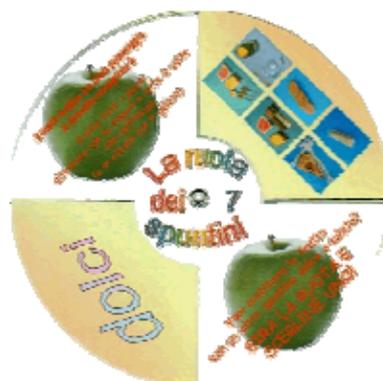


	M PEAS 001 INTERVENTO PEAS	Data di emissione: 26 luglio 2010 rev. 1 Approvato ed emesso in originale
---	--	--

Progetto di riferimento	<i>Il contratto dello spuntino – Obiettivo Spuntino</i>
Responsabile progetto:	SPAGNOLI Teresa Denise – VERNERO Elena
Servizio/Struttura:	Dipartimento di Prevenzione – SIAN – SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale S.S. Formazione e progetti di promozione della salute
Setting:	Scuole dell'infanzia e Scuola Primaria
Destinatari/target:	Bambini (3-8 anni)
Descrizione del progetto:	<p>L'iniziativa chiamata "OBIETTIVO SPUNTINO", è promossa dall'ASLTO3 (pediatri di famiglia, Distretto di Rivoli, Servizi di sorveglianza e prevenzione nutrizionale e continuità delle cure) con la collaborazione delle scuole di Rivoli, per realizzare iniziative utili ed efficaci per il miglioramento delle condizioni di vita e della salute dei bambini delle scuole dell'infanzia e primarie. Alcune raccomandazioni utili per tutte le famiglie saranno diffuse dagli insegnanti e dai pediatri di libera scelta. Tale raccomandazioni vengono rafforzate nel "Bilancio di salute", dove il pediatra, oltre a visitare il bambino/a, valuta cosa mangia e quanto si muove e, se necessario, fornisce utili consigli sull'alimentazione e l'attività motoria, al fine di garantire una crescita sana dei bambini.</p> <p>Il progetto, nello specifico, intende coinvolgere gli educatori della scuola (insegnanti), della sanità (pediatri di libera scelta) e della famiglia (genitori) attraverso le seguenti fasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. analisi dei bisogni: i bambini consumano uno spuntino di metà mattinata inadeguato; 2. definizione degli obiettivi: avvicinare le scelte alle raccomandazioni presentate con il corso degli spuntini e migliorare la frequenza e la qualità degli alimenti consumati a metà mattina; 3. progettazione: costruzione di alleanza (educatori, pediatri e genitori) con sviluppo di un gruppo misto e azioni con i bambini nelle scuole dell'infanzia e primarie; 4. verifica: il contratto dello spuntino come strumento efficace per l'accettazione di una merenda sana e valutazione del percorso tra educatori della scuola, pediatri di libera scelta e genitori. <div data-bbox="829 1411 1212 1792" style="text-align: center;">  </div> <p>Immagine: foto ASL TO3 SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale</p>
Figure professionali coinvolte:	Medici -Pediatri di libera scelta, Infermiere pediatriche, Dietiste
Materiale didattico fornito:	Materiale informativo prodotto dal Dipartimento di Prevenzione – SIAN – SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale

Strumentazione utilizzata:	Questionari conoscitivi compilati da genitori e da educatori. Osservazione da parte degli insegnanti degli spuntini consumati a scuola Lavori in piccoli gruppi in-formativi tra educatori e genitori. Tavola Rotonda
Note e richieste da parte del servizio erogante:	Incontri di progettazione e verifica periodica con gli educatori (insegnanti e genitori) e relativa disponibilità di locali idonei allo svolgimento delle attività
Riferimento territoriale:	Distretto Sanitario di Rivoli Distretto Sanitario di Susa Distretto Sanitario di Venaria Reale
Formato:	<p>Il progetto intende perseguire come obiettivo di salute nei bambini il comportamento dinamico e dipendente dall'interazione costante tra l'ambiente scolastico e familiare con auspicabile ricaduta sul consumo di idonei spuntini verificabile attraverso i dati della sorveglianza Okkio alla salute.</p> <p>Il contratto dello spuntino è inteso come un punto di incontro in quanto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - è esperienza comune a tutti i bambini; - è noto che i bambini consumano uno spuntino eccessivamente calorico; - è un momento alimentare "ponte" tra scuola e casa. <p>Il progetto, pertanto, si articola nelle seguenti fasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - presentazione del progetto agli Assessorati alle Politiche Sociali dei Comuni interessati; - creazione del gruppo misto (insegnanti, pediatri di libera scelta e genitori) per analizzare i bisogni e concordare le azioni; - azioni con i bambini nelle scuole dell'infanzia e primarie; - il contratto dello spuntino come strumento efficace per l'accettazione di una merenda sana e valutazione del percorso tra educatori della scuola, pediatri di libera scelta e genitori e sua istituzionalizzazione. <p>Il suddetto progetto ha durata triennale (anni scolastici 2013-14, 2014-15, 2015-16)</p>
Recapiti:	Referenti per la promozione ed educazione alla salute dei Distretti Sanitari di: Rivoli, Susa e Venaria Reale.
Costi:	Nell'ambito degli obblighi istituzionali, non sono previsti oneri a carico del richiedente