A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)
Tel. +39 011.9176666
Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)
Tel. +39 0125.4141
www.aslto4.piemonte.it
P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Scheda rilevazioni dati attività WP locali

Titolo progetto/iniziativa

Gruppo di cammino di SAN MAURIZIO CANAVESE

1) Soggetto Promotore e/o Organizzatore

(indicare il nome dell'ente: società o ente sportivo, comune, proloco, associazione, altro, specificando il ruolo)

L'ASL TO 4 dal 2017 è l'ente promotore.

L'ASL TO 4 propone il progetto di diffusione dei gruppi di cammino a Comuni e Associazioni attraverso un Catalogo di progetti di Promozione della Salute, inviato annualmente ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici.

L'ASL TO 4 organizza ogni anno due corsi di formazione al ruolo di *walking leader* per volontari, che s'impegnano successivamente a organizzare e condurre un gruppo di cammino nel contesto di appartenenza, in sinergia con l'amministrazione comunale di riferimento e la stessa ASL.

2) Partner

(indicare eventuali soggetti/enti partner dell'iniziativa e il ruolo svolto)

I Comuni e le Associazioni sono partner.

I Comuni deliberano l'adesione formale al progetto di diffusione dei gruppi di cammino proposto dall'ASL, collaborano all'individuazione e al sostegno dei *walking leader,* all'individuazione delle sedi di riferimento e dei percorsi e alla pubblicizzazione.

I *walking leader* organizzano con continuità almeno un'uscita settimanale di un'ora del gruppo di cammino attivato.

I *walking leader* provengono dall'associazionismo locale, quali la FAND

(Federazione Nazionale Diabetici), l'Uni Tre, le SOMS (Società di Mutuo Soccorso), il Sindacato o sono singoli cittadini interessati a questa esperienza di volontariato sociale.
In alcuni contesti il gruppo di cammino è condotto da un'infermiera della Casa della Salute , operatori e volontari del servizio civile presso il Centro di Salute Mentale.
In un Distretto dell'ASL, come iniziativa della Casa della Salute, un'assistente sanitaria conduce un gruppo di cammino per donne in gravidanza e mamme con bimbi nei primi mesi di vita.
In realtà collinari e montane sono le infermiere di comunità ad avviare il gruppo di cammino, reclutando successivamente volontari disponibili alla conduzione del gruppo.

3) Modalità di finanziamento dell'iniziativa

A carico del soggetto promotore e/o organizzatore	**X**
Autofinanziamento con quote partecipanti	**X**
Altre modalità (specificare quali)	**X**

Il progetto non prevede costi aggiuntivi rispetto alle ore di lavoro dedicate alla organizzazione, alla formazione dei volontari, al coordinamento e alla valutazione da parte di personale dell'ASL TO 4 e dei dipendenti dei comuni per la collaborazione loro richiesta.

4) Destinatari

Popolazione adulta	**X**
Ultra 64 enni	**X**
Portatori di patologie	**X**

Sono compresi tutti i destinatari prima indicati,cui si aggiungono, in contesti dove sono attivi progetti di sostegno alla genitorialità, famiglie con bambini 0-6 anni, cui sono proposte camminate periodiche sempre condotte da volontari formati al ruolo di *walking leader* .

5) Modalità di iscrizione

Invito o invio da struttura sanitaria e/o personale sanitario (es. MMG) **X**

Tesseramento da parte società/ente sportivo **X**

Altro (specificare) **X**

La pubblicizzazione dei gruppi i cammino è curata dai Comuni e anche da personale sanitario dell'ASL, quali la SC Recupero e Riabilitazione Funzionale, la SS Diabetologia e la SS Dietologia e Nutrizione Clinica e dai MMG.

L'accesso ai gruppi di cammino è libero, agli iscritti è richiesta la sottoscrizione di un modulo di consenso informato.

6) Costo di iscrizione

Gratuito **X**

Tessera annuale **X**

Altro (specificare) **X**

La partecipazione ai gruppi di cammino è gratuita.

7) Tecnica di cammino

Fitwalking **X**

Nordic walking **X**

Altro (specificare) **X**

Il gruppo di cammino consta di una passeggiata di un'ora su terreno agevole.

8) Tipo di percorso

Strade pavimentate **X**

Sterrati o sentieri **X**

Altro (es. parchi) **X**

le passeggiate si svolgono prevalentemente su strade asfaltate

9) Lunghezza del percorso dai 4 ai 6 Km

10)Durata del percorso 60 Minuti

11) Numero di sessioni svolte

2 sessioni a settimana

12) Numero di iscritti 54

13) Numero di partecipanti

Totale **circa 40** Media per sessione **20**

14) Genere dei partecipanti

N.° Maschi 3 N° Femmine 51

15) Età dei partecipanti

18-55 **17** 55-64 **13** più di 64 **24**

16) Si utilizzano strumenti per la misurazione dell'attività fisica?

Sì X No X

Non si utilizzano strumenti di misurazione.

16.1 Se sì quali?

(indicare quali strumenti, es. dispositivi portatili come contapassi, bracciali, App, altro)

applicazioni " contachilometri" dei cellulari

17) Si utilizzano strumenti per valutare gradimento e/o disponibilità al cambiamento dei comportamenti? No X

Non si utilizzano strumenti per valutare il gradimento e/o la disponibilità al cambiamento dei comportamenti.

17.1 Se sì quali?

(indicare quali strumenti, es. questionari, diari dell'attività fisica, altro…)

…/////////……..

18) Si utilizzano strumenti per la diffusione dell'iniziativa? Sì X

18.1 Se sì quali?

(indicare quali strumenti, es. opuscoli, volantini, siti internet, altro…)

I gruppi di cammino sono pubblicizzati mediante volantini, brochure, comunicati stampa, interventi di presentazione alla popolazione organizzati presso i singoli comuni.

Il progetto di diffusione dei gruppi di cammino è incluso nel Catalogo di progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4, inviato annualmente ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici e pubblicato sul sito aziendale.

19) Eventuali ulteriori informazioni

abbiamo pubblicizzato l'iniziativa anche mediante facebook

Data 21/01/2019

Ente promotore e/o organizzatore ASL TO 4

Chi segnala l'iniziativa

Nome, Cognome Giorgio Bellan, Carla Francone.

Tel. , e-mail promozionesalute@aslto4.piemonte.it

011/ 9217647; 0125/ 414747; segreteria 011/8212358