

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il progetto formativo fa parte del "Catalogo proposte di interventi per la Promozione della salute" stilato dalla SS Area Formazione e Progetti di Promozione della salute dell'ASL TO3.

E' possibile iscriversi compilando la "Scheda di adesione proposte di interventi per la promozione della salute" allegata al Catalogo, distribuito, all'inizio dell'anno scolastico, alle scuole dell'ASL TO3.

La scheda dovrà essere inviata al Referente ASL per la Promozione della salute del Distretto a cui appartiene la scuola richiedente.

Nel catalogo sono indicati i nominativi ed i Recapiti dei Referenti ASL per la Promozione della salute.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

non è prevista quota di iscrizione

## DESTINATARI

Il progetto formativo è rivolto agli insegnanti della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

## INFORMAZIONI

A tutti i partecipanti viene distribuito il kit "VIAGGIO NEL MONDO DEGLI SPUNTINI" della Regione Piemonte rivolto agli insegnanti.

## SERVIZI ORGANIZZATORI

SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale  
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli  
Tel 011-4017261 Fax 011-4017232  
e-mail [siannutrizione.collegno@asl5.piemonte.it](mailto:siannutrizione.collegno@asl5.piemonte.it)

Referente Distrettuale per la promozione della salute anno scolastico 2012-2013  
(D.REPES)

Dott. Pier Giuseppe Genovese  
Tel 0122-621228 Fax 0122-621241  
e-mail: [piero.genovese@asl5.piemonte.it](mailto:piero.genovese@asl5.piemonte.it)

## DOCENTI / TUTOR

**SPAGNOLI Teresa Denise**, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

**LO BARTOLO Debora**, Dietista SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

## "OBIETTIVO SPUNTINO"

Progetto formativo per insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado dell'ASL TO3



*Anno scolastico 2012-2013*

**Corso per insegnanti delle scuole dell'infanzia e primarie di Oulx, Sauze d'Oulx, Bardonecchia, Sestriere, Chiomonte**

**Sede del corso**  
Scuola infanzia e primaria di Oulx  
P.za Garambois n. 6  
OULX - TO -

## PREMESSA

L'abitudine allo spuntino è particolarmente diffusa nell'età evolutiva, con consumi poco idonei che possono predisporre all'incremento ponderale (dati emersi dallo studio di sorveglianza "Okkio alla Salute"). Per questo motivo, nell'ambito delle azioni regionali per la prevenzione dell'obesità (piani di prevenzione attiva), è stato istituito un gruppo di lavoro con l'obiettivo di promuovere nei consumatori scelte informate degli spuntini, siano essi freschi o confezionati. Per promuovere scelte ponderate il gruppo di lavoro ha ritenuto strategico il ruolo degli insegnanti, che possono collaborare per strutturare fin dai primi anni di vita dei bambini le basi per future scelte consapevoli.



## ARTICOLAZIONE

Sono previsti momenti di formazione teorica e sessioni di sperimentazione pratica svolte attraverso la metodica dei sondaggi d'aula e delle esercitazioni. La parte di sperimentazione è stata strutturata con l'obiettivo di fornire agli insegnanti strumenti utilizzabili nelle classi auspicando che essi possano rappresentare una risorsa utile nell'ambito delle iniziative di promozione della salute rivolte alla popolazione.

## PROGRAMMA

### *Prima giornata*

Obiettivo del 1° incontro è quello di fornire, attraverso sessioni teorico pratiche, le informazioni necessarie a rispondere ai seguenti 3 quesiti:

- Lo spuntino è necessario?
- Quali sono le scelte consigliate?
- Come ruotare gli spuntini nella settimana?

17,00 – 17,05

Introduzione al corso e presentazione degli obiettivi.

17,05 – 17,30

**Carta di identità dello spuntino: è necessario fare lo spuntino? Se sì quali caratteristiche deve avere?**

17,30 – 18,00

**Sondaggi d'aula brevi sulle scelte quali-quantitative di spuntini confezionati: merendine, snack salati, succhi e bibite.**

18,00 – 18,15

**Indicazioni per la rotazione settimanale degli spuntini: la ruota dei 7 spuntini.**

18,15 – 18,55

Esercitazione in piccoli gruppi. **Porzionare gli snack freschi e scegliere quelli confezionati con l'atlante degli spuntini. Esecuzione diretta della porzionatura e della spesa simulata da parte di tutti i partecipanti, suddivisi in piccoli gruppi**

18,55 – 19,00 Discussione e conclusioni

### *Seconda giornata*

Obiettivo del 2° incontro, che consente di riunire in un unico tavolo di lavoro gli operatori ASL e gli insegnanti, è quello di arrivare alla stesura concreta di un progetto sugli spuntini che ciascun insegnante possa attivare nelle proprie classi. Gli operatori ASL garantiscono il supporto tecnico-metodologico per la stesura del progetto e la supervisione tecnica durante le fasi di attuazione. L'incontro, previsto a breve distanza di tempo (15 giorni - 1 mese) dalla prima giornata di formazione, è strutturato secondo le modalità tipiche dei "laboratori di progettazione".

17.00-17.05

Introduzione al corso e presentazione degli obiettivi.

17,05 – 17,30

**Progettare interventi nelle classi: analisi dei bisogni, obiettivi, indicatori, crono programma, strumenti di verifica**

17,30 – 18,30

Lavoro di gruppo. **Stesura del progetto rivolto alle classi**

18,30 – 19,00

Plenaria. **Presentazione dei lavori di gruppo, discussione e conclusioni**



Immagini: microsoft clipart