

IL PROTOCOLLO DI SICUREZZA

PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio adottato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Nordic Walking Andrate ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza

Ricordiamo che l'accesso ai corsi di Nordic Walking e alle escursioni guidate proposte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Nordic Walking Andrate è consentito -previa prenotazione- nell'osservanza del protocollo di sicurezza adottato dalla nostra ASD ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza. Per i Campus del Cammino è stata predisposta un'autocertificazione cumulativa valida per tutte le sedute da compilare in occasione del primo accesso e da confermare solo con una firma nelle sedute successive. subordinatamente alla compilazione dell'allegata Autodichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. N. 445/2000 e con la raccomandazione di rispettare le regole di distanziamento sociale, obbligo di indossare la mascherina e accurata igiene delle mani.

L'accesso dei partecipanti alle attività sarà registrato e l'informazione sarà mantenuta disponibile per le Autorità Competenti per quattordici giorni, rispettando la tutela della privacy secondo le modalità di trattamento dei dati personali esplicitate nell'allegata informativa resa ai sensi degli artt. 13 e 14 del Reg. UE 2016/679 - GDPR (General data protection regulation).

ESCURSIONI GUIDATE I percorsi proposti per le escursioni guidate non presentano particolari criticità in termini di sicurezza sia in senso generale e sia relativamente al Covid-19: in particolare tali itinerari sono percorribili senza che si verifichi la necessità di contatto fisico degli istruttori con i partecipanti e dei partecipanti tra loro.

CORSI DI NORDIC WALKING I corsi di Nordic Walking si svolgono di norma senza che si verifichi la necessità di contatto fisico degli istruttori con i partecipanti e dei partecipanti tra loro.

NUMERO DI PARTECIPANTI Il numero massimo di partecipanti ad un corso di Nordic Walking per ogni istruttore presente è pari a 10. Il numero massimo di partecipanti ad un'escursione guidata per ogni istruttore presente è pari a 10; qualora l'istruttore che guida l'escursione sia affiancato da un collega che funga da chiudi fila, tale numero può salire a 15-20 persone secondo le caratteristiche dell'escursione.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI) Per partecipare alle escursioni guidate e ai corsi di Nordic Walking -a partire dai 6 anni di età- è obbligatorio essere dotati di mascherina chirurgica con marchio CE (possibilmente non la usa e getta ma quella riutilizzabile). Sono consigliati anche i guanti monouso (facoltativi) in lattice o in nitrile e un gel disinfettante (facoltativo) a norma CE. La mascherina non è sostituibile con fazzoletti, bandane, sciarpe, scaldacollo od altro.

La mascherina non va indossata durante il cammino o durante il corso -mantenendo comunque le distanze tra le persone- ma va tenuta sempre a portata di mano,

meglio abbassata sotto il mento e pronta per essere indossata -benché distanziati- nei momenti di ritrovo, nei momenti di sosta e in occasione dell'incrocio sul percorso con altre persone.

L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione o i corsi (a parte quelli sportivi o modelli interi o che coprono solo fino a metà dito): per una maggior sicurezza possono essere utilizzati nei momenti di sosta o di pausa pranzo, preferibilmente dopo aver igienizzato le mani con un gel.

Ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per riporre i DPI usati.

RITROVO DEI PARTECIPANTI Il punto di ritrovo delle escursioni ed i corsi sarà indicato sulla scheda dettagliata del programma e dovrà essere rispettata la distanza di almeno 2 m tra i partecipanti.

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI, CONTROLLO TEMPERATURA CORPOREA E DOTAZIONI L'istruttore responsabile dell'escursione chiamerà uno per uno i partecipanti controllando per ciascuno di loro le attrezzature, verificando il possesso delle mascherine e rilevando la temperatura corporea con l'ausilio di un termoscanner. In caso di temperatura superiore a 37,5° C o in mancanza di mascherina non si potrà partecipare all'escursione o al corso.

BASTONCINI FORNITI DALL'ASSOCIAZIONE Nelle attività proposte è consigliato l'utilizzo dei bastoncini di proprietà dei partecipanti ma l'Associazione metterà comunque a disposizione la dotazione di bastoncini (lavati e disinfettati) di sua proprietà per tutti coloro che ne fossero privi. Dopo l'utilizzo tali bastoncini saranno riposti in apposita sacca per essere successivamente lavati con acqua saponata, posti ad asciugare e quindi disinfettati con prodotti a base alcolica o a base di cloro.

COMPORAMENTO DURANTE L'ESCURSIONE GUIDATA O IL CORSO

1. Ogni partecipante deve mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 m dai compagni.
2. Mentre si cammina la mascherina non va indossata ma tenuta immediatamente pronta all'uso (meglio abbassata sotto il mento e pronta per essere indossata): quindi non va riposta nello zaino, ma semmai conservata in tasca in apposito sacchetto.
3. La mascherina va indossata durante le soste, quando non è possibile osservare la distanza di sicurezza di 2 m o nell'eventualità si debba tossire o starnutire.
4. Nella pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2 m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora l'istruttore dovesse avvicinarsi a qualcuno dei partecipanti, entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.
5. I partecipanti non possono passarsi bastoncini, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale. E' altresì espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, anche se puliti.
6. Ai partecipanti è richiesta la massima collaborazione, segnalando all'istruttore la presenza di persone che non rispettano tutte le indicazioni date: nell'eventualità si può

richiedere alla persona di abbandonare il gruppo, restituendo la quota di iscrizione.

7. In caso di elevata probabilità di maltempo, l'escursione sarà annullata per evitare di doversi riparare in luoghi in cui la distanza di sicurezza non possa essere garantita.

DIVIETI

- a) car sharing (auto condivisa) tra estranei o con gli istruttori;
- b) assembramenti dove sono parcheggiate le autovetture;
- c) fare la foto di gruppo troppo vicini;
- d) abbandonare in ambiente o smaltire scorrettamente i dispositivi DPI usa e getta.

OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

Avvisare l'istruttore qualora nei giorni a seguire uno dei partecipanti dovesse manifestare i sintomi di COVID-19 in modo che si possa avvisare immediatamente tutti gli altri partecipanti e le autorità competenti.