

MANGIARE A SCUOLA

Il Laboratorio Chimico Camera di Commercio Torino e la Città di Grugliasco propongono un incontro dedicato alla ristorazione scolastica, rivolto a tutti gli insegnanti e i genitori, e in modo particolare ai membri delle Commissioni Mensa, con l'obiettivo di informare sui principali aspetti legati alla qualità dei pasti e all'organizzazione del servizio. L'iniziativa è realizzata grazie al sostegno della Camera di Commercio di Torino e mira a creare sinergia tra il Comune e la comunità scolastica, per raggiungere l'obiettivo comune di garantire pasti "buoni e sicuri". La finalità è quella di chiarire cosa si intende per qualità di un alimento, evidenziando in primo luogo le possibili ricadute sulla salute delle giovani generazioni, sia in relazione ad un'alimentazione non equilibrata, sia in conseguenza al consumo di alimenti non sicuri; l'ottica è quella di considerare l'alimentazione degli studenti nel suo insieme (casa e scuola), mai disgiunta da uno stile di vita sano legato all'attività fisica. E' previsto un dibattito conclusivo con i partecipanti.

PROGRAMMA

Saluti e introduzione

Sindaco Roberto Montà

Assessore all'Istruzione Marianna DEL BIANCO

Cibo buono e sicuro: qualità e sicurezza degli alimenti a scuola e a casa

Clelia Lombardi – Laboratorio Chimico Camera di Commercio Torino

La qualità di un alimento è legata a numerosi aspetti di sicurezza, nutrizionali, e di gradimento: ma quali sono i problemi realmente importanti per la nostra salute? Quali gli aspetti legati non direttamente all'alimento, ma al "servizio", che possono influire sulla qualità percepita? Una premessa necessaria per porsi in modo realistico e oggettivo di fronte alla complessa problematica dell'alimentazione e del servizio di ristorazione scolastica in particolare.

Okkio ai numeri

Denise Spagnoli – ASL TO3

Tra i diversi aspetti che definiscono la qualità degli alimenti, l'aspetto nutrizionale è uno dei più importanti, in occasione dell' Obesity Day, saranno presentati i risultati dell'indagine svolta nell'ambito del progetto "OKKIO ai numeri" progetto svolto in collaborazione con il Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria dell'Università degli Studi di Torino, Società Bioristoro, Asl TO3, Comune di Grugliasco e Istituzioni Scolastiche del territorio

INFORMAZIONI

L'incontro si svolgerà il 10 OTTOBRE DALLE 17.30 ALLE 19.30

presso la Sala Consigliare del Comune – piazza Matteotti 50 – Grugliasco