

Diario della salute. Promozione del benessere tra i pre-adolescenti



FORMAZIONE DOCENTI IN PRESENZA

TEMA DI SALUTE:
Promozione del benessere e della salute – Life Skills

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di I grado (classe II)

PROFILO PREVALENTE: educativo - formativo

ABSTRACT:

Il Progetto “Diario della Salute” propone un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi tra i 12 e i 13 anni e agli adulti che svolgono un ruolo educativo predominante in questa particolare fase di crescita: i genitori e gli insegnanti. E’ un progetto di promozione del benessere attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) con l’obiettivo di prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza, e il coinvolgimento in comportamenti a rischio per la salute.

SETTING: Scuola Secondaria di 1° grado

DESTINATARI:

Alunni della classe 2^ della Scuola Secondaria di 1° grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il programma prevede il coinvolgimento degli insegnanti ed è rivolto prevalentemente agli studenti che frequentano la classe II della scuola secondaria di I grado. Ogni attività prevista è condotta dall’insegnante in classe durante l’orario scolastico. Agli insegnanti è richiesto di realizzare un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità 0 introduttiva + 5 unità applicative) per un totale di 15 ore circa. Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione un Quaderno per gli insegnanti “Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti”, contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste. I genitori saranno invitati a partecipare a degli incontri informativi organizzati da operatori sanitari ASL CN2. Tutti i materiali didattici sono pubblicati sul sito www.diariodellasalute.it. Sono ancora disponibili in alcuni territori alcune copie cartacee del “Diario dei Ragazzi” e del “Diario per Genitori” che saranno consegnate in base alla data di adesione al progetto.

Le date della **formazione agli insegnanti** saranno definite in seguito alla formazione Regionale che sarà offerta agli operatori sanitari delle AASSLL Piemontesi a fine settembre/prima settimana di ottobre 2021.

In caso di impossibilità a svolgere in presenza la formazione, gli incontri saranno effettuati da remoto.