

PROGETTO SUGLI SPUNTINI
**GRUPPO N. 1) Pediatri e insegnanti dei distretti di Venaria, Giaveno
e Orbassano**

SPUNTINO SI' MA BENE



1) ANALISI DEI BISOGNI

I bambini / ragazzi consumano uno spuntino di metà mattina inadeguato

2) DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

Obiettivo generale

Avvicinare le scelte alle raccomandazioni presentate con l'opuscolo " Viaggio nel mondo degli spuntini"

Obiettivi specifici

- migliorare la frequenza e la qualità degli alimenti consumati a metà mattina;
- educare il bambino alla buona alimentazione e incentivare l'attività motoria.

2) PROGETTAZIONE

Contenuti:

Programmazione di incontri periodici tra pediatri di libera scelta, famiglie, insegnanti e ditta di ristorazione che si occupa della mensa scolastica (per ovviare alla poca comunicazione esistente tra i vari sistemi organizzativi).

Target: bambini della scuola dell'infanzia.

Strumenti e metodi

- incontri o corsi da parte di dietiste nelle scuole;
- incontri bimestrali con i genitori;
- adattare una linea continuativa tra i metodi degli insegnanti e le famiglie.

Organizzazione

Risorse materiali: materiale scolastico

Sede: scuola per i vari incontri

Durata: 2 anni

4) VERIFICA

Monitoraggio del bambino ad opera di famiglie, insegnanti e pediatri che agiscono insieme per arrivare ad un obiettivo comune (vedi obiettivi generali e specifici).