



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE PIEMONTE
A.S.L. TO4
di Ciriè, Chivasso ed Ivrea

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

OGGETTO: PROGETTO "SPERIMENTAZIONE E DIFFUSIONE DI GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO 4": AUTORIZZAZIONE PER L'ORGANIZZAZIONE DI UNA SECONDA EDIZIONE DEL CORSO DI FORMAZIONE DESTINATO AD ABILITARE 25/30 NUOVI WALKING LEADER

N. 0981

DEL 27 SET. 2017

Proponente: ASLTO4 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Numero di Proposta: 1055 del 20/09/2017

Il Responsabile del Procedimento
ex artt.5 - G.L. 07.08.90 n. 241 e smi
(Dr.ssa Barbara MEINERO)

Visto del Responsabile
S.C. Gestione Economico-Finanziaria
(Rag. Maurilio FRANCHETTO)

Il 26/09/2017

PUBBLICATA ai sensi di legge a
decorrere dal

27 SET. 2017

Ai sensi della L.R. 24/01/1995 n. 10

DICHIARATA IMMEDIATAMENTE ESECUTIVA

ESECUTIVA DAL 07 OTT. 2017

Il Responsabile del Procedimento

IL COLLABORATORE AMMINISTRATIVO
EMILIA CIOFFI

Il Responsabile del Procedimento

IL COLLABORATORE AMMINISTRATIVO
EMILIA CIOFFI

TRASMESSA al Collegio Sindacale
il

Ricevuta dalla Giunta Regionale il
e da essa APPROVATA / ANNULLATA
con provvedimento n. del

Il Responsabile del Procedimento

Il Responsabile del Procedimento

DELIBERAZIONE N. 0981 DEL 27 SET. 2017

PROGETTO "SPERIMENTAZIONE E DIFFUSIONE DI GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO 4":
AUTORIZZAZIONE PER L'ORGANIZZAZIONE DI UNA SECONDA EDIZIONE DEL CORSO DI
FORMAZIONE DESTINATO AD ABILITARE 25/30 NUOVI WALKING LEADER

IL DIRETTORE GENERALE
Dott. Lorenzo ARDISSONE
(Nominato con D.G.R. n. 32-1360 del 27 aprile 2015)

Rilevato che la presente deliberazione viene proposta dal Direttore del Dipartimento di Prevenzione Dott. Giovanni Mezzano così come risulta dalla sottoscrizione apposta in calce alla presente;

Considerato che la formulazione della proposta di un atto deliberativo impegna la responsabilità del soggetto proponente circa la regolarità amministrativa del contenuto della deliberazione nonché della legittimità della stessa;

Visto il Piano Nazionale della Prevenzione 2014 - 2018, approvato il 13 novembre 2014 dalla conferenza Stato Regioni e Province autonome, che individua, tra gli altri, la sedentarietà come importante fattore di rischio modificabile per malattie croniche e prevede che le strategie di promozione della salute siano orientate all'empowerment di comunità e ad azioni svolte in setting definiti, come ad esempio il setting lavoro, e uno dei suoi obiettivi centrali è aumentare l'attività fisica delle persone;

Vista la DGR 25 – 1513 del 3 giugno 2015 avente per oggetto: "Piano Regionale della Prevenzione 2014 – 2018: approvazione dei programmi di prevenzione per il periodo 2015 – 2018, in attuazione della DGR n. 40- 854 del 29/12/2014";

Vista la DD n. 470 del 16 luglio 2015 avente per oggetto: "Piano regionale di prevenzione 2015: approvazione dei programmi regionali annuali e indirizzi per i Piani locali di prevenzione, in attuazione della DGR 25 – 1513 del 3 giugno 2015";

Dato che il Piano Regionale della Prevenzione 2015-18 nel Programma 2 prevede come Obiettivo Specifico Regionale 2.5. "Incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione adulta e anziana";

Preso atto che l'ASL TO 4 in applicazione del piano sanitario nazionale, regionale e del piano locale della prevenzione ha tra i propri compiti istituzionali il mandato di promuovere la salute della popolazione riducendo i fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative e attivando percorsi di prevenzione delle stesse, accessibili a tutti i cittadini;

