



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Scheda rilevazioni dati attività WP locali

Titolo progetto/iniziativa

Gruppi di cammino dell'ASL TO 4

1) Soggetto Promotore e/o Organizzatore

L'ASL TO 4 dal 2017 è l'ente promotore.

L'ASL TO 4 propone il progetto di diffusione dei gruppi di cammino a Comuni e Associazioni attraverso un Catalogo di progetti di Promozione della Salute, inviato annualmente ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici.

L'ASL TO 4 organizza ogni anno due corsi di formazione al ruolo di *walking leader* per volontari, che s'impegnano successivamente a organizzare e condurre un gruppo di cammino nel contesto di appartenenza, in sinergia con l'amministrazione comunale di riferimento e la stessa ASL.

2) Partner

I Comuni e le Associazioni sono partner.

I Comuni deliberano l'adesione formale al progetto di diffusione dei gruppi di cammino proposto dall'ASL, collaborano all'individuazione e al sostegno dei *walking leader*, all'individuazione delle sedi di riferimento e dei percorsi e alla pubblicizzazione.

I *walking leader* organizzano con continuità almeno un'uscita settimanale di un'ora del gruppo di cammino attivato.

I *walking leader* provengono dall'associazionismo locale, quali la FAND (Federazione Nazionale Diabetici), l'Uni Tre, le SOMS (Società di Mutuo Soccorso), il Sindacato o sono singoli cittadini interessati a questa esperienza di volontariato sociale. **A Ivrea l'Associazione BELLAVISTA VIVA ha messo a disposizione la sua sede per le partenze e gli arrivi del gruppo di cammino.**

In alcuni contesti il gruppo di cammino è condotto da un'infermiera della Casa della Salute , operatori e volontari del servizio civile presso il Centro di Salute Mentale.

In un Distretto dell'ASL, come iniziativa della Casa della Salute, un'assistente sanitaria conduce un gruppo di cammino per donne in gravidanza e mamme con bimbi nei primi mesi di vita.

In realtà collinari e montane sono le infermiere di comunità ad avviare il gruppo di cammino, reclutando successivamente volontari disponibili alla conduzione del gruppo.

3) Modalità di finanziamento dell'iniziativa

A carico del soggetto promotore e/o organizzatore	X
Autofinanziamento con quote partecipanti	X
Altre modalità (specificare quali)	X

Il progetto non prevede costi aggiuntivi rispetto alle ore di lavoro dedicate alla organizzazione, alla formazione dei volontari, al coordinamento e alla valutazione da parte di personale dell'ASL TO 4 e dei dipendenti dei comuni per la collaborazione loro richiesta.

4) Destinatari

Popolazione adulta	X
Ultra 64 enni	X
Portatori di patologie	X

Sono compresi tutti i destinatari prima indicati, cui si aggiungono, in contesti dove sono attivi progetti di sostegno alla genitorialità, famiglie con bambini 0-6 anni, cui sono proposte camminate periodiche sempre condotte da volontari formati al ruolo di *walking leader* .

5) Modalità di iscrizione

Invito o invio da struttura sanitaria e/o personale sanitario (es. MMG)	X
Tesseramento da parte società/ente sportivo	X
Altro (specificare)	X

La pubblicizzazione dei gruppi i cammino è curata dai Comuni e anche da personale

sanitario dell'ASL, quali la SC Recupero e Riabilitazione Funzionale, la SS Diabetologia e la SS Dietologia e Nutrizione Clinica, dai MMG e dai Consulteri. L'accesso ai gruppi di cammino è libero, agli iscritti è richiesta la sottoscrizione di un modulo di consenso informato.

6) Costo di iscrizione

Gratuito	X
Tessera annuale	X
Altro (specificare)	X

La partecipazione ai gruppi di cammino è gratuita.

7) Tecnica di cammino

Fitwalking	X
Nordic walking	X
Altro (specificare)	X

Il gruppo di cammino consta di una passeggiata di un'ora su terreno agevole.

8) Tipo di percorso

Strade pavimentate	X
Sterrati o sentieri	X
Altro (es. parchi)	X

.....

Agliè	strade sterrate, pavimentate e sentieri
Borgiallo	strade pavimentate
Castellamonte	strade sterrate, pavimentate e sentieri
Chivasso	strade pavimentate e parchi
Ciriè	strade sterrate e pavimentate
Ciriè/Giracammino	strade pavimentate
Gassino	strade sterrate e pavimentate
Nole	strade sterrate e pavimentate
Rivarolo	strade sterrate e pavimentate
Rivarossa	strade sterrate e sentieri
San Carlo	strade sterrate, pavimentate e sentieri
Volpiano	strade sterrate, pavimentate

9) Lunghezza del percorsoKm

Agliè 4.5- 6 km
Borgiallo 3.5 km
Castellamonte 6-7 km
Chivasso 5 km
Ciriè 10/12 km
Ciriè/Giracammino 2 km
Cuornè 3 km
Fogizzo 3-4 km
Gassino 1 6-8 km
Ivrea 5 km
Nole 4.5-5.5 km
Rivarolo 4-5 km
Rivarossa 4-5 km
Samone 3-4 km
San Carlo 4-6 km
Val Chiusella 4-6 km
Volpiano 4 km
Mamme e bimbi 4-6.5 km

