategico il ruolo dei SIAN, degli insegnanti e dei pediatri di libera scelta, che possono collaborare per strutturare fin dai primi anni di vita dei bambini le basi per future scelte consapevoli.



ARTICOLAZIONE

Sono previsti momenti di formazione teorica e sessioni di sperimentazione pratica svolte attraverso la metodica dei sondaggi d'aula e delle esercitazioni. La parte di sperimentazione è stata strutturata con l'obiettivo di fornire ai pediatri ed agli insegnanti strumenti utilizzabili negli ambulatori e a scuola auspicando che essi possano rappresentare una risorsa utile nell'ambito delle iniziative di promozione della salute rivolte alla popolazione.

PROGRAMMA

Seconda giornata (Insegnanti e pediatri)

- 9.00 – 9.30 Le abitudini alimentari più diffuse tra i bambini con eccesso ponderale
- 9.30 – 10.15 Promuovere il cambiamento delle abitudini alimentari nell'ambulatorio del pediatra di famiglia: strategie sostenibili
- 10.15–10.45 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo



- 10.45–11.15 Costruire un protocollo diagnostico/terapeutico per la gestione dei casi e dei follow-up: il percorso tracciato dall'equipe pediatrica territoriale del distretto di Pinerolo



- 11.15-11.45 Modalità di gestione e risultati a 2 anni nell'esperienza dell'equipe pediatrica territoriale del distretto di Pinerolo
- 11.45-13.00 Che cosa si può fare negli altri distretti: discussione ed approvazione di un protocollo condiviso
- 13.00-13.15 Valutazione questionari ECM (solo pediatri)
- 13.15-13.30 Chiusura del corso

Immagini locandina: microsoft clipart