

IDEE PROGETTUALI SUGLI SPUNTINI SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI GRUGLIASCO

A cura di : Prestipino Angela, Voglino Fiorella, Nano Nadia



Immagine: microsoft clipart

FASI DEL PROGETTO:

1) ANALISI DEI BISOGNI: Non è possibile consegnare la frutta a metà mattina perché altrimenti non verrebbe più data al pranzo. Pertanto le insegnanti fanno portare dai genitori biscotti o crackers (2 o 3 biscotti o 2-3 crackers a bambino). Questo accade anche per la merenda del pomeriggio. Tuttavia all'uscita della scuola i genitori accolgono i bambini somministrando spuntini ipercalorici e vanificando in questo modo i messaggi degli insegnanti. Così pure molti genitori si sono dimostrati contrari al variare i cibi in mensa e proporre l'assaggio.

2) DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI:

OBIETTIVO: sensibilizzare i genitori all'importanza di effettuare uno spuntino leggero e sensibilizzare all'importanza della varietà e dell'assaggio.

3) PROGETTAZIONE

- **CONTENUTI:** incontri con i genitori a settembre e ottobre 2013: 2 nutrizionali (tabella dello spuntino ideale) e 1 motivazionale (trattare la tematica relativa al rifiuto del cibo, rifiuto dell'assaggio).

- **STRUMENTI E METODI**

Strutturare un percorso con incontri per i genitori

Concordare con il Comune di Grugliasco il coinvolgimento di 1 Psicologo o della consulente del Comune sull'alimentazione.