

**1°DICEMBRE GIORNATA MONDIALE CONTRO L’AIDS**

**HIV E AIDS NON SONO LA STESSA COSA:**

L’infezione da HIV può risultare per lungo tempo asintomatica e determinare la comparsa di AIDS solo dopo molti anni, qualora non venga trattata con le terapie farmacologiche oggi disponibili. L’HIV (Virus dell’immunodeficienza umana) è l'agente responsabile dell’AIDS (Sindrome da Immunodeficienza Acquisita).

L’AIDS è l’evoluzione dell’infezione ed è dovuta al progressivo indebolimento del sistema immunitario in conseguenza dell'azione del virus (HIV), con aumento della suscettibilità a svariate malattie infettive e/o tumori.

**L’INFEZIONE DA HIV SI TRASMETTE ATTRAVERSO**:

* **via sessuale**: rapporti vaginali, anali, oro-genitali e contatto diretto tra genitali in presenza di secrezioni, non protetti da preservativo
* **sangue infetto**: scambio di siringhe, scambio di sangue in eventuale contatto diretto tra ferite profonde, aperte e sanguinanti
* **trasmissione verticale**: da madre sieropositiva a figlio durante la gravidanza, il parto o l’allattamento al seno.

 **COME PREVENIRE L’INFEZIONE DA HIV:**

* Nei rapporti penetrativi usare il preservativo maschile (condom) o femminile (femidom). Il preservativo deve essere integro, non scaduto e va applicato per tutto il rapporto.
* Nei rapporti orali usare il profilattico o il dental dam (fazzolettino in lattice). Si può ridurre il rischio, anche se non lo si elimina del tutto, evitando liquido seminale in bocca e non praticando il cunnilingus in presenza di sangue mestruale.
* Evitare lo scambio di oggetti taglienti e siringhe.
* Le persone ad alto rischio di infezione (ad esempio in caso di rapporti sessuali con partener sieropositivi) dovrebbero assumere, prima del rapporto, la profilassi pre-esposizione (PrEP).
* In seguito a eventi ad alto rischio di infezione (esposizione a sangue infetto o rapporti sessuali penetrativi con persone HIV-positive) consultare un medico per iniziare subito la profilassi post-esposizione entro 48 ore (Pep).
* Effettuare periodicamente il **TEST di screening per l’HIV: è GRATUITO, anonimo e veloce**!



**IL VIRUS NON SI TRASMETTE CON :**

saliva, lacrime, sudore, urine, punture di zanzare, condividendo le stesse stoviglie, palestre, piscine e altri luoghi di convivenza né con baci, carezze o rapporti occasionali protetti.

**I CENTRI MST- MALATTIE SESSUALMENTE TRSMISSIBILI**

In caso di dubbi o di sintomi, rivolgiti ai Centri MST - Malattie Sessualmente Trasmissibili, accreditati dalla Regione Piemonte. Tutti garantiscono accesso diretto senza prenotazione, visite gratuite, anonimato.

Per ulteriori informazioni visitare il sito della Regione Piemonte: <https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/1-dicembre-2023-world-aids-day>

Informazioni ASL TO4: <https://www.aslto4.piemonte.it/document.asp?codice=33022011&codType=2>