

Destinatari:

Insegnanti degli istituti aderenti al progetto "Un miglio al giorno"; scuole primarie e dell'infanzia, scuole secondarie di 1° grado.

Insegnanti del territorio dell'ASL TO4 non iscritti al progetto ma interessati ad approfondire il percorso progettuale

N. massimo di partecipanti: 150

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizioni on-line
sul portale S.O.F.I.A.
e

invio del modulo di adesione al progetto
a: smazzetto@aslto4.piemonte.it
Vedere allegato 1

**L'iscrizione deve avvenire entro
il 12 marzo 2019**



Valutazione

La valutazione si realizza attraverso laboratori di monitoraggio in itinere e finali, supportati dal personale dell'Asl TO4 per sviluppare e condividere processi, prodotti, risultati, approcci innovativi multidisciplinari e sistemici e documentare le attività del progetto.

Il percorso prevede un complessivo impegno di 26 ore di formazione.

Direttore Responsabile

Prof.ssa Giuseppina Realmuto

Responsabile Scientifico

Dott. Giorgio Bellan

Referente per la rete SHE

Renata Casaletto
Mara Papurello
tel. 011/9254261
toic828007@istruzione.it

Segreteria Organizzativa

dott.ssa Sonia Mazzetto
tel. 011/8212311
smazzetto@aslto4.piemonte.it



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Istituto Comprensivo
di Fiano

**Progetto Formativo
(cod S.O.F.I.A.
18333)**

**“UN MIGLIO AL GIORNO
INTORNO ALLA SCUOLA”**



Laboratorio di monitoraggio

Mercoledì 13 marzo 2019
Ore 14.30-17.30

Salone Polifunzionale Alladium
Strada per Bairo,2
Agliè (TO)

*“costruire percorsi esperienziali per
la promozione del benessere a
scuola”*

“Un miglio al giorno” è una pratica che, nata dall’iniziativa di una scuola scozzese, è in rapida diffusione anche in Italia. Tutti i giorni, durante l’orario scolastico, le classi a rotazione, escono per percorrere un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. Si è dimostrato come il mantenimento e la continuità di questa pratica abbiano migliorato l’apprendimento scolastico, contrastando soprappeso e sedentarietà e offrendo inoltre a insegnanti e ragazzi uno spazio didatticamente nuovo.

La Rete SHE delle scuole del territorio dell’ASL TO4 e la Struttura di Promozione della Salute dell’ASL TO4 stessa propongono alle scuole (infanzia, primarie, secondarie di 1° grado) la sperimentazione della replicabilità locale del progetto “Un miglio al giorno”. Gli Istituti che aderiscono all’iniziativa saranno accompagnati su un percorso di ricerca/azione per la realizzazione del progetto, sostenuti da una specifica attività formativa e con il tutoraggio dell’ASL TO4. Tale attività formativa si articola con le seguenti modalità:

- ✓ una sessione residenziale di 7 ore
- ✓ un laboratorio di monitoraggio di 3 h
- ✓ un laboratorio valutazione di 3 h
- ✓ attività di ricerca, monitoraggio, valutazione e documentazione 13 h

Per un totale di 26 h complessive di attività formative

OBIETTIVI

Promuovere il movimento e l’attività all’aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastare obesità e sedentarietà .

Diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani, promuovere l’esercizio della cittadinanza attiva, educare alla conoscenza ed al rispetto dell’ambiente.

PROGRAMMA

Seconda fase: laboratorio di monitoraggio

- * Introduzione: stato dell’arte del progetto
- * Condivisione dei percorsi e dei contenuti pedagogico-didattici delle esperienze in atto
- * Analisi collegiale di opportunità, criticità, prospettive.

Il programma formativo dell’intero progetto prevede, a completamento del secondo anno di attività, la realizzazione di un **laboratorio di valutazione e documentazione finale** di 3 h - sede e data ancora non definire

Obiettivo:

sviluppare e condividere la valutazione e documentare le attività del primo anno del progetto.

DOCENTI

Giuseppe Barone

Responsabile SS Sorveglianza e prevenzione Nutrizionale

Giorgio Bellan

Responsabile SSD Promozione della Salute
ASL TO4

Gennaro Boccia

Ricercatore SUIISM

Alberto Massasso

Dirigente Medico SS Medicina dello Sport
ASL TO4

Sonia Mazzetto

Educatore Professionale SSD Promozione della Salute ASL TO4

Mara Papurello

Insegnante I.C. Fiano



PROGETTO
“UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA”
MODULO DI ADESIONE
LABORATORIO DI MONITORAGGIO DEL 13 MARZO 2019

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

DELL' ISTITUTO

SEDE/ INDIRIZZO

richiede l'adesione per i seguenti docenti:

Scuola (ordine, grado)	Plesso	Classe	Insegnante (Nome, indirizzo, telefono, e-mail)

Data:

Firma e timbro del Dirigente Scolastico

Da inoltrare a Segreteria Organizzativa: dott.ssa Sonia Mazzetto, tel. 011/8212311;
mail smazzetto@asito4.piemonte.it **entro il 12 marzo 2019**