

ALLEGATO SCHEDA DI SINTESI SISTEMI DIGITALI

Sito WEB		Descrizione	Sezioni Principali	RISORSE PARTICOLARMENTE CONSIGLIATE	Giovani	Adulti	Operatori	Insegnanti
Generazioni Connesse Safer Internet Centre generazioniconnesse.it	Progetto in tema di "Sicurezza in Rete" coordinato dal MIUR, in collaborazione con: Polizia Postale, Università degli Studi di Firenze, Università La Sapienza di Roma, Skuola.net e Al.	<ul style="list-style-type: none"> • Ampia Sezione dedicata al Progetto • Sezioni distinte per Scuole, Genitori, Bambini, Ragazzi News 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezione Blog e News • Materiali e strumenti scaricabili • Sezione Video • Bibliografia • Sitografia 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezione Ragazzi: approfondimenti su Sexting, Grooming, Privacy, Pedopornografia, Cyberbullismo • I Super Errori del Navigante • Galateo per amicizie e relazioni on-line 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • •
W L'Amore www.wlamore.it	Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità della Regione Emilia Romagna		<ul style="list-style-type: none"> • Sezione Blog e News • Materiali e strumenti scaricabili • Sezione Video • Bibliografia • Sitografia 	<ul style="list-style-type: none"> • Materiale su Uso critico di Internet e Pornografia • Materiale su orientamento sessuale e stereotipi di genere • Sezione "Giochi da Ragazzi" con piccolo motore di ricerca su Film e Documenti utili nell'ambito dell'educazione affettiva e sessuale 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • •
Scegli Tu www.sceglitu.it	Promosso dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (S.I.G.O.)		<ul style="list-style-type: none"> • Ampie Sezioni Contraccezione, Sesso e Salute, Sesso e Psicologia, Benessere • Sezione dedicata alle "Giovanissime" • Chiedi al ginecologo • Ricerca Consulitori • Sezione genitori: sceglitu.it • Ampia sezione opuscoli scaricabili 	<ul style="list-style-type: none"> • ScegliITU Channel https://www.youtube.com/channel/UCFyjC99CwMcWJHJB83k3eQ • Sezione dedicata alla "Giovanissime" • Motore di ricerca dei consulitori familiari • Slidekit scaricabile di educazione sessuale in tema di contraccezione • Sezione dedicata ai "Genitori" 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • •

<p>Società Italiana della Contraccezione www.sicontraccezione.it</p> <p>Promosso dalla Società Italiana della Contraccezione Onlus, che intende favorire lo sviluppo della ricerca e dell'informazione, nonché promuovere l'aggiornamento e l'educazione permanente in tema di contraccezione</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sezioni metodi contraccettivi e Contraccezione d'Emergenza Position Paper Sezioni Video ed Interviste Sezione "Parla con gli esperti" <ul style="list-style-type: none"> Mappa della contraccezione PDF scaricabile "La pillola della contraccezione d'emergenza" Flowchart sulla dimenticanza della pillola http://sicontraccezione.it/schede-pratiche.php Opuscolo su contraccezione e luoghi comuni http://sicontraccezione.it/pdf/SICDecalogocontraccezione10aprile.pdf 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> •
<p>Progetto TEEN di A.O.G.O.I. www.teen.aogoi.it</p> <p>Promosso dall'Associazione Ostetrici e Ginecologi Ospedalieri Italiani Specificamente dedicato alle giovanissime</p>	<ul style="list-style-type: none"> Video Channel A tu per tu con la ginecologa, interviste, Dubbi delle mamme Filo Diretto (numero verde) <ul style="list-style-type: none"> Sezioni "Ciclo mestruale e fertilità" / "Contraccezione, pillola e adolescenti" / "Rapporti non protetti e sesso sicuro" Numero verde 800912792 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> •
<p>Associazione Italiana per l'Educazione Demografica www.aied.it</p> <p>Promosso dall'AIED, nata nel 1953 con l'intento di promuovere una procreazione libera e responsabile</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sezioni Sessualità, Contraccezione, Gravidanza, FAQ, Sezione su Aree mediche: ginecologia, andrologia, ostetricia, dermatologia, infertilità... Sezioni Sessualità, Contraccezione, IVG e IST aggiornate e complete 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • •

