



## Guadagnare salute Piemonte Scuole che promuovono salute

### Obiettivo del Programma 1 del Piano Locale di Prevenzione ASL TO4: promozione della salute nella comunità scolastica

Il raggiungimento di questo obiettivo richiede la **partecipazione attiva del mondo della scuola** e il **coinvolgimento della comunità**.

Anno 2019

Plessi coinvolti:

**42%**

Istituti coinvolti:

**91%**

Alunni raggiunti:

**28.938**

### Azioni del Programma 1:

- Consolidamento dell'**alleanza scuola /sanità** per promuovere la salute all'interno delle Scuole.
- Consolidamento e sviluppo di una **formazione congiunta** rivolta al personale scolastico e agli operatori delle ASL su alcuni temi ritenuti prioritari.
- Realizzazione di interventi di educazione e promozione alla salute anche in **co-progettazione**.

### Temi prioritari:

promozione del benessere e della salute; life skills; stili di vita; educazione alimentare e nutrizionale; promozione dell'attività fisica; prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive; educazione all'affettività/sessualità e alla relazione fra generi; educazione all'uso consapevole delle nuove tecnologie e prevenzione dipendenza da internet/ videogiochi, telefonino; prevenzione del cyberbullismo; prevenzione del gioco d'azzardo; educazione alla sicurezza stradale.



Ogni anno viene inviato a tutte le scuole del territorio dell'ASL TO4 un **Catalogo con le offerte di progetti di promozione della salute rivolti alle scuole**. Il Catalogo è scaricabile al link: <https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo.asp>



**Lifeskills**

PROGETTI:  
*Unplugged*  
*Diario di salute*  
*Voce che cura*  
*Gli amici del cortile*



**Sessualità**

PROGETTI:  
*Adolescenti e sessualità*  
*Il consultorio incontra le scuole*



**Alimentazione**

PROGETTI:  
*Spuntini e altri spunti*  
*Cibo, cammino e salute*



**Incidenti**

- \ Stradali
- \ Domestici
- \ Sul lavoro

PROGETTI:  
*Outreach DPD*



**Consumi e comportamenti a rischio**

- \ Gambling
- \ Nuove tecnologie

PROGETTI:  
*Adolesco*  
*LiberaMente*  
*Invisibile elefante*  
*Radar*  
*Promozione benessere*  
*SommerAgibile*  
*Un patentino per lo smartphone*



**Salute mentale e benessere psicofisico**

- \ Bullismo
- \ Cyberbullismo

PROGETTI:  
*Laboratorio Scuole che promuovono salute*

## IN EVIDENZA

### “Un miglio al giorno intorno alla scuola” a.s. 2018/19

“Un miglio al giorno intorno alla scuola”, derivato dal “Daily Mile” scozzese, che ha riscosso interesse e partecipazione in molti paesi europei ed extra-europei, è stato sperimentato ed adattato nell’ASL TO4 nell’a.s. 2016/17 e in seguito proposto ed esteso alle Scuole del territorio. Il progetto è così articolato:

-formazione degli insegnanti delle scuole aderenti, a cura dei Servizi ASL TO4 Medicina dello Sport, Promozione della Salute, Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale: una giornata ad inizio anno scolastico ed incontri di supporto e monitoraggio durante l’anno scolastico.

-coinvolgimento degli alunni: tutti i giorni durante l’orario scolastico le classi, a rotazione, accompagnate dagli insegnanti, escono dall’edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. In caso di maltempo tale da impedire l’uscita, un’attività di movimento viene comunque svolta in palestra, o dove possibile, in luogo riparato.

**Gli obiettivi** del progetto risultano dunque essere il contrasto alla sedentarietà e la promozione del benessere a scuola, nonché la promozione dell’attività didattica outdoor. L’adesione è finora stata molto ampia:

**7168 STUDENTI E 646 INSEGNANTI COINVOLTI**

**408 CLASSI TOTALI**

**48 PLESSI DELLA SCUOLA DELL’INFANZIA, 54 DELLA SCUOLA PRIMARIA E 7 DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO**

**35 ISTITUTI COMPRESIVI (IL 73% DEGLI I.C. PRESENTI SUL TERRITORIO) E 2 SCUOLE PARITARIE PARTECIPANTI**

Il progetto sta per avviarsi al quarto anno di attività.

Per informazioni: <https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=1180>

