

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

**CERRATO Giuseppina**, Professore Associato di Chimica Generale e Inorganica c/o Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Formazione Primaria, Università di Torino.

## DOCENTI E TUTOR

**SPAGNOLI Teresa Denise**, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

## SEDE DEL CORSO

Sala Consiliare del Comune di Grugliasco,  
Piazza Matteotti n. 50

## DESTINATARI

L'incontro formativo è rivolto agli Studenti della Facoltà di Scienze della Formazione Primaria dell'Università di Torino e agli Insegnanti delle Scuole dell'infanzia e primarie delle scuole di Grugliasco.

La partecipazione è gratuita.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione



Sanità e Scuola insieme per la prevenzione

## "SPUNTINI SALUTARI E PROGETTO OKKIO AI NUMERI "



*Incontro Formativo  
Per insegnanti e studenti della  
Facoltà di Scienze della  
Formazione Primaria*

*26 Febbraio 2015  
ore 16,30-18,30*

*Sede del corso GRUGLIASCO (TO)  
Sala Consiliare  
Piazza Matteotti 50*

## OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

Il corso nasce come corollario dei progetti "Obiettivo spuntino", "Okkio alla salute" e "Okkio ai numeri" e mira a fornire agli insegnanti che hanno partecipato negli scorsi anni alla formazione sulle suddette tematiche, nonché agli studenti della Facoltà di Scienze della Formazione, strumenti didattici utili a promuovere nelle classi iniziative di educazione alimentare sui consumi critici nei bambini e in particolar modo sugli spuntini.



A tutti i partecipanti viene distribuito il kit "VIAGGIO NEL MONDO DEGLI SPUNTINI" della Regione Piemonte rivolto agli insegnanti.

## PROGRAMMA

16,30 – 16,40 Giuseppina Cerrato  
**Presentazione**

16,40 – 17,00 *Teresa Denise Spagnoli*

**I progetti Obiettivo spuntino, Okkio alla salute e Okkio ai numeri: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute. Risultati dei progetti negli anni 2008-2014 sul consumo degli spuntini.**

17,00 – 17,30 *Teresa Denise Spagnoli*

**Promuovere la salute con l'educazione alimentare: i consumi critici (gli spuntini).**

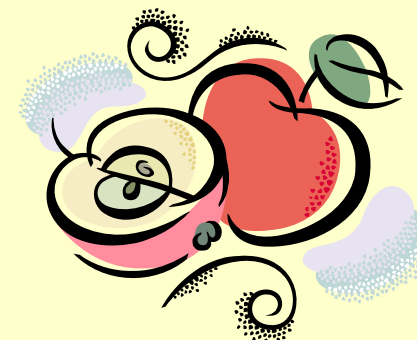
17,30 – 18,00 *Teresa Denise Spagnoli*

**Sondaggi d'aula brevi sulle scelte quali-quantitative di spuntini confezionati: merendine, snack salati, succhi e bibite.**



18,00 – 18,10 *Teresa Denise Spagnoli*

**Indicazioni per la rotazione settimanale degli spuntini: la ruota dei 7 spuntini.**



18,10 – 18,20 *Teresa Denise Spagnoli*

**Spuntini e kit didattici (Gli strumenti diffusi dal Ministero della salute e dalla Regione Piemonte).**

18,20– 18,30

**Discussione e conclusioni.**