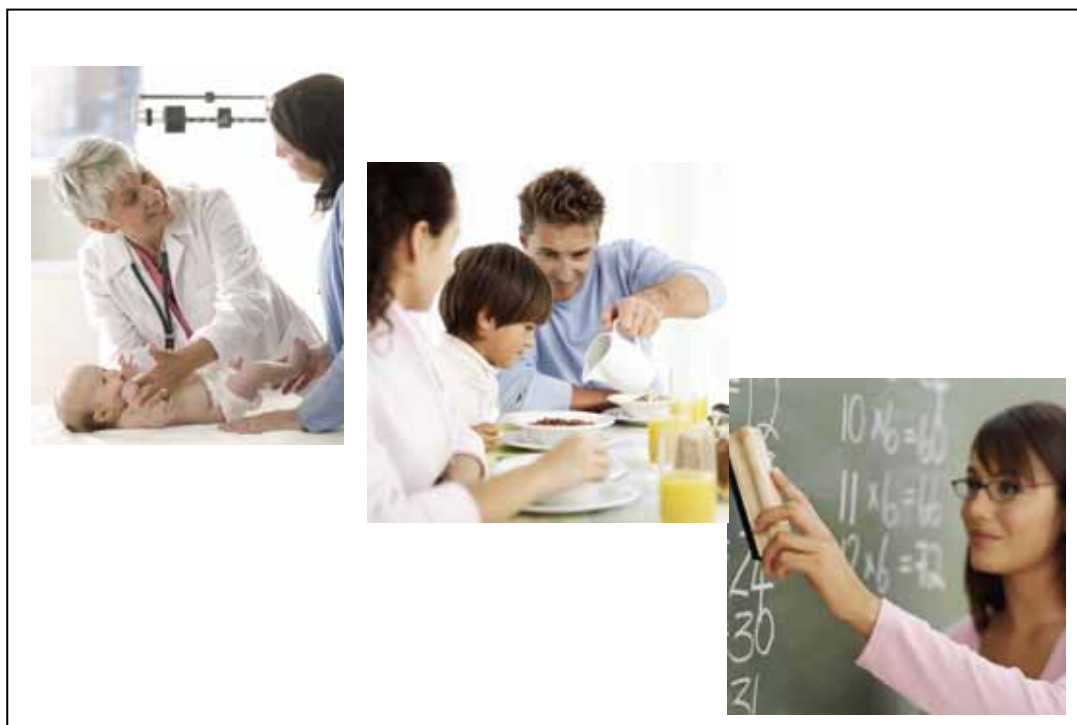


PROGETTO SUGLI SPUNTINI

GRUPPO N. 2) Pediatri e insegnanti dei distretti di Susa e Collegno

ADEGUATEZZA CALORICA DELLO SPUNTINO NELLA SCUOLA PRIMARIA ATTRAVERSO I BILANCI DI SALUTE 5-6 ANNI E 8-9 ANNI



1) ANALISI DEI BISOGNI

- i bambini / ragazzi consumano uno spuntino di metà mattina inadeguato

Il tutto si può realizzare con un questionario conoscitivo distribuito nelle classi della scuola primaria e/o sull'offerta di frutta organizzata dalla scuola attraverso promozioni regionali. Valutare anche se fanno e come colazione.

2) DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

Obiettivo generale

- Avvicinare le scelte alle raccomandazioni presentate con l'opuscolo " Viaggio nel mondo degli spuntini"

Con lo scopo ultimo di evitare l'instaurarsi di sovrappeso e obesità nei bambini, diffondere i messaggi inerenti la colazione e lo spuntino ideale.

Obiettivi specifici

Migliorare la frequenza e la qualità degli alimenti dello spuntino di metà mattina, proponendo alimenti idonei da accompagnare con l'acqua, evitando bevande zuccherate e/o gasate (succhi, tè, coca-cola, aranciata).

2) PROGETTAZIONE

Contenuti:

Quelli illustrati nel corso di "OBIETTIVO SPUNTI NO" odierno.

Strumenti e metodi

- questionari e poster per ambulatori e scuole.;
- incontri informativi gestiti dai SIAN;
- personale sanitario nelle scuole.

Organizzazione

Risorse umane a disposizione: pediatri, insegnanti, genitori e operatori SIAN.

Risorse materiali a disposizione: PC e materiale cartaceo

Costo: 0

Sede: ognuno nel suo luogo di lavoro e un luogo di incontro da valutare.

Nella riunione di equipe pediatrica condividere l'eventuale progettualità (per chiedere aderenza dei pediatri); eventualmente valutare se attuare il progetto anche in un solo ambito se non tutti gli "attori" sono d'accordo.

4) VERIFICA

Questionario nelle scuole dopo un determinato tempo dall'inizio del progetto.

Modificazioni del peso attraverso i BS dei 5-6 anni e 8-9 anni.