

DESTINATARI

Il Corso di formazione è rivolto agli Insegnanti delle Classi 3° delle Scuole di Grugliasco che parteciperanno al progetto "Okkio ai Numeri". Tale progetto sarà condotto con le stesse metodologie e strumenti previsti per l'indagine nazionale e regionale "OKKIO ALLA SALUTE", che si svolgerà nei mesi di aprile e maggio 2012.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

Ente organizzatore

SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli
Tel 011-4017261 Fax 011-4017232
e-mail siannutrizione.collegno@asl5.piemonte.it

SC SIAN ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Referente per il Direttore
Dott.ssa Fiorella Vietti
Tel 011-9551760
e-mail sian@asl5.piemonte.it

SEDE DEL CORSO

Sala Formazione Poliambulatorio Villa Rosa
- 3° piano -
Via Torino n. 1 - Collegno (TO)



RESPONSABILE SCIENTIFICO DELLA GIORNATA FORMATIVA

Dott.ssa Vietti Fiorella
Direttore S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

DOCENTI/TUTOR

Spagnoli Teresa Denise
Dirigente Medico di Dietetica
Responsabile della Struttura Semplice
Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale c/o
SIAN ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Servizio Igiene alimenti e Nutrizione
Struttura Semplice Sorveglianza e Prevenzione
Nutrizionale

**Sanità e Scuola unite per la
prevenzione: il progetto
OKKIO ALLA SALUTE**



**Corso di Formazione per insegnanti
30 Marzo 2012**

Sala Formazione Poliambulatorio Villa Rosa
Via Torino n. 1 - Collegno (TO)

Obiettivi della formazione

Nel 2008 e 2010 sono stati condotti, grazie alla collaborazione scuola-sanità, due importanti studi epidemiologici sulle abitudini alimentari, motorie e sullo stile di vita dei bambini delle scuole primarie.

Sulla base dei dati ricavati da questi studi (Okkio alla salute 2008 e 2010) sono stati identificati alcuni punti critici, in merito all'alimentazione ed all'attività motoria, sui quali sarebbe importante intervenire. Verranno presentati pertanto, nella prima parte dell'incontro formativo, gli obiettivi ed i risultati ottenuti dalle due indagini.

Sarà inoltre presentata l'indagine 2012, alla quale prenderanno parte, oltre alle terze classi delle scuole primarie selezionate a campione nella Regione Piemonte, anche le scuole di Grugliasco, attraverso il progetto "OKKIO ai numeri".

L'ultima parte dell'incontro sarà dedicata alla presentazione di strumenti didattici sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica preparati dal ministero della Salute e dell'Istruzione per gli insegnanti. Oltre ai documenti proposti dal Ministero saranno illustrati i materiali didattici specifici sugli spuntini, prodotti dalla Regione Piemonte e dall'ASL TO3, nonché alcuni esempi di utilizzo degli stessi c/o alcune scuole afferenti al territorio dell'ASL TO3.

Programma

9,00 - 9,15 Registrazione e consegna dei materiali didattici

9,15 - 9,30 Introduzione al corso. Fiorella Vietti

9,30 - 10,15 Relazione. **Okkio alla salute: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute. Presentazione degli obiettivi e dei risultati dei due studi condotti nel 2008 e 2010** *Teresa Denise Spagnoli*

10,15 - 11,00 Relazione. **"Okkio alla salute 2012": procedure e strumenti. Le schede ed i questionari per i bambini, i genitori ed i dirigenti scolastici** *Teresa Denise Spagnoli*



11,00 - 11,15 Pausa

11,15 - 11,45 Sessione plenaria. **Gli appuntamenti con la salute.** Consegna dei materiali (schede e questionari) necessari all'indagine suddivisi per classe ed individuazione delle date in cui gli operatori effettueranno le misurazioni nelle classi. *Teresa Denise Spagnoli*

11,45 - 12,30 Relazione. **I materiali didattici per gli insegnanti: i progetti "Okkio alla salute" ed "Obiettivo spuntino"** *Teresa Denise Spagnoli.*



12,30 - 13,00 Relazione. **"Obiettivo spuntino" nella pratica quotidiana. L'esperienza del I Circoli di Rivoli** *Giulia Natta, Anna Pisani Varricchio, Annamaria Brunatto Scuola dell'Infanzia "Mamma Pajetta"*

13,00 Conclusioni