10)Durata del percorsoMinuti

Agliè 60-80 min
Borgiallo 60 min
Castellamonte 90 min
Chivasso 60 min
Ciriè 90 min
Ciriè/Giracammino 90 min
Cuornè 90 min
Fogizzo 60 min
Gassino 1 70-90 min
Ivrea 60-75 min
Nole 60-70 min
Rivarolo 60 min

Rivarossa 100-120 min

Samone 60-70 min

San Carlo 130-150 min

Val Chiusella 60-120 min

Volpiano 60-90 min

Mamme e bimbi 90 min con pause per l'allattamento

11) Numero di sessioni svolte

Agliè 45

Borgiallo 28

Castellamonte 35 dal 5/5/18

Chivasso 4 settimanali 44 nel 2017, 104 nel 2018

Ciriè 54 dal 2017 **38 nel 2018**

Ciriè/Giracammino 22

Cuorgnè 2

Fogizzo 33

Gassino 1 32 nel 2017, 38 nel 2018

Ivrea 34

Nole 6

Rivarolo 30 20 nel 2017

Rivarossa 30

Samone 5

San Carlo 59

Val Chiusella 35

Volpiano 28

Mamme e bimbi 27 (8/6/18-19/12/18)

12) Numero di iscritti

Agliè 142

Borgiallo 20

Castellamonte 160

Chivasso 219

Ciriè 97

Ciriè/Giracammino 58

14) Genere dei partecipanti

N.° Maschi	N° Femmine	
Agliè	6 M	29 F
Borgiallo	6 M	12 F
Castellamonte	34 M	128 F
Chivasso	20 M	65 F
Ciriè	10 M	87 F
Ciriè/Giracammino	13 M	45 F
Cuornè	6 M	51 F
Foglizzo	13 M	49 F
Gassino 1	23 M	65 F
Ivrea	27 M	124 F
Nole	2 M	10 F
Rivarolo	12 M	48 F
Rivarossa	9 M	13 F
Samone	6 M	24 F
San Carlo	7 M	28 F
Val Chiusella	31 M	112 F
Volpiano	25 M	107 F
Mamme e bimbi		25 F

15) Età dei partecipanti

18-55	55-64.....	più di 64.....		
Agliè	18-54 n. 6	55-64 n.17	più di 64 n. 12	
Borgiallo	18-54 n. 1	55-64 n.4	più di 64 n. 13	
Castellamonte	0-18 n.1	18-54 n. 45	55-64 n.71	più di 64 n. 46
Chivasso	18-54 n. 7	55-64 n.22	più di 64 n. 56	
Ciriè			più di 64 n. 60	
Ciriè/Giracammino	18-54 n. 13	55-64 n.15	più di 64 n. 30	
Cuornè	18-54 n. 2	55-64 n.20	più di 64 n. 35	
Foglizzo	18-54 n.16	55-64 n.23	più di 64 n. 23	
Gassino 1	18-54 n.1	55-64 n. 28	più di 64 n.59	
Ivrea	18-54 n. 12	55-64 n.47	più di 64 n. 92 (70-89 aa)	
Nole	18-54 n. 5	55-64 n.5	più di 64 n. 2	

Rivarolo	18-54 n.6	55-64 n.25	più di 64 n. 29
Rivarossa	18-54 n.5	55-64 n.9	più di 64 n. 8
Samone		55-64 n.3	più di 64 n. 27
San Carlo	18-54 n. 19	55-64 n.28	più di 64 n. 13
Val Chiusella	0-18 n.2	18-54 n. 26	55-64 n.48
			più di 64 n. 67
Volpiano	18-54 n. 11	55-64 n.32	più di 64 n. 61
Mamme e bimbi	18-54 n. 25		

16) Si utilizzano strumenti per la misurazione dell'attività fisica?

Sì No

Non si utilizzano strumenti di misurazione.

16.1 Se sì quali?

(indicare quali strumenti, es. dispositivi portatili come contapassi, bracciali, App, altro)...

A Ivrea vengono utilizzati delle App contapassi anche in altre realtà

.....

17) Si utilizzano strumenti per valutare gradimento e/o disponibilità al cambiamento dei comportamenti? Sì No

Non si utilizzano strumenti per valutare il gradimento e/o la disponibilità al cambiamento dei comportamenti.

17.1 Se sì quali?

(indicare quali strumenti, es. questionari, diari dell'attività fisica, altro...) **A Ivrea è' stato messo**

a disposizione un quaderno per la raccolta delle impressioni dei partecipanti

.....

18) Si utilizzano strumenti per la diffusione dell'iniziativa? Sì No

18.1 Se sì quali? Gruppo di Whatsap

(indicare quali strumenti, es. opuscoli, volantini, siti internet, altro...)

I gruppi di cammino sono pubblicizzati mediante volantini, brochure, comunicati stampa, interventi di presentazione alla popolazione organizzati presso i singoli comuni.

Il progetto di diffusione dei gruppi di cammino è incluso nel Catalogo di progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4, inviato annualmente ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici e pubblicato sul sito aziendale.

19) Eventuali ulteriori informazioni

.....
.....

Data/..../.....

Ente promotore e/o organizzatore ASL TO 4

Chi segnala l'iniziativa

Nome, Cognome Giorgio Bellan, Carla Francone.

Tel. , e-mail promozionesalute@aslto4.piemonte.it

011/ 9217647; 0125/ 414747; segreteria 011/8212358