

PROGETTO SUGLI SPUNTINI SCUOLA INFANZIA SESTRIERE, SAUZE D'OULX E OULX

MERENDA SANA



1) ANALISI DEI BISOGNI

Viene data frutta fresca di stagione (consigliata dall'ASL) per tutti gli alunni, non viene somministrata la merenda portata da casa.

2) DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

Obiettivo generale

Sviluppare una buona competenza nello scegliere le merende, dolci e salate, in maniera corretta.

Obiettivi specifici

Far assaggiare diverse varietà di frutta

3) PROGETTAZIONE

Contenuti

Sviluppare il consumo di una sana e corretta merenda

Strumenti e metodi

- Ricerca su riviste pubblicitarie, TV ecc...
- Ricerca e raccolta di materiale alimentare (buste cracker, merendine, succhi di frutta, bibite ecc...)
- Conversazioni libere e guidate
- Cartelloni
- Costruzioni di piccoli libricini
- Filastrocche e canzoncine
- Manipolazione con attività grafico pittoriche

4) VERIFICA

Dare informazioni alle famiglie grazie ai lavori prodotti dai bambini.

Far degustare ai bambini i cibi che di solito non mangiavano