

Scheda rilevazioni dati attività WP locali

Titolo progetto/iniziativa

Gruppo di cammino di SAN CARLO CANAVESE

1) Soggetto Promotore e/o Organizzatore

L'ASL TO 4 dal 2017 è l'ente promotore.

L'ASL TO 4 propone il progetto di diffusione dei gruppi di cammino a Comuni e Associazioni attraverso un Catalogo di progetti di Promozione della Salute, inviato annualmente ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici.

L'ASL TO 4 organizza ogni anno due corsi di formazione al ruolo di *walking leader* per volontari, che s'impegnano successivamente a organizzare e condurre un gruppo di cammino nel contesto di appartenenza, in sinergia con l'amministrazione comunale di riferimento e la stessa ASL.

2) Partner

Comune di San Carlo Canavese.

I Comuni deliberano l'adesione formale al progetto di diffusione dei gruppi di cammino proposto dall'ASL, collaborano all'individuazione e al sostegno dei *walking leader*, all'individuazione delle sedi di riferimento e dei percorsi e alla pubblicizzazione.

I *walking leader* organizzano con continuità almeno un'uscita settimanale di un'ora del gruppo di cammino attivato.

I *walking leader* non provengono dall'associazionismo locale.

3) Modalità di finanziamento dell'iniziativa

Il progetto non prevede costi aggiuntivi rispetto alle ore di lavoro dedicate alla organizzazione, alla formazione dei volontari, al coordinamento e alla valutazione da parte di personale dell'ASL TO 4 e dei dipendenti dei comuni per la collaborazione loro richiesta.

4) Destinatari

Popolazione adulta	X
--------------------	---

Ultra 64 anni	X
---------------	---

Sono compresi tutti i destinatari prima indicati.

5) Modalità di iscrizione

L'Iscrizione può avvenire in comune o direttamente in occasione delle camminate

La pubblicizzazione del gruppo di cammino è curata dal Comune

L'accesso ai gruppi di cammino è libero, agli iscritti è richiesta la sottoscrizione di una scheda di iscrizione e di un modulo di consenso informato.

6) Costo di iscrizione

Gratuito **X**

La partecipazione ai gruppi di cammino è gratuita.

7) Tecnica di cammino

Il movimento base è quello del metodo Frederik Matthias Alexander. Il gruppo di cammino consta di una passeggiata di un'ora un'ora e mezza, su terreno agevole.

8) Tipo di percorso

Strade pavimentate **X**

Sterrati o sentieri **X**

9) Lunghezza del percorso Km da 4 a 6

10) Durata del percorso da 130 a 150 Minuti

11) Numero di sessioni svolte dall'11 settembre al 8 gennaio 2019 : 59 uscite.

12) Numero di iscritti: 60

13) Numero di partecipanti

Totale 35 Media per sessione 15

14) Genere dei partecipanti

N.° Maschi 7 N° Femmine 28

15) Età dei partecipanti (Sui 60 iscritti)

18-55 N.19 iscritti... 55-64 N.28 iscritti... più di 64 N.13 iscritti...

16) Si utilizzano strumenti per la misurazione dell'attività fisica?

No X

Non si utilizzano strumenti di misurazione, ma i partecipanti hanno strumenti di rilevazione delle distanze percorse.

17) Si utilizzano strumenti per valutare gradimento e/o disponibilità al cambiamento dei comportamenti? No X

Non si utilizzano strumenti per valutare il gradimento e/o la disponibilità al cambiamento dei comportamenti. Ma nei discorsi informali vengono trattati, evidenziati i cambiamenti e i risultati ottenuti.

18) Si utilizzano strumenti per la diffusione dell'iniziativa? Si X

18.1 Se sì quali?

I gruppi di cammino sono pubblicizzati mediante volantini, brochure, comunicati stampa, interventi di presentazione alla popolazione organizzati presso i singoli comuni.

Il progetto di diffusione dei gruppi di cammino è incluso nel Catalogo di progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4, inviato annualmente ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici e pubblicato sul sito aziendale.

19) Eventuali ulteriori informazioni

Con l'arrivo della bella stagione vi è l'intenzione di riproporre le iniziative che hanno caratterizzato la fase d'avvio. Vale a dire comunicati, locandine ed un eventuale incontro di primo consuntivo dell'attività svolta e presentazine di quella a venire.

Data 09/01/2019

Ente promotore e/o organizzatore ASL TO 4

Chi segnala l'iniziativa

Rossella De Toma Guido Rondelli