

## Destinatari:

Insegnanti interessati ad aderire al progetto "Un miglio al giorno" delle scuole primarie, dell'infanzia e secondarie di 1° grado del territorio dell'ASL TO 4

Il corso si realizzerà in presenza con un massimo di 150 partecipanti

### Modalità di iscrizione

Iscrizioni on-line  
sul portale S.O.F.I.A. a partire dal 30 agosto 2022

E

invio del modulo di adesione (vd. Allegato 1) al progetto a: [smazzetto@aslto4.piemonte.it](mailto:smazzetto@aslto4.piemonte.it)

**L'iscrizione deve avvenire entro il 6 settembre 2022**



Istituto Comprensivo di  
Castellamonte



Con il patrocinio del Comune di Agliè

**Direttore Responsabile**  
Dr.ssa Antonietta Mastrocinque

**Responsabile Scientifico**  
Dr. Giorgio Bellan

**Segreteria Organizzativa**  
Sonia Mazzetto  
tel. 011/8212311  
[smazzetto@aslto4.piemonte.it](mailto:smazzetto@aslto4.piemonte.it)

**Referente per l'accreditamento della  
formazione sul portale S.O.F.I.A.**  
Emanuela Grossale - IC Castellamonte  
0124/515498

HANGAR  
RE-INVENTARE IL FUTURO



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

**Progetto Formativo  
(cod S.O.F.I.A.  
ID 75615  
Edizione 110664)**

ANNO SCOLASTICO 2022/23

**"UN MIGLIO AL GIORNO  
INTORNO ALLA SCUOLA"**



Sessione di presentazione e avvio della  
formazione

**Giovedì 8 settembre 2022**

Salone F. Paglia (ex Alladium)  
Strada per Bairo 2  
Agliè (TO)

**"Costruire percorsi esperienziali  
per la promozione del benessere a  
scuola"**

**“Un miglio al giorno** intorno alla scuola”, che ha ottenuto il riconoscimento di Buona Pratica Dors, ed è considerata un modello ripetibile, riprende le sue attività con un corso di formazione destinato agli insegnanti già coinvolti nel progetto e allargato a nuove partecipazioni. Gli Istituti che aderiscono all’iniziativa saranno accompagnati su un percorso di ricerca/azione per la realizzazione del progetto, sostenuti da una specifica attività formativa e con il tutoraggio dell’ASL TO 4. Tale attività formativa si articola con le seguenti modalità:

- ✓ una sessione residenziale di 7 ore
- ✓ un monitoraggio intermedio con somministrazione questionario di 3 h
- ✓ un laboratorio valutazione di 4 h
- ✓ attività di ricerca, monitoraggio, valutazione e documentazione 13 h

Per un totale di 27 h complessive di attività formative

### **OBIETTIVI**

- Promuovere il movimento e l’attività all’aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastare la sedentarietà.
- Diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani.
- Promuovere l’esercizio della cittadinanza attiva, educare alla conoscenza ed al rispetto dell’ambiente.

### **PROGRAMMA GIORNATA**

Sessione di presentazione e avvio del progetto

9.00-10.00 “Un Miglio al giorno intorno alla scuola”: il nostro percorso

10,00-10.30  
Il progetto Muovinsieme

10.30-11.15 Le pause attive durante il tempo scolastico - a cura del progetto “Hangar”

11.15-11.45  
Opportunità e criticità del percorso

11.45-13.00 Discussione

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.00 Progetto “Educare alla bellezza”

16.00-16.45 Sintesi della giornata e aspetti organizzativi

17,00 Chiusura

**Si invitano i partecipanti ad indossare abiti e calzature comode.**

Seguirà una sessione in forma di laboratorio che verrà realizzata nel mese di maggio 2023 in data e sede che verranno comunicate

### **DOCENTI**

#### **Giorgio Bellan**

Responsabile SSD Promozione della Salute ASL TO4

#### **Fabio Castello**

Progetto “Hangar”

#### **Gabriella Cerritelli**

Progetto “Hangar”

#### **Francesca Cola**

Progetto “Hangar”

#### **Debora Giordi**

Artista Progetto “Hangar”

#### **Simonetta Lingua**

Formatrice Do.R.S., ASL TO3, esperta di Promozione della Salute

#### **Mara Loro**

Project Manager-Direzione Progetto “Hangar”

#### **Sonia Mazzetto**

Educatore Professionale SSD Promozione della Salute ASL TO4

#### **Aldo Torta**

Artista Progetto “Hangar”

#### **Antonella Usai**

Artista Progetto “Hangar”

**MODULO DI ADESIONE FORMAZIONE PROGETTO MIGLIO**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

DELL' ISTITUTO

SEDE/ INDIRIZZO

RECAPITO TELEFONICO/E-MAIL

richiede per l'a.s. 2022/2023 l'iscrizione alla formazione del progetto dell'ASL TO4:

***“UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA”***

per le seguenti sedi:

<b>Scuola</b> (ordine, grado)	<b>Plesso</b>	<b>Classe</b>	<b>Insegnante partecipante alla formazione</b> (Nome, cognome, telefono, e-mail)

Data: \_\_\_\_\_

Firma e timbro del Dirigente Scolastico