<p>Mettiche www.mettiche.it</p> <p>Promosso dalla Società Medica Italiana per la Contraccezione (SMIC) per sensibilizzare ed informare i giovani in tema di salute e contraccezione</p>	<p>Sezioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contraccezione • Contraccezione d'emergenza • Domande e risposte • Download App SMIC <ul style="list-style-type: none"> • Ebook scaricabile con più di 200 domande e risposte sulla contraccezione e sulla contraccezione d'emergenza • Ampli approfondimenti in tema di fallimento contraccettivo e contraccezione d'emergenza • Possibilità di scaricare App SMIC • Informazioni su CE in lingua: Inglese, Francese, Spagnolo, Rumeno, Russo, Polacco, Cinese, Filipino. 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> •
<p>Amico Andrologo www.amicoandrologo.it/web/it/</p> <p>Promosso dalla Fondazione per il Benessere in Andrologia Amico Andrologo Onlus nell'ambito di una Campagna Nazionale di sensibilizzazione rivolta alla popolazione maschile verso una maggiore cura della propria salute sessuale e riproduttiva.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Richiesta Visita andrologica • Sezione Chiedi all'Esperto • Ampia sezione FAQ • Ampia sezione di approfondimento problematiche sessuali maschili <ul style="list-style-type: none"> • Numerosi opuscoli di approfondimento specificamente rivolti ai ragazzi: HPV nel maschio; autopalpazione testicoli; dimensioni del pene... • Per la scuola secondaria di II grado: possibilità di aderire a programma di incontri di prevenzione primaria e screening rivolti agli studenti maschi di età superiore ai 18 anni 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • •
<p>La pillola senza pillola lapillolasenzapillola.it</p> <p>Campagna promossa da MSD Italia in tema di contraccezione, con particolare attenzione al valorizzare "la <i>contraccezione senza doverse ne ricordare ogni giorno</i>"</p>	<p>Schede su metodi contraccettivi</p> <p>Sezione <i>Love Band</i> – possibilità invio domande a team di ginecologhe</p> <p>Sezione Video</p> <p>Campagna Informativa Lovell'I</p> <p>Contraccezione e Salute/Coppia/Bellezza/Viaggi/Miti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guide sulle Contraccezione: <ul style="list-style-type: none"> • http://www.lapillolasenzapillola.it/wp-content/uploads/2014/03/guida_contraccezione.pdf • http://www.lapillolasenzapillola.it/wp-content/uploads/2015/07/Guida_alla_contraccezione-SIGO.pdf • Approfondimento su Contraccezione e Bellezza • Approfondimento su Contraccezione e Miti 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • •

<p>“Se so è meglio” Dire Giovani www.diregiovani.it/rubrica/se-ss-e-meglio/</p>	<p>Rubrica “Se so è meglio” interna al sito www.diregiovani.it, promosso dall’IDDO – Istituto di Ortofonologia accreditato con il S.S.N.</p>	<p>Sezione <i>Gli esperti rispondono</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Approfondimenti testuali e video • Sezione <i>SOS Omofobia</i> 	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p>	<p>•</p> <p>•</p>
<p>“Sesso e Volentieri” Stradanove www.stradanove.net/sesso-e-volentieri</p>	<p>Sezione “Sesso e Volentieri” presente all’interno del sito www.stradanove.it promosso dal Comune di Modena</p>	<p>Sezione Approfondimenti <i>Vuoi saperne di Più?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ampia sezione <i>Domande e Risposte</i> • Glossario <p>Nello specifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sezione HIV e AIDS 	<p>•</p> <p>•</p>	<p>•</p> <p>•</p>	<p>•</p>
<p>Ministero della Salute www.salute.gov.it</p>	<p>Sito Ufficiale del Ministero della Salute della Repubblica Italiana</p>	<p>http://www.salute.gov.it/portal/fem/p2_4.jsp?lingua=italiano&tema=Prevenzione&area=aids</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sezione Salute della Donna http://www.salute.gov.it/portal/donna/homeDonna.jsp 	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p>	<p>•</p>
<p>EpiCentro http://www.epicentro.is.s.it/index/SaluteRiproduttiva.asp</p>	<p>Sezione dedicata alla Salute Riproduttiva del Portale dell’Epidemiologia per la Sanità Pubblica – Istituto Superiore di Sanità</p>	<p>Ampie sezioni di approfondimento su tematiche consultoriali: <i>Consultori Familiari, HIV, IST, HPV, IVG, Percorso Nascita...</i></p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p>
		<p>• Opportunità di recuperare dati epidemiologici, normative, linee guida in relazione alla salute sessuale</p>			

<p>Salute Sessuale e Riproduttiva www.educazionedigitale.it/saluteriproduttiva/</p>	<p>Piattaforma didattica per insegnanti sui temi della salute sessuale e riproduttiva Promossa dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con il Dipartimento di Comunicazione e Ricerca Sociale dell'Università Sapienza di Roma e la AUSL umbra di Todi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il Percorso Affettività e Sessualità • Gli strumenti • Approfondimenti 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • •
<p>Chiedilo Qui http://www.chiediloqui.it/sexualita-e-affettivita/</p>	<p>Portale informativo sulla salute ed il benessere dei giovani a cura dell'Università Sapienza di Roma</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ABC dell'affettività e sessualità • ABC delle MST • News • Video • FAQ • Approfondimenti • Sexuality & Affectivity 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • •
<p>Uniti contro l'AIDS www.uniticontrolaids.it</p>	<p>Promosso dal Ministero della Salute - Dipartimento della Sanità Pubblica e dell'Innovazione – in tema di HIV e IST</p>	<p>Approfondimenti su</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aids • HIV e IST • Strategie di prevenzione • Test HIV e IST • In caso di infezione... • Glossario • News e iniziative 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • •
		<ul style="list-style-type: none"> • Grafico animato sulle Infezioni Sessualmente trasmissibili • Ricerca su mappa interattiva dei Centri per Test HIV e IST • Numero verde 800861061 (anche Skype) • Numerosi approfondimenti normativi • Glossario interattivo 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • •

