

ARGOMENTI TRATTATI NELLA PRESENTAZIONE IN POWER POINT UTILIZZATA DURANTE L'INCONTRO FORMATIVO

- Ruolo del SIAN
- Bibliografia utilizzata per la redazione dei pasti scolastici
- Trend sovrappeso ed obesità negli adulti e nei bambini
- Dati "OKkio alla Salute" 2019 con particolare riferimento a: colazione, spuntini, consumo di frutta e verdura
- Iperfagia condizionata e multisensorialità con approfondimenti su: zuccheri, grassi, sale
- Ripartizione giornaliera del fabbisogno energetico con focalizzazione del pranzo e dei criteri con cui viene stilato il menu scolastico
- Importanza dell'assaggio
- Importanza della creazione di reti condivise e intersettoriali per l'educazione alimentare dei giovani (famiglia, scuola, ASL...)