

DOCENTI E TUTOR

CARMINATI Chiara, Referente per l'educazione alla salute Scuola Secondaria di primo grado Filippo Brignone di Pinerolo (TO)

COSOLA Alda, Psicologa, Responsabile SS Area di Formazione e Progetti di Promozione della salute. ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

LO BARTOLO Debora, Dietista, SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

MORERO Alessandra, Insegnante Scuola Primaria Buriasco. D.D. Pinerolo III (TO)

SGARRELLA Francesca, Direttore Scuole infanzia e primarie DD P.P. Lambert Oulx, (TO)

SPAGNOLI Teresa Denise, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

VIETTI Fiorella, Dirigente Medico, Direttore Incaricato SC SIAN ASL TO Collegno e Pinerolo (TO)

VERNERO Elena, CPSE Assistente Sanitaria, Referente per la Promozione della salute Distretto Sanitario Rivoli. ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

DESTINATARI

Il Corso di formazione è rivolto agli Insegnanti delle Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado.

La partecipazione è gratuita.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

SEDE DEL CORSO

Sala Riunioni della Direzione Generale
(2° Piano – ala centrale)
Poliambulatorio Cottolengo
Stradale Fenestrelle 72 - PINEROLO (TO)



ENTE ORGANIZZATORE

SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli
Tel 011-4017092 o 011-4017264 Fax 011-4017232
e-mail siannutrizione.collegno@asl5.piemonte.it

SS Area di Formazione e Progetti di Promozione della salute. ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Alda Cosola
Tel 0121.235122 e-mail acosola@aslto3.piemonte.it



Sanità e Scuola insieme per la prevenzione

**“LO SPUNTINO A SCUOLA:
UN PATTO SANO”**



*Incontro Formativo
Scuola - Sanità
15 Ottobre 2014*

*Sede del corso PINEROLO (TO)
Sala Riunioni Poliambulatorio Cottolengo
Stradale Fenestrelle 72 - PINEROLO (TO)*

Orari : 13.30-18.30

OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

L'abitudine allo spuntino è particolarmente diffusa nell'età evolutiva, con consumi poco idonei che possono predisporre all'incremento ponderale (dati emersi dallo studio di sorveglianza "Okkio alla Salute"). Nell'ambito delle azioni regionali per la prevenzione dell'obesità (piani di prevenzione attiva), si è pertanto ritenuto strategico questo tema, nonché il ruolo degli insegnanti e dei pediatri di libera scelta, che possono collaborare per strutturare fin dai primi anni di vita dei bambini le basi per future scelte consapevoli.

L'obiettivo del corso "Lo spuntino a scuola: un patto sano" è duplice:

- diffondere informazioni di minima che consentano agli insegnanti di essere operativi e formalizzare un patto, in cui le scuole aderenti si impegnino a promuovere spuntini idonei;

- valorizzare le esperienze delle scuole che hanno attivamente partecipato al progetto negli anni precedenti, contribuendo al miglioramento di abitudini fondamentali per la salute dei bambini (come evidenziato dai dati delle sorveglianze Okkio alla salute condotte nella ASL TO3).

KIT DIDATTICI ED ESPERIENZE

Saranno presentati gli strumenti didattici sul tema degli spuntini elaborati dalla Regione Piemonte e dall' ASL TO3, dal Ministero della Salute e dell'Istruzione e le esperienze degli insegnanti.

PROGRAMMA

13,30 – 14,00 Registrazione e consegna dei materiali didattici

14,00 – 14,45 *Teresa Denise Spagnoli*

Obiettivo spuntino: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute. Presentazione dei risultati del progetto negli anni 2008-2014.

14,45 – 15,00 *Debora Lo Bartolo*

"Obiettivo Spuntino: corso per insegnanti". Presentazione del corso.

15,00 – 15,30 *Debora Lo Bartolo*

"Spuntino: un patto sano". Gli strumenti per costruirlo.

15,30 – 15,45 *Teresa Denise Spagnoli.*

"Spuntino: un patto sano". I kit didattici.

15,45 – 16,15 *Fiorella Vietti.*

Laboratori didattici e progetti sugli spuntini: strategie per garantire la sicurezza igienica.



16,15 – 16,30 Discussione



16,30 – 16,50 *Alessandra Morero*

Le esperienze delle scuole: la scuola primaria di Buriasco - D.D Pinerolo III (TO)

16,50 – 17,00 Discussione

17,00 – 17,20 *Francesca Sgarrella.*

Le esperienze delle scuole: la scuola dell'infanzia di Sestriere - Direzione didattica "P.P. Lambert" Oulx (TO).

17,20 – 17,30 Discussione

17,30 – 17,50 *Chiara Carminati*

Le esperienze delle scuole: la scuola secondaria di primo grado Filippo Brignone di Pinerolo (TO)

17,50 – 18,00 Discussione

18,00 – 18,30 *Alda Cosola, Elena Venero*

"Lo spuntino a scuola: un patto sano: protocollo di intesa scuola ASL per un contratto sugli spuntini"

18,30 Conclusioni

Immagine locandina: microsoft clipart