

DOCENTI E TUTOR

LO BARTOLO Debora, Dietista, SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

SPAGNOLI Teresa Denise, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

DESTINATARI

Il Corso di formazione è rivolto agli Insegnanti delle Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado che hanno partecipato, negli scorsi anni, ai corsi di formazione "Obiettivo spuntino" e "Sanità e scuola unite per la prevenzione: i progetti Okkio alla salute e Obiettivo spuntino".

La partecipazione è gratuita.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

SEDE DEL CORSO

Scuola secondaria di I° Gobetti
Via Mirafiori, 25
Beinasco (TO)

ENTE ORGANIZZATORE

*SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
(affidente SC SIAN)*

ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli
Tel 011-4017092 o 011-4017264 Fax 011-4017232

e-mail sianutrizione@aslto3.piemonte.it

*SS Area di Formazione e Progetti di
Promozione della salute.*

(affidente SC Ricerca e Formazione)

ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Alda Cosola
Tel 0121.235122
e-mail acosola@aslto3.piemonte.it



Sanità e Scuola insieme per la prevenzione: la fiaba come strumento di promozione della salute

"SPUNTINI IN FIABA "



1° incontro: martedì 28 marzo 2017
2° incontro: martedì 4 aprile 2017

Sede del corso

Scuola secondaria di I° Gobetti
Via Mirafiori, 25
Beinasco (TO)

Orario: 17.00-19.00

OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

Il corso nasce come corollario dei progetti "Obiettivo spuntino" e "Okkio alla salute" e mira a fornire agli insegnanti che hanno partecipato negli scorsi anni alla formazione sulle suddette tematiche, strumenti didattici utili a promuovere nelle classi iniziative di educazione alimentare sui consumi critici nei bambini e in particolar modo sugli spuntini.

Per illustrare alcune delle abitudini in grado di promuovere un buono stato di salute, il corso utilizza lo strumento della fiaba, come canale di comunicazione più vicino alle caratteristiche dei bambini.



Viene inoltre presentato il progetto regionale "Con meno sale la salute sale", che, grazie a un accordo con i panificatori locali, potrà fornire un ausilio alle scuole che abbiano intrapreso l'iniziativa di promuovere con le famiglie "un patto sano" per lo spuntino a scuola.

PROGRAMMA

MARTEDI' 28 MARZO 2017

17,00 – 17,10 Registrazione

17,10 – 17,40 *Teresa Denise Spagnoli*
"Perché raccontare le fiabe ai bambini per promuovere un'alimentazione sana?"

17,40 – 17,50 *Debora Lo Bartolo*

Okkio alla salute e HBSC 2014: i consumi critici (spuntini) e il progetto della Regione Piemonte "Con meno sale la salute sale"

17,50 – 18,50 *Teresa Denise Spagnoli, Debora Lo Bartolo.*

"Te lo racconto con una fiaba: storie per promuovere spuntini idonei: laboratorio di lettura Fiabe classiche e non: Riccioli d'Oro e altre storie....."

18,50 – 19,00
Conclusioni

PROGRAMMA

MARTEDI' 4 APRILE 2017

17,00 – 17,10 Registrazione

17,10 – 17,30 *Teresa Denise Spagnoli*
Okkio alla salute: i consumi critici (colazione e ortaggi e frutta)

17,30 – 18,50 *Teresa Denise Spagnoli, Debora lo Bartolo*

"Te lo racconto con una fiaba: storie per promuovere colazioni e consumi di ortaggi e frutta idonei: laboratorio di lettura Fiabe classiche e non: I tre porcellini e altre storie....."

18,50 - 19,00
Conclusioni