Vista la deliberazione ASL TO4 n. 524 del 9.9.2011 "Azioni organizzative di promozione e facilitazione dell'attività motoria nell'ASL TO4" che sostiene e promuove tutte le azioni che determinano una diminuzione della sedentarietà;

SEGUE DELIBERAZIONE N. 0981 DEL 27 SET. 2017

Viste le deliberazioni ASL TO4 n. 55 del 25.1.2017 e n. 56 del 25.1.2017 che hanno rinnovato l'accordo tra il Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (sede Settimo – Chivasso) e il Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (sede di Ivrea – Canavese) con l'Azienda Sanitaria Locale TO4 per l'esecuzione di programmi congiunti per l'anno 2017;

Viste le azioni di promozione e facilitazione dell'attività motoria, già programmate nell'ambito del Piano Locale di Prevenzione dell'ASL TO 4 nel 2016 e negli anni precedenti;

Vista la deliberazione ASL TO4 n. 115 del 8.2.2017 che ha approvato il progetto "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO 4";

Premesso che il progetto "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO 4" ha l'obiettivo generale, nella fase di avvio sperimentale del 2017, di organizzare almeno 4 gruppi che pratichino un'uscita settimanale in 2 distretti sanitari, sostenuti dalla rete che ASL TO 4 e i Comuni provvederanno a realizzare;

Preso atto che nel febbraio 2017 è stato realizzato un corso di formazione sperimentale con cui sono stati abilitati 27 Walking Leader, i quali si sono attivati nell'organizzare gruppi di cammino nei comuni di riferimento;

Preso atto che nel primo semestre del 2017 sono stati avviati complessivamente 5 gruppi di cammino in 3 distretti sanitari, in particolare a Chivasso (con due uscite settimanali), a Ciriè, Fiano, Gassino Torinese e Rivarolo Canavese con un'uscita settimanale, con il sostegno della rete che l'ASL TO 4 e i Comuni hanno provveduto a realizzare;

Preso atto che il progetto "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO 4" è stato inserito nel Catalogo di progetti di Promozione della Salute di questa ASL, inviato ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici con nota del 7/7/2017 prot. 0060282;

Valutata l'opportunità di incrementare il numero di Gruppi di Cammino con l'interessamento di tutti i distretti;

Vista la necessità di implementare il numero di walking leaders a sostegno dei gruppi di cammino già avviati attraverso l'organizzazione di una seconda edizione del corso di formazione per abilitare un nuovo gruppo di walking leader;

Preso atto che la seconda edizione del corso di formazione per Walking Leader si realizzerà presso la sede del Parco Naturale del Lago di Candia ospite dell'associazione "Vivere i Parchi", nelle giornate 14 e 21 ottobre 2017 con orario 8,45-12,45 e 14,00-16,00 e che verranno formati 25/30 partecipanti selezionati sulla base dei requisiti di provenienza dei loro curricula;

Preso atto che i partecipanti al corso sottoscriveranno l'adesione all'Associazione Vivere i Parchi e saranno coperti da polizza assicurativa stipulata da suddetta Associazione con la Unipol, per le attività che si svolgono nel Parco Naturale del Lago di Candia;

Vista la Deliberazione ASL TO4 n. 501 del 16/06/2014 “Attivazione procedura per la scelta dei docenti, per la definizione dei compensi e per le modalità di liquidazione degli stessi per i corsi di formazione aziendale”;

Preso atto per la prima edizione del corso tenutosi a febbraio 2017 i docenti interni erano stati selezionati sulla base delle professionalità sviluppate nel corso degli anni in maniera da valorizzare le competenze tecniche presenti nel personale del Dipartimento di Prevenzione mentre il docente esterno era stato identificato sulla base dei seguenti criteri: laurea in scienze motorie, competenza sul tema della espressione motoria come “camminata”, esperienza nella conduzione di gruppi;

Valutata l’opportunità di riconfermare i docenti già individuati per la prima edizione, dati i risultati estremamente positivi ottenuti con il corso;

Preso atto che il programma del corso prevede 12 ore di formazione in due giornate suddivise in 6 di teoria, 4 di pratica, 2 di lavori di gruppo e che i docenti individuati sono:

- Dr. Maurizio Gottin SS Medicina dello Sport
- Dr. Alberto Massasso SS Medicina dello Sport
- Dr. Giuseppe Barone SC SIAN
- Dr.ssa Carla Francone SSD Promozione della Salute.
- Dr. Giorgio Bellan SSD Promozione della Salute;
- Dr.ssa Isabella Barovero, laureata in scienze motorie ed esperta nella promozione del cammino;

