

# PROGETTO SUGLI SPUNTINI SCUOLA INFANZIA SESTRIERE, SAUZE D'OULX E OULX

## MERENDA SANA



### 1) ANALISI DEI BISOGNI

Viene data frutta fresca di stagione (consigliata dall'ASL) per tutti gli alunni, non viene somministrata la merenda portata da casa.

### 2) DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

#### Obiettivo generale

Sviluppare una buona competenza nello scegliere le merende, dolci e salate, in maniera corretta.

#### Obiettivi specifici

Far assaggiare diverse varietà di frutta

### 3) PROGETTAZIONE

#### Contenuti

Sviluppare il consumo di una sana e corretta merenda

#### Strumenti e metodi

- Ricerca su riviste pubblicitarie, TV ecc...
- Ricerca e raccolta di materiale alimentare (buste cracker, merendine, succhi di frutta, bibite ecc...)
- Conversazioni libere e guidate
- Cartelloni
- Costruzioni di piccoli libricini
- Filastrocche e canzoncine
- Manipolazione con attività grafico pittoriche

### 4) VERIFICA

Dare informazioni alle famiglie grazie ai lavori prodotti dai bambini.

Far degustare ai bambini i cibi che di solito non mangiavano