

Programma allenamenti



	data	gruppo	orario	n° incontro	Pompili A.	Mina L.	Arena I.	Della Valle L	Gagliardini S.	note
1° incontro	gruppo 1	giovedì 27 ottobre 2011	1	17,00-18,30	0					
	allenamento	mercoledì 2 novembre 2011	1	16,00-17,00	1					
	allenamento	lunedì 7 novembre 2011	1	16,00-17,00	2					
	allenamento	mercoledì 9 novembre 2011	1	16,00-17,00	3					
1° incontro	gruppo 2	giovedì 10 novembre 2011	2	17,00-18,30	0					
	allenamento	lunedì 14 novembre 2011	1	16,00-17,00	4					
	allenamento		2	17,15-18,15	1					
	allenamento	mercoledì 16 novembre 2011	1	16,00-17,00	5		A			
	allenamento		2	17,15-18,15	2		A			
	allenamento	lunedì 21 novembre 2011	1	16,00-17,00	6					
	allenamento		2	17,15-18,15	3					
	allenamento	mercoledì 23 novembre 2011	1	16,00-17,00	7					
	allenamento		2	17,15-18,15	4					
1° incontro	gruppo 3	giovedì 24 novembre 2011	3	17,00-18,30	0					
	allenamento		1	16,00-17,00	8					
	allenamento	lunedì 28 novembre 2011	2	17,15-18,15	5					
	allenamento		3	16,00-17,00	1					
	allenamento		1	16,00-17,00	9					
	allenamento	mercoledì 30 novembre 2011	2	17,15-18,15	6					
	allenamento		3	16,00-17,00	2					
	allenamento		1	16,00-17,00	10					
	allenamento	lunedì 5 dicembre 2011	2	17,15-18,15	7					
	allenamento		3	16,00-17,00	3					
	allenamento		1	16,00-17,00	11					
	allenamento	mercoledì 7 dicembre 2011	2	17,15-18,15	8					
	allenamento		3	16,00-17,00	4					
	allenamento		1	16,00-17,00	12					
	allenamento	lunedì 12 dicembre 2011	2	17,15-18,15	9					
	allenamento		3	16,00-17,00	5					
	allenamento		1	16,00-17,00	13		A			
	allenamento	mercoledì 14 dicembre 2011	2	17,15-18,15	10		A			
	allenamento		3	16,00-17,00	6		A			
	allenamento		1	16,00-17,00	14					
	allenamento	lunedì 19 dicembre 2011	2	17,15-18,15	11					
	allenamento		3	16,00-17,00	7					
	allenamento		1	16,00-17,00	15					
	allenamento	mercoledì 21 dicembre 2011	2	17,15-18,15	12					
	allenamento		3	16,00-17,00	8					
	allenamento		1	16,00-17,00	16					
	allenamento	mercoledì 28 dicembre 2011	2	17,15-18,15	13					
	allenamento		3	16,00-17,00	9					
	allenamento		1	16,00-17,00	17					
	allenamento	lunedì 2 gennaio 2012	2	17,15-18,15	14					
	allenamento		3	16,00-17,00	10					