Preso atto che per il personale docente interno non è previsto alcun compenso mentre per il personale docente esterno è previsto, sulla base dei parametri definiti dalla Deliberazione ASL TO4 n. 501 del 16/06/2014, un compenso di € 43,90 all’ora;

Preso atto che la docente esterna Dr.ssa Isabella Barovero si occuperà delle ore di attività pratica nelle giornate 14.10.2017 (n. 2 ore) e 21.10.2017 (n. 2 ore) per un totale di € 175,60;

Preso atto che il costo totale delle due sessioni del corso ammonta a € 175,60 per il pagamento della docente esterna, coperto dal finanziamento previsto dalle deliberazioni ASL TO4 n. 592 del 18.10.2011 e n. 348 del 27.4.2012 per i progetti di promozione dell’attività fisica AFA;

Dato atto che il Referente Scientifico e Organizzativo del corso di formazione è il Responsabile della SSD Promozione della Salute Dr. Giorgio Bellan;

Preso atto che non è prevista una quota di iscrizione per i partecipanti, considerate le finalità preventive dell’iniziativa e per favorire al massimo l’adesione dei destinatari dell’intervento formativo;

Premesso che l’obiettivo specifico n. 2 del progetto “Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO 4” si propone di strutturare un programma che metta in grado i Walking Leaders, in collaborazione con i Comuni e i vari Stake Holders dei propri contesti territoriali, di avviare e mantenere le attività di gruppi di cammino;

Preso atto che al termine del corso il Walking Leader verrà inserito in una lista di conduttori abilitati, autorizzati ed integrati nel programma;

Preso atto che l'aspirante Walking Leader, anche in collaborazione con l'istituzione da cui proviene, si impegna a offrirsi nel proprio contesto come punto di riferimento per l'avvio e il mantenimento di Gruppi di Cammino (almeno 1 gruppo nei 12 mesi successivi alla conclusione del corso) in forma di volontariato e che i Walking Leaders abilitati, nelle prime fasi della loro attività di conduzione dei gruppi, per gli aspetti più squisitamente tecnici (riscaldamento, tecnica, intensità della camminata), avranno il supporto di un laureato SUISM messo a disposizione dall'ASL attraverso la convenzione con il Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (sede Settimo – Chivasso) e il Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (sede di Ivrea – Canavese), a prezzo di costo orario di € 10,00 da rimborsare ai Comitati UISP;

Preso atto che sarà necessario preventivare per ciascun gruppo, fino ad un massimo preventivabile di 10 gruppi, un intervento di supporto quantificabile in 4 ore di un operatore laureato in Scienze Motorie selezionato dalla UISP comitati territoriali di Ciriè e di Ivrea, al costo predefinito di 10€ all'ora;

Preso atto che il costo presunto è di € 400,00 per un n. 40 ore complessive, ed è coperto dal finanziamento previsto dalle deliberazioni ASL TO4 n. 592 del 18.10.2011 e n. 348 del 27.4.2012 per i progetti di promozione dell'attività fisica AFA;

Valutato di effettuare la pubblicazione ai sensi dell'art. 18 del D.Lgs 33/2013 (Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni) sul sito internet aziendale nell'area "Amministrazione trasparente";

Acquisito il solo parere favorevole del Direttore Amministrativo stante l'assenza del Direttore Sanitario, a cui sarà sottoposto successivamente l'atto per l'acquisizione del parere;

DELIBERA

1. di autorizzare l'organizzazione di una seconda edizione del corso di formazione destinato ad abilitare 25/30 nuovi Walking Leader nell'ambito del programma "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO 4", di cui alla ASL TO4 n. 115 del 8.2.2017;
2. di prendere atto che la seconda edizione si realizzerà presso la sede del Parco Naturale del Lago di Candia ospite dell'associazione "Vivere i Parchi", nelle giornate 14 e 21 ottobre 2017 con orario 8,45 -12,45 e 14,00-16,00 e che verranno formati 25/30 partecipanti selezionati sulla base dei requisiti di provenienza dei loro curricula;
3. di prendere atto che il programma del corso prevede 12 ore di formazione in due giornate suddivise in 6 di teoria, 4 di pratica, 2 di lavori di gruppo;
4. di riconfermare i docenti già individuati per la prima edizione, dati i risultati estremamente positivi ottenuti con il corso:
 - Dr. Maurizio Gottin SS Medicina dello Sport
 - Dr. Alberto Massasso SS Medicina dello Sport
 - Dr. Giuseppe Barone SC SIAN



