

## DESTINATARI

Il Corso di formazione è rivolto agli Insegnanti delle Classi 3° delle Scuole primarie che parteciperanno al progetto "OKKIO ALLA SALUTE 2014" nell'ASL TO3.

Tale progetto promosso dal Ministero dell'Istruzione e della Salute, si svolgerà nei mesi di marzo, aprile e maggio 2014.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

L'incontro del 12 Marzo è dedicata alle Scuole afferenti alle aree di Bricherasio, Buriasso, Cantalupa, Cumiana, Luserna San Giovanni, Perosa Argentina, Pinerolo, Prarostino, San Germano Chisone, San Secondo, Vigone.

## ENTE ORGANIZZATORE

SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale  
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo  
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli  
Tel 011-4017092 o 011-4017264 Fax 011-4017232  
e-mail siannutrizione.collegno@asl5.piemonte.it

SC SIAN  
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo  
Direttore Incaricato  
Dott.ssa Fiorella Vietti  
Tel 011-9551760  
e-mail sian@asl5.piemonte.it

## SEDE DEL CORSO

Aula 2 (stanza 87)  
Poliambulatorio Cottolengo  
Stradale Fenestrelle 72 - PINEROLO (TO)



## DOCENTI / TUTOR

**SPAGNOLI Teresa Denise**, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

**LO BARTOLO Debora**, Dietista, SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

**Sanità e scuola unite per la  
prevenzione**

**"IL PROGETTO OKKIO  
ALLA SALUTE 2014"**



*Corso di Formazione  
per insegnanti  
12 Marzo 2014*

***Sede del corso PINEROLO (TO)***  
Aula 2 (stanza 87)  
Poliambulatorio Cottolengo  
Stradale Fenestrelle 72 - PINEROLO (TO)

## OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

Nel 2008, nel 2010 e nel 2012 sono stati condotti, grazie alla collaborazione scuola-sanità, tre importanti studi epidemiologici sulle abitudini alimentari, motorie e sullo stile di vita dei bambini delle scuole primarie.

Sulla base dei dati ricavati da questi studi (Okkio alla salute 2008, 2010 e 2012) sono stati identificati alcuni punti critici, in merito all'alimentazione ed all'attività motoria, sui quali sarebbe importante intervenire.

Verranno presentati pertanto, nella prima parte dell'incontro formativo, gli obiettivi ed risultati ottenuti dalle tre indagini.

Sarà inoltre presentata l'indagine 2014, alla quale prenderanno parte alcune classi terze delle scuole primarie selezionate a campione nella Regione Piemonte.

## KIT DIDATTICI

L'ultima parte dell'incontro sarà dedicata alla presentazione di strumenti didattici sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica preparati dal ministero della Salute e dell'Istruzione per gli insegnanti.

Oltre ai documenti proposti dal Ministero saranno illustrati i materiali didattici specifici sugli spuntini, prodotti dalla Regione Piemonte e dall'ASL TO3.

## PROGRAMMA

9,00 – 9,15 Registrazione e consegna dei materiali didattici

9,15 – 9,30 Introduzione al corso.

9,30 – 10,15 Relazione.

**Okkio alla salute: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute. Presentazione degli obiettivi e dei risultati dei tre studi condotti nel 2008, nel 2010 e nel 2012.**

*Teresa Denise Spagnoli*

10,15 – 11,00 Relazione.

**“Okkio alla salute 2014”: procedure e strumenti. Le schede e i questionari per i bambini, i genitori e i dirigenti scolastici**

*Debora Lo Bartolo*



11,00 – 11,15 Pausa

11,15 – 12,15 Sessione plenaria.

**Gli appuntamenti con la salute.** Consegna dei materiali (schede e questionari) necessari all'indagine suddivisi per classe e individuazione delle date in cui gli operatori effettueranno le misurazioni nelle classi.

*Teresa Denise Spagnoli, Debora Lo Bartolo*

12,15 – 13,00 Relazione.

**I materiali didattici per gli insegnanti: i progetti “Okkio alla salute” e “Obiettivo spuntino”**

*Teresa Denise Spagnoli.*



13,00 Conclusioni

Immagini locandina: microsoft clipart e ASL TO3