

Gruppi di cammino

Il progetto è stato avviato nel **2017**.
Ad oggi sono stati organizzati
nove corsi di formazione per *walking leader* con **264 partecipanti**.



Gruppi di cammino

A **febbraio 2020** era attivo un gruppo di cammino in **34 comuni** e in **Val Chiusella**, in particolare a:

Agliè, Balangero, Borgiallo, Casalborgone, Castellamonte, Chivasso, Ciriè , Crescentino, Cuornè, Fiano, Foglizzo, Gassino Torinese, Ivrea, Lanzo Torinese, Leinì, Locana, Mathi, Nole, Oglianico, Ozegna, Rivarolo Canavese, Rivarossa, Salassa, Samone, San Carlo Canavese, San Francesco al Campo, San Giorgio Canavese, San Maurizio Canavese, San Raffaele Cimena, Settimo Rottaro, Settimo Torinese, Sparone, Usseglio, Villanova Canavese e Volpiano
con almeno **un'uscita settimanale**.

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino

A febbraio 2020 **alla conduzione dei gruppi di cammino** collaboravano **100 Walking Leader** e si organizzavano **60 sessioni/camminate settimanali**, coinvolgendo, ogni settimana, circa **1200 partecipanti** .



Gruppi di cammino

Per ogni sessione il numero di **partecipanti** varia a seconda dei contesti e della stagione.

In 18 gruppi di cammino attivi, a febbraio 2020, erano mediamente presenti **più di 20-25 partecipanti**.



Gruppi di cammino

A febbraio **2021**
ai **gruppi di cammino**
sono **iscritte**
complessivamente
circa **3400 persone**.



Festa dei Camminatori

La prima edizione è stata organizzata a

Lanzo Torinese nel 2018

con circa **500 partecipanti**.

La seconda edizione si è tenuta a **Rueglio
nel 2019** con circa **600 partecipanti**.



Gruppi di cammino

A causa dell'emergenza da **Covid 19**
le attività dei gruppi di cammino
sono state sospese
a fine febbraio 2020.

La SSD Promozione della Salute
ha proposto l'avvio/riavvio delle attività
da giugno 2020 con un protocollo di sicurezza.



Gruppi di cammino

A **giugno-ottobre 2020** è stato riavviato/avviato il gruppo di cammino in **33 comuni**, in particolare a:

Agliè, Balangero, Barbania, Borgiallo, Brozolo, Cavagnolo, Casalborgone, Castellamonte, Castiglione Torinese, Chivasso, Ciriè, Crescentino, Cuorgnè, Fiano, Gassino Torinese, Ivrea, Lanzo Torinese, Leinì, Mathi, Oglianico, Ozegna, Rivara, Rivarolo Canavese, Rivarossa, Rueglio, Salassa, Samone, San Carlo Canavese, San Maurizio Canavese, Settimo Rottaro, Settimo Torinese, Villanova Canavese e Volpiano

con almeno **un'uscita settimanale**.

ASL TO 4

Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino

Nel periodo giugno-ottobre 2020
si sono organizzate in media
55 sessioni/camminate settimanali,
coinvolgendo, ogni settimana,
circa **600 partecipanti** .



Gruppi di cammino

A **febbraio- settembre 2021** è stato avviato/ riavviato il gruppo di cammino in **32 comuni**, in particolare a:

Agliè, Balangero, Barbania, Borgiallo, Brozolo, Cavagnolo, Caluso, Casalborgone, Castellamonte, Castiglione Torinese, Ciriè, Crescentino, Cuorgnè, Fiano, Ivrea, Lanzo Torinese, Leinì, Mathi, Montanaro, Oglianico, Ozegna, Rivara, Rivarossa, Rueglio, Samone, Salassa, San Carlo Canavese, Sparone, Settimo Torinese, Valperga, Villanova Canavese e Volpiano
con almeno **un'uscita settimanale**.



Gruppi di cammino

Per ogni sessione/camminata la SSD Promozione della Salute ha previsto la presenza **di dieci persone per evitare gli assembramenti.** E' stato inoltre richiesto di mantenere la **distanza interpersonale di due metri e di essere muniti di mascherina.**



Gruppi di cammino



Rispetto a **febbraio 2020**,
a **settembre 2021** il gruppo di cammino risulta sospeso in **12 comuni**
(Chivasso, Foglizzo, Gassino Torinese, Locana, Nole, Rivarolo Canavese,
S. Francesco al Campo, S. Giorgio Canavese, S. Maurizio Canavese,
S. Raffaele Cimena, Settimo Rottaro, Usseglio) allora coinvolti,
è stato altresì avviato ex novo in **9 comuni** (Barbania, Brozolo, Caluso,
Castiglione Torinese, Cavagnolo, Montanaro, Rivara, Valperga).
A Settimo Torinese da luglio 2020 è attivo il gruppo di cammino del
Centro Famiglie.

Gruppi di cammino

Dal 2018/2019 è attivo
un gruppo di cammino per
gestanti, mamme e bambini 0-2 anni
con **un'uscita settimanale**
a Castellamonte, Cuornè e Ivrea,
con un'uscita mensile a **Borgiallo,**
a luglio 2021 è stato avviato a Ciriè e da settembre 2021
il gruppo di cammino di Cuornè organizza
una camminata mensile a **Valperga.**





Gruppi di cammino

A settembre 2021

si organizzano

50 sessioni/camminate settimanali,

coinvolgendo, ogni settimana,

circa **600 partecipanti** .



ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute

Gruppi di cammino

Il programma di diffusione dei gruppi di cammino
è incluso nel

Catalogo dei progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4,
dal 2014 inviato annualmente ai **Sindaci** e
ai **Dirigenti Scolastici** e
pubblicato sul sito aziendale.





A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



PREVENZIONE
PIEMONTE

Progetto “Let’s fit healthy life. The role of sport in regenerating deprived areas”

E’ stato cofinanziato dal **programma Erasmus + 2014-2020 Azione Sport**.
La **Regione Piemonte** è stato l’ente capofila, **l’ASL TO 4** e
l’ASD Scuola del Cammino Fitwalking Italia sono stati partner
con altri soggetti europei.

Si è sviluppato nel **2019-2020-2021** avendo come baricentro
la **Valle Orco**, dove si sono organizzati eventi di promozione del cammino,
specie il fitwalking, costruendo una positiva sinergia con il
programma di diffusione dei gruppi di cammino dell’ASL TO 4.
L’evento conclusivo del progetto si è realizzato il 11-12 settembre 2021
a Ceresole Reale.



Riferimenti

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SSD Promozione della Salute

Responsabile: dr. Giorgio Bellan

Tel 011- 8212358 (segreteria)

promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Sito dell'ASL TO 4

Vedasi Informazioni per il pubblico

- Catalogo dei progetti di Promozione della Salute

ASL TO 4

**Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute**