

## MODALITA' DI ISCRIZIONE E DESTINATARI

L'iscrizione è gratuita e deve essere effettuata inviando la scheda allegata (iscrizione) alla Segreteria Organizzativa entro il termine massimo del 22 APRILE 2011.

A tutti i partecipanti sarà distribuito il kit "Obiettivo spuntino nell'età evolutiva" rivolto agli insegnanti.

### SEDE DEL CORSO

Asl TO 3, presso il POLIAMBULATORIO "VILLA ROSA", Via Torino 1, Collegno  
Sala formazione 3° piano

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SIAN ASL TO 3 – sede di Collegno-  
Tel 011-4017092 Fax 011-4017232  
e-mail  
siannutrizione.collegno@asl5.piemonte.it

## RESPONSABILE SCIENTIFICO DELLA GIORNATA FORMATIVA

Dott.ssa Spagnoli T. D.  
Responsabile S.S. Sorveglianza e  
Prevenzione Nutrizionale c/o SIAN  
ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

### DOCENTI/TUTOR

- Spagnoli Teresa Denise, Dirigente Medico di Dietetica, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL TO 3
- Ropolo Simona. Dietista. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL TO 3

*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
(Direttore Dott. Laurenti P.)  
Servizio Igiene alimenti e Nutrizione  
(Referente Dott.ssa Vietti F.)*

***Sanità e Scuola unite per la  
prevenzione: i progetti  
OKKIO ALLA SALUTE e  
OBIETTIVO SPUNTINO***



4 Maggio 2011

Sala Formazione 3° piano  
Via Torino 1, Collegno (TO)

## Premessa e articolazione della giornata

Nel 2010 è stato condotto, grazie alla collaborazione scuola-sanità, un importante studio epidemiologico sulle abitudini alimentari, motorie e sullo stile di vita dei bambini.

Sulla base dei dati ricavati da questo studio (Okkio alla salute) sono stati identificati alcuni punti critici, in merito all'alimentazione ed all'attività motoria, sui quali sarebbe importante intervenire.

Verranno presentati pertanto, nella prima parte del corso, i risultati ottenuti dall'indagine



Tra i dati ottenuti è emerso che l'abitudine allo spuntino è particolarmente diffusa nell'età evolutiva, con scelte spesso non ottimali.

Per questo motivo, nell'ambito delle azioni regionali per la prevenzione dell'obesità (piani di prevenzione attiva), è stato istituito un gruppo di lavoro con l'obiettivo di promuovere nei consumatori scelte informate degli spuntini, siano essi freschi o confezionati (Obiettivo spuntino).



Per promuovere scelte ponderate il gruppo di lavoro ha ritenuto strategico il ruolo degli insegnanti, che possono collaborare per strutturare fin dai primi anni di vita dei bambini le basi per future scelte consapevoli.

Pertanto è stata prevista una sessione di confronto interattivo (Sondaggi d'aula brevi) con l'obiettivo di fornire strumenti utilizzabili nelle classi, auspicando che possano rappresentare una risorsa utile nell'ambito delle iniziative di promozione della salute rivolte ai bambini ed agli adolescenti.

## Programma

9,00 – 9,15 Registrazione e consegna dei materiali didattici

9,15 – 10,00 Relazione. **Okkio alla salute: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute. Presentazione dei risultati dello studio.**

10,00 – 10,30 Relazione. **Carta di identità dello spuntino: è necessario fare lo spuntino? Se sì quali caratteristiche deve avere?**

10,30 – 11,15 Confronto-dibattito tra pubblico ed esperti. **Sondaggi d'aula brevi sulle scelte quali-quantitative degli spuntini**

11,15 – 11,30 Relazione. **Indicazioni per la rotazione settimanale degli spuntini: la ruota dei 7 spuntini.**

11,30 – 12,15. Esercitazione in piccoli gruppi. **Porzionare gli snack freschi e scegliere quelli confezionati con l'atlante degli spuntini. Esecuzione diretta della porzionatura e della spesa simulata da parte di tutti i partecipanti, suddivisi in piccoli gruppi.**

12,15 – 12,45- Discussione e conclusioni