

DESTINATARI

Il Corso di formazione è rivolto agli Insegnanti delle Classi 3° delle Scuole primarie che parteciperanno al progetto "OKKIO ALLA SALUTE 2014" nell'ASL TO3.

Tale progetto promosso dal Ministero dell'Istruzione e della Salute, si svolgerà nei mesi di marzo, aprile e maggio 2014.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

L'incontro del 14 Marzo è dedicato alle Scuole afferenti alle aree di Alpignano, Bardonecchia, Susa, Collegno, Grugliasco, Rivoli, Venaria, Orbassano, Piossasco.

ENTE ORGANIZZATORE

SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli
Tel 011-4017092 o 011-4017264 Fax 011-4017232
e-mail siannutrizione.collegno@asl5.piemonte.it

SC SIAN
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Direttore Incaricato
Dott.ssa Fiorella Vietti
Tel 011-9551760
e-mail sian@asl5.piemonte.it

SEDE DEL CORSO

Sala Formazione Poliambulatorio Villa Rosa
- 3° piano -
Via Torino n. 1 - Collegno (TO)



DOCENTI / TUTOR

SPAGNOLI Teresa Denise, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

LO BARTOLO Debora, Dietista, SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

Sanità e scuola unite per la
prevenzione

**"IL PROGETTO OKKIO
ALLA SALUTE 2014"**



*Corso di Formazione
per insegnanti
14 Marzo 2014*

Sede del corso COLLEGNO (TO)
Sala Formazione
Poliambulatorio Villa Rosa
Via Torino n. 1 - COLLEGNO (TO)

OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

Nel 2008, nel 2010 e nel 2012 sono stati condotti, grazie alla collaborazione scuola-sanità, tre importanti studi epidemiologici sulle abitudini alimentari, motorie e sullo stile di vita dei bambini delle scuole primarie.

Sulla base dei dati ricavati da questi studi (Okkio alla salute 2008, 2010 e 2012) sono stati identificati alcuni punti critici, in merito all'alimentazione ed all'attività motoria, sui quali sarebbe importante intervenire.

Verranno presentati pertanto, nella prima parte dell'incontro formativo, gli obiettivi ed risultati ottenuti dalle tre indagini.

Sarà inoltre presentata l'indagine 2014, alla quale prenderanno parte alcune classi terze delle scuole primarie selezionate a campione nella Regione Piemonte.

KIT DIDATTICI

L'ultima parte dell'incontro sarà dedicata alla presentazione di strumenti didattici sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica preparati dal ministero della Salute e dell'Istruzione per gli insegnanti.

Oltre ai documenti proposti dal Ministero saranno illustrati i materiali didattici specifici sugli spuntini, prodotti dalla Regione Piemonte e dall'ASL TO3.

PROGRAMMA

9,00 – 9,15 Registrazione e consegna dei materiali didattici

9,15 – 9,30 Introduzione al corso.

9,30 – 10,15 Relazione.

Okkio alla salute: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute. Presentazione degli obiettivi e dei risultati dei tre studi condotti nel 2008, nel 2010 e nel 2012.

Teresa Denise Spagnoli

10,15 – 11,00 Relazione.

“Okkio alla salute 2014”: procedure e strumenti. Le schede e i questionari per i bambini, i genitori e i dirigenti scolastici

Debora Lo Bartolo



11,00 – 11,15 Pausa

11,15 – 12,15 Sessione plenaria.

Gli appuntamenti con la salute. Consegna dei materiali (schede e questionari) necessari all'indagine suddivisi per classe e individuazione delle date in cui gli operatori effettueranno le misurazioni nelle classi.

Teresa Denise Spagnoli, Debora Lo Bartolo

12,15 – 13,00 Relazione.

I materiali didattici per gli insegnanti: i progetti “Okkio alla salute” e “Obiettivo spuntino”

Teresa Denise Spagnoli.



13,00 Conclusioni

Immagine locandina: microsoft clipart