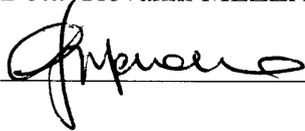
- Dr.ssa Carla Francone SSD Promozione della Salute.
 - Dr. Giorgio Bellan SSD Promozione della Salute
 - Dr.ssa Isabella Barovero, laureata in scienze motorie ed esperta nella promozione del cammino;
5. di prendere atto che per il personale docente interno non è previsto alcun compenso mentre per il personale docente esterno è previsto, sulla base dei parametri definiti dalla Deliberazione ASL TO4 n. 501 del 16/06/2014, un compenso di € 43,90 all'ora;
 6. di prendere atto che la docente esterna Dr.ssa Isabella Barovero si occuperà delle ore di attività pratica nelle giornate 14.10.2017 (n. 2 ore) e 21.10.2017 (n. 2 ore) per un totale di € 175,60;
 7. di prendere atto che il costo totale delle due sessioni del corso ammonta a € 175,60 per il pagamento del docente esterno, coperto dal finanziamento previsto dalle deliberazioni ASL TO4 n. 592 del 18.10.2011 e n. 348 del 27.4.2012 per i progetti di promozione dell'attività fisica AFA;
 8. di prendere atto che il Referente Scientifico e Organizzativo del corso di formazione è il Responsabile della SSD Promozione della Salute Dr. Giorgio Bellan;
 9. di prendere atto che non è prevista una quota di iscrizione per i partecipanti, considerate le finalità preventive dell'iniziativa e per favorire al massimo l'adesione dei destinatari dell'intervento formativo;
 10. di prendere atto che i partecipanti al corso sottoscriveranno l'adesione all'Associazione Vivere i Parchi e saranno coperti da polizza assicurativa stipulata da suddetta Associazione con la Unipol, per le attività che si svolgono nel Parco Naturale del Lago di Candia
 11. di prendere atto che l'aspirante Walking Leader, anche in collaborazione con l'istituzione da cui proviene, si impegna a offrirsi nel proprio contesto come punto di riferimento per l'avvio e il mantenimento di Gruppi di Cammino (almeno 1 gruppo nei 12 mesi successivi alla conclusione del corso) in forma di volontariato e che i Walking Leaders abilitati, nelle prime fasi della loro attività di conduzione dei gruppi, per gli aspetti più squisitamente tecnici (riscaldamento, tecnica, intensità della camminata), avranno il supporto di un laureato SUIISM messo a disposizione dall'ASL attraverso la convenzione con il Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (sede Settimo – Chivasso) e il Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (sede di Ivrea – Canavese) a prezzo di costo orario di € 10,00 da rimborsare ai Comitati UISP;
 12. di prendere atto che sarà necessario preventivare per ciascun gruppo, fino ad un massimo preventivabile di 10 gruppi, un intervento di supporto quantificabile in 4 ore di un operatore laureato in Scienze Motorie selezionato dalla UISP comitati territoriali di Ciriè e di Ivrea, al costo predefinito di 10€ all'ora;
 13. di prendere atto che il costo presunto è di € 400,00 per un n. 40 ore complessive ed è coperto dal finanziamento previsto dalle deliberazioni ASL TO4 n. 592 del 18.10.2011 e n. 348 del 27.4.2012 per i progetti di promozione dell'attività fisica AFA;

27 SET. 2017

14. di effettuare la pubblicazione ai sensi dell'art.18 del D.Lgs 33/2013 (Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni) sul sito internet aziendale nell'area "Amministrazione trasparente".

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Dott. Giovanni MEZZANO



Pareri ai sensi e per gli effetti del combinato disposto dell'art. 3, commi 1-*quinq*ues e 7 del D.Lgs 502/92 e s.m.i..

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO

Dott.ssa Ada CHIADÒ



IL DIRETTORE GENERALE
(Dott. Lorenzo ARDISSONE)

