



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Scheda rilevazioni dati attività WP locali

Titolo progetto/iniziativa

Gruppo di cammino di GASSINO TORINESE

1) Soggetto Promotore e/o Organizzatore

(indicare il nome dell'ente: società o ente sportivo, comune, proloco, associazione, altro, specificando il ruolo)

L'ASL TO 4 dal 2017 è l'ente promotore.

L'ASL TO 4 propone il progetto di diffusione dei gruppi di cammino a Comuni e Associazioni attraverso un Catalogo di progetti di Promozione della Salute, inviato annualmente ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici.

L'ASL TO 4 organizza ogni anno due corsi di formazione al ruolo di *walking leader* per volontari, che s'impegnano successivamente a organizzare e condurre un gruppo di cammino nel contesto di appartenenza, in sinergia con l'amministrazione comunale di riferimento e la stessa ASL.

2) Partner

(indicare eventuali soggetti/enti partner dell'iniziativa e il ruolo svolto)

I Comuni e le Associazioni sono partner.

I Comuni deliberano l'adesione formale al progetto di diffusione dei gruppi di cammino proposto dall'ASL, collaborano all'individuazione e al sostegno dei *walking leader*, all'individuazione delle sedi di riferimento e dei percorsi e alla pubblicizzazione.

I *walking leader* organizzano con continuità almeno un'uscita settimanale di un'ora del gruppo di cammino attivato.

I *walking leader* provengono dall'associazionismo locale, quali l'Associazione Turistica Pro Loco di Gassino (per il gruppo serale) o sono singoli cittadini interessati a questa esperienza di volontariato sociale. L'approccio seguito dalla Pro Loco è

6) Costo di iscrizione

Gratuito **X**

Tessera annuale

Altro (specificare)

La partecipazione ai gruppi di cammino è gratuita.

7) Tecnica di cammino

Fitwalking **X**

Nordic walking

Altro (specificare)

Il gruppo di cammino consta di una passeggiata di circa un'ora su terreno agevole.

8) Tipo di percorso

Strade pavimentate **X**

Sterrati o sentieri **X**

Altro (es. parchi)

.....

9) Lunghezza del percorso 5-7 Km circa

10) Durata del percorso 60-90 Minuti circa

11) Numero di sessioni svolte 1 per settimana

12) Numero di iscritti 36

13) Numero di partecipanti

Totale 15-20 Media per sessione

14) Genere dei partecipanti

N.° Maschi 8 N° Femmine 28

15) Età dei partecipanti

18-55 55-64..... più di 64.....

Non viene chiesta età ai partecipanti ma su base volontaria sappiamo che vi sono persone dai 30 anni fino a 82

16) Si utilizzano strumenti per la misurazione dell'attività fisica?

Sì X No .

16.1 Se sì quali?

(app contapassi e km dei telefonini

.....

17) Si utilizzano strumenti per valutare gradimento e/o disponibilità al cambiamento dei comportamenti? Sì No X

Si raccolgono e si tiene conto di feedback ma in maniera non formalizzata.

17.1 Se sì quali?

(indicare quali strumenti, es. questionari, diari dell'attività fisica, altro...)

.....

18) Si utilizzano strumenti per la diffusione dell'iniziativa? Sì X No

18.1 Se sì quali?

(indicare quali strumenti, es. opuscoli, volantini, siti internet, altro...)

I gruppi di cammino sono pubblicizzati mediante volantini, brochure, comunicati stampa, interventi di presentazione alla popolazione organizzati durante le manifestazioni promosse dalle diverse organizzazioni. In questo caso dalla AT Pro Loco Gassino. Si utilizza Facebook (pagina Associazione Turistica Pro Loco Gassino,

Il progetto di diffusione dei gruppi di cammino è incluso nel Catalogo di progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4, inviato annualmente ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici e pubblicato sul sito aziendale.

19) Eventuali ulteriori informazioni

Il gruppo serale sta continuando anche durante il periodo invernale con orario anticipato alle ore 20.00

.....
Data 23/01/2019

Ente promotore e/o organizzatore ASL TO 4

Chi segnala l'iniziativa Associazione Turistica Pro Loco Gassino

Nome, Cognome Giorgio Bellan, Carla Francone.

Tel. , e-mail promozionesalute@aslto4.piemonte.it

0111/ 9217647; 0125/ 414747; segreteria 011/8212358