

## DOCENTI E TUTOR

**LO BARTOLO Debora**, Dietista, SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

**SPAGNOLI Teresa Denise**, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

## SEDE DEL CORSO

Direzione Didattica  
"P.P. Lambert"  
Di Oulx  
P.za Garambois n. 6  
Oulx

## DESTINATARI

Il Corso di formazione è rivolto agli Insegnanti delle Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado che hanno partecipato, negli scorsi anni, ai corsi di formazione "Obiettivo spuntino" e "Sanità e scuola unite per la prevenzione: i progetti Okkio alla salute e Obiettivo spuntino".

La partecipazione è gratuita.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

## ENTE ORGANIZZATORE

*SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale  
(afferente SC SIAN)*  
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo  
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli  
Tel 011-4017092 o 011-4017264 Fax 011-4017232  
e-mail [sianutrizione@aslto3.piemonte.it](mailto:sianutrizione@aslto3.piemonte.it)

*SS Area di Formazione e Progetti di  
Promozione della salute.  
(afferente SC Ricerca e Formazione)*  
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo  
Responsabile Dott.ssa Alda Cosola  
Tel 0121.235122  
e-mail [acosola@aslto3.piemonte.it](mailto:acosola@aslto3.piemonte.it)



Sanità e Scuola insieme per la prevenzione: la fiaba come strumento di promozione della salute

## "SPUNTINI IN FIABA "



*Incontro Formativo  
di 1° livello del progetto  
"Lo spuntino a scuola: un patto sano"*

*10 Settembre 2015*

*Sede del corso OULX (TO)  
Direzione Didattica  
P.P. Lambert  
P.Za Garambois n. 6 Oulx (TO)*

*Orario : 10.00-13.00 e 14.00-16.00*

## OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

Il corso nasce come corollario dei progetti "Obiettivo spuntino" e "Okkio alla salute" e mira a fornire agli insegnanti che hanno partecipato negli scorsi anni alla formazione sulle suddette tematiche, strumenti didattici utili a promuovere nelle classi iniziative di educazione alimentare sui consumi critici nei bambini e in particolar modo sugli spuntini.

Per illustrare alcune delle abitudini in grado di promuovere un buono stato di salute, il corso utilizza lo strumento della fiaba, come canale di comunicazione più vicino alle caratteristiche dei bambini.



Viene inoltre presentato il progetto regionale "Con meno sale la salute sale", che, grazie a un accordo con i panificatori locali, potrà fornire un ausilio alle scuole che abbiano intrapreso l'iniziativa di promuovere con le famiglie "un patto sano" per lo spuntino a scuola.

## PROGRAMMA PRELIMINARE

10,00 – 10,30 Registrazione

10,30 – 11,00 *Teresa Denise Spagnoli*

**I progetti Obiettivo spuntino e Okkio alla salute: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute. Presentazione dei risultati dei progetti negli anni 2008-2014.**

11,00 – 11,30 *Debora lo Bartolo*

**Promuovere la salute con l'educazione alimentare: i consumi critici (colazione, spuntini, ortaggi e frutta)**

11,30 – 12,00 *Teresa Denise Spagnoli*

**"Perché raccontare le fiabe ai bambini per promuovere un'alimentazione sana?"**

12,00 – 13,00 *Teresa Denise Spagnoli, Debora Lo Bartolo.*

**"Te lo racconto con una fiaba: storie per promuovere spuntini idonei: laboratorio di lettura ..... Fiabe classiche e non: Riccioli d'Oro e altre storie....."**

13,00 – 14,00 Pausa pranzo

14,00 – 14,30 *Teresa Denise Spagnoli, Debora lo Bartolo*

**"Te lo racconto con una fiaba: storie per promuovere colazioni idonee: laboratorio di lettura ..... Fiabe classiche e non: I tre porcellini e altre storie....."**

14,30 – 15,00 *Teresa Denise Spagnoli, Debora Lo Bartolo*

**"Te lo racconto con una fiaba: storie per promuovere idonei consumi di ortaggi e frutta: tra letture e cartoni animati"**

15,00 – 15,30 Dibattito con i partecipanti

**"Gli insegnanti raccontano: esperienze a confronto".**

15,30 – 15,55 *Teresa Denise Spagnoli, Debora Lo Bartolo*

**Quando le fiabe diventano realtà: il progetto "Un panino per spuntino" in collaborazione con i panificatori aderenti al progetto regionale "Con meno sale la salute sale"**

15,55 - 16,00 Conclusioni