

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Collegarsi al sito [www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it):

### PER GLI INTERNI ASL TO3

Dipendenti, MMG, PLS e personale convenzionato (già registrato come professionista):

- Entrare nell'area riservata
- Cliccare su "Offerta formativa"
- Scegliere il corso
- Cliccare sull'icona  per iscriversi
- Scegliere l'edizione e cliccare sull'icona 
- Confermare l'iscrizione con "OK"
- Stampare la pagina in formato pdf "Pre-iscrizione on line"
- Comunicare al proprio Responsabile la pre-iscrizione il quale dovrà procedere ad approvare on line la partecipazione al corso
- Dopo approvazione verificare l'effettiva iscrizione su "Riepilogo Iscrizioni" visualizzando la "c" di conferma in aula.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

non è prevista quota di iscrizione

## DESTINATARI

- **Pediatri di libera scelta** dell'ASL TO 3
- **Medici, infermieri, assistenti sanitari** delle SC SIAN, STCC e Distretto di Rivoli coinvolti nello sviluppo del progetto "Obiettivo Spuntino" nel Distretto di Rivoli

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

### CIMINALE Michele

Dirigente Medico

SC Servizio Territoriale di Continuità delle Cure  
- ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

### SPAGNOLI Teresa Denise

Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile  
SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale  
ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

### VIETTI Fiorella

Dirigente Medico, Direttore FF  
SC Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)  
ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

## REFERENTE ORGANIZZATIVO

**Dott.sa Teresa Denise SPAGNOLI**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S.C. Ricerca e Formazione  
10064 - Str.le Fenestrelle, 72  
Tel. 0121/235198 – 5326  
Fax 0121/235347

e-mail: [formazione@asl10.piemonte.it](mailto:formazione@asl10.piemonte.it)

## DOCENTI

- **CIMINALE Michele**, Dirigente Medico SC Servizio Territoriale di Continuità delle Cure - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **LO BARTOLO Debora**, Op. P.le Coll. Dietista. SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **PANFANI Lucia**, Pediatra di Libera Scelta nel Distretto di Pinerolo - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO), Referente dell'equipe pediatrica territoriale
- **SPAGNOLI Teresa Denise**, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)
- **TULISSO Silvia**, Pediatra di Libera Scelta nel Distretto di Pinerolo - ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

## "OBIETTIVO SPUNTINO" un progetto per promuovere salute e benessere nell'età evolutiva



*Unica edizione*

**1° giornata (per pediatri)**

15 Dicembre 2012  
dalle 09.00 alle 13.00

**2° giornata (per insegnanti e pediatri)**

12 Gennaio 2013  
dalle 09.00 alle 13.30

*Sede del corso*

ASL TO3  
Aula Grande  
Via Martiri XXX Aprile n. 30  
Collegno – TO -

Accreditato ECM Regione Piemonte  
8 Crediti formativi per l'anno 2013

## PREMESSA

L'abitudine allo spuntino è particolarmente diffusa nell'età evolutiva, con consumi poco idonei che possono predisporre all'incremento ponderale (dati emersi dallo studio di sorveglianza "Okkio alla Salute"). Per questo motivo, nell'ambito delle azioni regionali per la prevenzione dell'obesità (piani di prevenzione attiva), è stato istituito un gruppo di lavoro con l'obiettivo di promuovere nei consumatori scelte informate degli spuntini, siano essi freschi o confezionati. Per promuovere scelte ponderate il gruppo di lavoro ha ritenuto strategico il ruolo dei SIAN, della scuola e dei pediatri di libera scelta, che possono collaborare per strutturare fin dai primi anni di vita dei bambini le basi per future scelte consapevoli.



## ARTICOLAZIONE

Sono previsti momenti di formazione teorica e sessioni di sperimentazione pratica svolte attraverso la metodica dei sondaggi d'aula e delle esercitazioni. La parte di sperimentazione è stata strutturata con l'obiettivo di fornire ai pediatri strumenti utilizzabili negli ambulatori auspicando che essi possano rappresentare una risorsa utile nell'ambito delle iniziative di promozione della salute rivolte alla popolazione.

## PROGRAMMA

*Prima giornata  
(Pediatri di famiglia)*



- 8.30 – 9.00 Registrazione partecipanti
- 9.00 – 9.30 Spuntini e obesità: i dati dello studio di sorveglianza "Okkio alla salute 2008 e 2010"
- 9.30 – 10.00 Carta di identità' dello spuntino: revisione dei dati della letteratura scientifica

- 10.00–10.30 Gusto dolce e salato nella scelta degli spuntini: preferenze innate o acquisite ?
- 10.30–11.00 I determinanti delle scelte degli spuntini: gusto e condizionamenti ambientali
- 11.00-11.45 Sondaggi d'aula brevi sulle scelte quali-quantitative di spuntini confezionati: merendine, snack al cioccolato, snack salati, gelati, bibite
- 11.45-12.30 Porzionare gli snack freschi e scegliere quelli confezionati con l'atlante degli spuntini. Esecuzione diretta della porzionatura e della spesa simulata da parte di tutti i partecipanti



- 12.30-13.00 Indicazioni per la rotazione settimanale degli spuntini: la ruota dei 7 spuntini
- 13.00- Conclusioni

Immagini locandina: microsoft clipart