

DOCENTI E TUTOR

COSOLA Alda, Responsabile *Area di Formazione e Progetti di Promozione della salute*. ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

SPAGNOLI Teresa Denise, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

Venero Elena, Referente per l'Educazione e promozione alla salute. *Area di Formazione e Progetti di Promozione della salute*. ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

DESTINATARI

L'incontro formativo è rivolto ai genitori dei bambini/ragazzi delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado del Comune di Rivoli.

La partecipazione è gratuita.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

SEDE DEL CORSO

Istituto Salotto e Fiorito
Via Grandi n. 5
Rivoli (TO)

ENTE ORGANIZZATORE

*SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
(affidente SC SIAN)*

ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli
Tel 011-4017092 o 011-4017264 Fax 011-4017232

e-mail sianutrizione@aslto3.piemonte.it

SS Area di Formazione e Progetti di Promozione della salute.

(affidente SC Ricerca e Formazione)

ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Alda Cosola
Tel 0121.235122

e-mail acosola@aslto3.piemonte.it



Sanità e Scuola insieme per la prevenzione

“OBIETTIVO SPUNTINO”



*Incontro Formativo
per i genitori dei bambini/ragazzi
delle scuole dell'infanzia, primarie e
secondarie di primo grado del
Comune di Rivoli*

*17 Ottobre 2015
ore 10.00-12.30*

Sede del corso RIVOLI (TO)

*Istituto Salotto e Fiorito
Via Grandi n. 5*

OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

L'abitudine allo spuntino è particolarmente diffusa nell'età evolutiva, con consumi poco idonei che possono predisporre all'incremento ponderale (dati emersi dallo studio di sorveglianza "Okkio alla Salute"). Per questo motivo, per chi opera nell'ambito della prevenzione, è importante promuovere nei consumatori scelte informate degli spuntini, siano essi freschi o confezionati. Per facilitare scelte ponderate è strategico il ruolo degli insegnanti e dei genitori, che possono strutturare fin dai primi anni di vita dei bambini le basi per future scelte consapevoli.



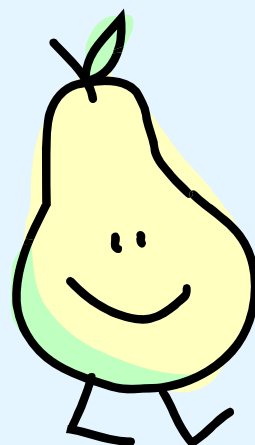
ARTICOLAZIONE

Sono previsti momenti di formazione teorica e sessioni di sperimentazione pratica svolte attraverso la metodica dei sondaggi d'aula. La parte di sperimentazione è stata strutturata con l'obiettivo di fornire strumenti utilizzabili per promuovere scelte salutari.

PROGRAMMA

Obiettivo dell'incontro è quello di fornire, attraverso sessioni teorico pratiche, le informazioni necessarie a rispondere ai seguenti 3 quesiti:

- Lo spuntino è necessario?
- Quali sono le scelte consigliate?
- Come ruotare gli spuntini nella settimana?



10,00 – 10,20 *Alda Cosola*
Investimento nei primi mille giorni di vita.

10,20 – 10,45 *Teresa Denise Spagnoli*
Carta di identità dello spuntino: è necessario fare lo spuntino? Se sì quali caratteristiche deve avere?

10,45 – 11,45

Sondaggi d'aula brevi sulle scelte quali – quantitative di spuntini freschi e confezionati: merendine, snack salati, succhi e bibite

11,45 – 12,15 *Teresa Denise Spagnoli*

Indicazioni per la rotazione settimanale degli spuntini: le guide dell'ASL TO3

12,15 – 12,30 *Alda Cosola, Elena Venero*
Obiettivo spuntino : il patto educativo.



Immagini locandina : microsoft clipart