

DOCENTI

- **CIMINALE Michele**, Dirigente Medico SC Servizio Territoriale di Continuità delle Cure - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **LO BARTOLO Debora**, Op. P.le Coll. Dietista. SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **PANFANI Lucia**, Pediatra di Libera Scelta nel Distretto di Pinerolo - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO), Referente dell'equipe pediatrica territoriale
- **SPAGNOLI Teresa Denise**, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **TULISSO Silvia**, Pediatra di Libera Scelta nel Distretto di Pinerolo - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

RESPONSABILI SCIENTIFICI

CIMINALE Michele

Dirigente Medico
SC Servizio Territoriale di Continuità delle Cure
- ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

SPAGNOLI Teresa Denise

Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile
SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

VIETTI Fiorella

Dirigente Medico, Direttore FF
SC Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)
ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

REFERENTE ORGANIZZATIVO

Dott.sa Teresa Denise SPAGNOLI

DESTINATARI

Il primo incontro è aperto a tutti gli Insegnanti della rete Scuola Sicura, il secondo è riservato agli insegnanti coordinatori della rete

SEDE DEL CORSO

1° GIORNATA: Sala Formazione c/o Poliambulatorio Villa Rosa 3° piano
Via Martiri XXX Aprile 30 Collegno (TO)



2° GIORNATA: Aula grande
Via Martiri XXX Aprile 30 Collegno (TO)



“OBIETTIVO SPUNTINO” un progetto per promuovere salute e benessere nell'età evolutiva



1° giornata per gli insegnanti

10 Gennaio 2013
dalle 16.30 alle 19.00

2° giornata per insegnanti e pediatri

12 Gennaio 2013
dalle 09.00 alle 13.30

Sede del corso

ASL TO3

1° Giornata Sala Formazione c/o Poliambulatorio
Villa Rosa 3° piano

2° giornata Aula Grande
Via Martiri XXX Aprile n. 30
Collegno – TO -

PREMESSA

L'abitudine allo spuntino è particolarmente diffusa nell'età evolutiva, con consumi poco idonei che possono predisporre all'incremento ponderale (dati emersi dallo studio di sorveglianza "Okkio alla Salute"). Per questo motivo, nell'ambito delle azioni regionali per la prevenzione dell'obesità (piani di prevenzione attiva), è stato istituito un gruppo di lavoro con l'obiettivo di promuovere nei consumatori scelte informate degli spuntini, siano essi freschi o confezionati. Per promuovere scelte ponderate il gruppo di lavoro ha ritenuto strategico il ruolo dei SIAN, degli insegnanti e dei pediatri di libera scelta, che possono collaborare per strutturare fin dai primi anni di vita dei bambini le basi per future scelte consapevoli.



ARTICOLAZIONE

Sono previsti momenti di formazione teorica e sessioni di sperimentazione pratica svolte attraverso la metodica dei sondaggi d'aula e delle esercitazioni. La parte di sperimentazione è stata strutturata con l'obiettivo di fornire ai pediatri ed agli insegnanti strumenti utilizzabili negli ambulatori e a scuola auspicando che essi possano rappresentare una risorsa utile nell'ambito delle iniziative di promozione della salute rivolte alla popolazione.

PROGRAMMA

Prima giornata (Insegnanti)



16.30 – 16.45 Registrazione partecipanti

16.45 – 17.15 Carta di identità dello spuntino: è necessario fare lo spuntino? Se sì quali caratteristiche deve avere?

17.15-17.45 Sondaggi d'aula brevi sulle scelte quali-quantitative di spuntini confezionati: merendine, snack snack salati, succhi, bibite



17.45-18.15 Indicazioni per la rotazione settimanale degli spuntini: la ruota dei 7 spuntini

18.15-18.45 Esercitazione in piccoli gruppi: Porzionare gli snack freschi e scegliere quelli confezionati con l'atlante degli spuntini. Esecuzione diretta della porzionatura e della spesa simulata da parte di tutti i partecipanti

18.45-19.00 Discussione e conclusioni

Immagini locandina: microsoft clipart