<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	18						
<u>allenamento</u>	mercoledì 4 gennaio 2012	2	17,15-18,15	15						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	11						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	19						
<u>allenamento</u>	lunedì 9 gennaio 2012	2	17,15-18,15	16						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	12						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	20						
<u>allenamento</u>	mercoledì 11 gennaio 2012	2	17,15-18,15	17						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	13						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	21						
<u>allenamento</u>	lunedì 16 gennaio 2012	2	17,15-18,15	18						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	14						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	22						
<u>allenamento</u>	mercoledì 18 gennaio 2012	2	17,15-18,15	19						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	15						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	23						
<u>allenamento</u>	lunedì 23 gennaio 2012	2	17,15-18,15	20						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	16						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	24		A				
<u>allenamento</u>	mercoledì 25 gennaio 2012	2	17,15-18,15	21		A				
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	17		A				
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	25						
<u>allenamento</u>	lunedì 30 gennaio 2012	2	17,15-18,15	22						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	18						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	26						
<u>allenamento</u>	lunedì 6 febbraio 2012	2	17,15-18,15	23						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	19						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	27						
<u>allenamento</u>	mercoledì 8 febbraio 2012	2	17,15-18,15	24						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	20						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	28						
<u>allenamento</u>	lunedì 13 febbraio 2012	2	17,15-18,15	25						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	21						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	29						
<u>allenamento</u>	mercoledì 15 febbraio 2012	2	17,15-18,15	26						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	22						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	30						
<u>allenamento</u>	lunedì 20 febbraio 2012	2	17,15-18,15	27						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	23						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	31		A				
<u>allenamento</u>	mercoledì 22 febbraio 2012	2	17,15-18,15	28		A				
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	24		A				
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	32						
<u>allenamento</u>	lunedì 27 febbraio 2012	2	17,15-18,15	29						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	25						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	33						
<u>allenamento</u>	mercoledì 29 febbraio 2012	2	17,15-18,15	30						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	26						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	34						
<u>allenamento</u>	lunedì 5 marzo 2012	2	17,15-18,15	31						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	27						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	35						
<u>allenamento</u>	mercoledì 7 marzo 2012	2	17,15-18,15	32						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	28						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	36						
<u>allenamento</u>	lunedì 12 marzo 2012	2	17,15-18,15	33						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	29						
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	37						
<u>allenamento</u>	mercoledì 14 marzo 2012	2	17,15-18,15	34						
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	30						

<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	38					
<u>allenamento</u>	lunedì 19 marzo 2012	2	17,15-18,15	35					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	31					
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	39		A			
<u>allenamento</u>	mercoledì 21 marzo 2012	2	17,15-18,15	36		A			
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	32		A			
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	40					
<u>allenamento</u>	lunedì 26 marzo 2012	2	17,15-18,15	37					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	33					
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	41					
<u>allenamento</u>	mercoledì 28 marzo 2012	2	17,15-18,15	38					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	34					
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	42					
<u>allenamento</u>	lunedì 2 aprile 2012	2	17,15-18,15	39					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	35					
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	43					
<u>allenamento</u>	mercoledì 4 aprile 2012	2	17,15-18,15	40					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	36					
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	44					
<u>allenamento</u>	mercoledì 11 aprile 2012	2	17,15-18,15	41					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	37					
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	45					
<u>allenamento</u>	lunedì 16 aprile 2012	2	17,15-18,15	42					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	38					
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	46		A			
<u>allenamento</u>	mercoledì 18 aprile 2012	2	17,15-18,15	43		A			
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	39		A			
<u>allenamento</u>		1	16,00-17,00	47					
<u>allenamento</u>	lunedì 23 aprile 2012	2	17,15-18,15	44					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	40					
<u>ultimo incontro</u>		1	16,00-17,00	48					
<u>allenamento</u>	lunedì 30 aprile 2012	2	17,15-18,15	45					
<u>allenamento</u>		3	16,00-17,00	41					
<u>allenamento</u>		2	17,15-18,15	46					
<u>allenamento</u>	mercoledì 2 maggio 2012	3	16,00-17,00	42					
<u>allenamento</u>		2	17,15-18,15	48					
<u>allenamento</u>	lunedì 7 maggio 2012	3	16,00-17,00	43					
<u>ultimo incontro</u>		2	17,15-18,15	49					
<u>allenamento</u>	mercoledì 9 maggio 2012	3	16,00-17,00	44					
<u>allenamento</u>	lunedì 14 maggio 2012	3	16,00-17,00	45					
<u>allenamento</u>	mercoledì 16 maggio 2012	3	16,00-17,00	46		A			
<u>ultimo incontro</u>	lunedì 21 maggio 2012	3	16,00-17,00	48					

recapiti telefonici

Pompili Alessandro	339-3040775	3297507225
Mina Lorenzo	339-3919717	389-7826798
Arena Isabella		
Della Valle Lara		
Gagliardini Silvia		