<p>Smart Sex www.smartsex.eu</p> <p>Promosso da ANLAIDS Lombardia e ATS della Città Metropolitana di Milano - Centro di Riferimento HIV - MTS.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infezioni Sessualmente Trasmesse • Test HIV/IST • News • Quiz e Sondaggi • Videogallery • Counselling 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> •
<p>Legg Italiana per la Lotta contro l'AIDS www.lila.it</p> <p>Promosso dalla Lega Italiana per la Lotta contro l'AIDS, federazione di associazioni e gruppi di volontariato composti da persone sieropositive e non, volontari e professionisti</p> <ul style="list-style-type: none"> • HIV/AIDS • Helpline • Chat • News • Centro • Documentazione • Sedi 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> •

- Sezioni FAQ e Situazioni particolari
- Schede sintetiche su IST
- Sezione News: "Falsi Miti su AIDS e HIV", "Per una vita sessuale sicura - 10 sono le cose da sapere" ...

- LILACHAT
- Numeri e orari di tutte le helpline LILA contattabili in Italia

App Gratuite		Descrizione	Principali Risorse	RISORSE PARTICOLARMENTE CONSIGLIATE			
				Ragazzi	Adulti	Operatori	Insegnanti
I love safe sex Applestore Playstore	App prodotta dalla Regione Toscana in tema di sessualità ed affettività	<ul style="list-style-type: none"> Approfondimenti su MST ed utilizzo preservativo Glossario Dubbi e Domande Test Extra: Quiz/Corti/Link 	<ul style="list-style-type: none"> Sezione "Parole Chiave" ricca e graficamente accattivante Sezione "Conosci per prevenire" 	●●	●●	●	●●
Smart Sex Applestore Playstore	App in tema di MST sviluppata da Anlaids Lombardia e Agenzia di Tutela della Salute Città Metropolitana di Milano	<ul style="list-style-type: none"> Malattie trasmesse sessualmente Il Test e le prevenzioni Dove fare il test Counselling Social Network Sondaggi, FAQ e Quiz 	<ul style="list-style-type: none"> Presente sui Social Network YouTube, Facebook, Twitter e Instagram Tradotta in: inglese, spagnolo, cinese, tedesco, portoghese, arabo, russo, francese Connesso al sito web: www.smartsex.eu 	●●	●●	●●	●
SMIC Applestore Playstore	App per determinare in pochi click se si sta correndo il rischio di una gravidanza indesiderata (sviluppata da DGMBOX s.r.l.)	<ul style="list-style-type: none"> Rischio gravidanza indesiderata La pillola del giorno dopo Chiedi al nostro esperto 	<ul style="list-style-type: none"> Rapido questionario autosomministrato per capire se si sta correndo il rischio di una gravidanza indesiderata Richiesta consulto direttamente dall'APP 	●●	●●	●●	●
Clue Traccia il tuo ciclo mestruale Applestore Playstore	App per il monitoraggio del ciclo mestruale (sviluppata da BioWink GmbH)	<ul style="list-style-type: none"> Traccia il tuo ciclo: Mestruo, SPM, Durata, Età, Altezza, Peso, Contraccezione, Promemoria 	<ul style="list-style-type: none"> Possibilità di inserire i sintomi della SPM Tracciabilità in relazione a emozioni, dolore, capelli, sonno, energia, sesso. 	●●	●●	●●	●

<p>Flo Calendario Mestruale & Calcolo Ovulazionale Applestore Playstore</p>	<p>App per il monitoraggio del ciclo mestruale (sviluppata da OWHEALTH, INC.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grafici storia del ciclo e dei sintomi • Modalità gravidanza • Promemoria • Dettagli su Lifestyle, Rapporti sessuali, Umore, Sintomi, perdite vaginali... • Possibilità di inserire i sintomi della SPM • Sezione grafica su sintomi, alimentazione, peso, attività fisica, sonno... 	<p>• • •</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>
<p>ipillola Applestore</p>	<p>App per il monitoraggio del ciclo mestruale e della contraccezione (sviluppata da OB Science S.r.l.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blister digitale • Promemoria • Calendario sintomi • Grafici andamento sintomi • Tracciabilità e grafici relativi a flusso ed eventuali effetti collaterali 	<p>• • •</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>
<p>SEXOS Applestore Playstore</p>	<p>App informativa senza finalità terapeutica che si occupa dei più diffusi problemi della vita sessuale maschile. Scritta dall'andrologo Prof. Alessandro Littara. (sviluppata da G.H.T. srl)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sezioni "Principianti" ed "Esperti" • Forme e dimensioni, Funzionalità • Disturbi e Curiosità • Temi andrologici molto diversificati e presentati con chiarezza testuale e grafica 	<p>• •</p>	<p>• •</p>	<p>• •</p>	<p>•</p>