

Griglia di confronto : confronta gli aggettivi da te individuati con i seguenti elencati

Tristezza	Rabbia	Paura	Felicità	Sorpresa	Disgusto
abbattuto	accigliato	affannato	allegro	affascinato	avverso
accorato	adirato	agitato	allietato	allibito	contrario
addolorato	alterato	allarmato	appagato	attonito	disaffezionato
afflitto	arrabbiato	angosciato	beato	colpito	disgustato
afranto	astioso	ansante	calmo	confuso	disprezzante
amareggiato	contrariato	ansioso	compiaciuto	disorientato	distaccato
angosciato	corrucciato	atterrito	contento	esterrefatto	distanziato
angustiato	esasperato	esitante	di buon umore	frastornato	disturbato
avvilito	furente	impaurito	entusiasmato	impressionato	escludente
costernato	furibondo	impensierito	esaudito	incantato	infastidito
crucciato	furioso	impressionato	estasiato	interdetto	inorridito
deluso	impermalito	incerto	esultante	meravigliato	insofferente
demoralizzato	inasprito	inquieto	euforico	perplesso	nauseato
desolato	incollerito	intimidito	felice	rapito	oppositivo
di cattivo umore	incollerito	intimorito	gaio	sbalordito	pieno di ribrezzo
disperato	indispettito	minacciato	gioioso	sbigottito	pieno di riprovazione
fiaccato	infastidito	perso	gratificato	scioccato	pieno di ripugnanza
infelice	infuriato	preoccupato	ilare	scombussolato	raccapricciato
malinconico	innervosito	sbigottito	inebriato	scompigliato	repulsivo
mesto	irato	sconvolto	lieto	sconcertato	respingente
pessimista	irritato	scosso	pieno di piacere	sconvolto	ricusante
sconfortato	ostile	sgomento	radioso	smarrito	rifiutante
prostrato	rabbioso	smarrito	raggiante	sorpreso	rigettante
rattristato	risentito	spaventato	rallegrato	spaesato	rinnegante
sconsolato	iracondo	terrorizzato	sereno	stordito	ripudiante
scontento	scontento	timoroso	sfavillante	stupefatto	ripugnato
scoraggiato	sdegnato	tormentato	soddisfatto	stupito	sdegnante
sfiduciato	seccato	trepidante	sollevato	trasognato	separato
triste	stizzito	turbato	spensierato	turbato	sprezzante

Emozione primaria	Emozione secondaria	Emozioni terziario
Amore	Affetto	Adorazione, affetto, amore, attaccamento, simpatia, attrazione, cura, tenerezza, la compassione, sentimentalismo
	Lussuria	Eccitazione, desiderio, lussuria, passione, infatuazione
	Brama	Brama, desiderio
Gioia	Allegria	Divertimento, felicità, contentezza, gaiezza, esultanza, giovialità, gioia, delizia, godimento, felicità, giubilo, esaltazione, soddisfazione, estasi, euforia
	Piacere	Entusiasmo, zelo, entusiasmo, eccitazione, brivido (emozione forte), euforia
	Appagamento	Appagamento, piacere
	Orgoglio	Orgoglio, trionfo
	Ottimismo	Foga, speranza, ottimismo
	Essere affascinati	Essere affascinati, rapimento
	Sollievo	Sollievo
Sorpresa	Sorpresa	Stupore, sorpresa, attonimento, meraviglia
Rabbia	Irritazione	Irritazione, agitazione, fastidio, malumore, scontrosità, esasperazione, seccatura, scocciatura
	Esasperazione	Esasperazione, frustrazione
	Rabbia	Collera, rabbia, indignazione, furore, ira, ostilità, ferocia, odio, disgusto, disprezzo, rancore, vendetta, antipatia, essere indispettiti, risentimento
	Disgusto	Disgusto, repulsione, disprezzo
	Invidia	Invidia, gelosia
	Tormento	Tormento
Tristezza	Sofferenza	Agonia, sofferenza, dolore, angoscia
	Tristezza	Depressione, disperazione, essere senza speranza, avvilito, cupezza, tristezza, infelicità, dolore/sofferenza, miseria, malinconia, essere crucciati, tribolazione
	Delusione	Costernazione, delusione, dispiacere
	Ramarico	Senso di colpa, rammarico, rimpianto, rimorso, rincredimento
	Abbandono	Alienazione, isolamento, l'abbandono, la solitudine, il rifiuto, la nostalgia, sconfitta, sconforto, insicurezza, imbarazzo, umiliazione, essere offeso, vergogna
	Compassione	Pietà, compassione
Paura	Orrore	Allarme, scossa, paura, spavento, orrore, terrore, panico, isteria
	Nervosismo	Ansia, nervosismo, tensione, turbamento, apprensione, preoccupazione, angoscia, timore

EVOCATORI ESISTENZIALI

Emozioni, passioni, sentimenti

Credo di aver provato in passato o provato oggi sensazioni di....

A	coraggio	espulsione
abbandono	collera	esame (sentirsi sotto...)
accoglienza	comando	F
accompagnamento verso...	competitività	fedeltà ricevuta
accusa (ricevuta e data)	compromesso	fedeltà mantenuta
adattamento	confessione	felicità per...
adozione	conquista	ferita ricevuta
affiliazione	contestazione	ferita inferta
affascinazione	creazione	fiducia accordata
altruismo	crescita ancora in età adulta	fiducia tradita
appagamento	crudeltà (come vittima)	folgorazione
apprensione	crudeltà(come destinatario)	fortuna
aggressività inflitta	custodia di valori e ideali	fragilità
aggressività ricevuta	cura ricevuta	G
aiuto dato	cura data	gelosia
aiuto ricevuto	D	giudizio (giudicati)
amore (nelle sue diverse accezioni)	degradazione	goffaggine
amarezza	debito (esserlo)	golosità
ambivalenza	depressione	gratitudine ricevuta
ambizione	derisione ricevuta	gratitudine data
angoscia	derisione inferta	I
annichilimento	desiderio	ingratitude
appropriazione indebita	desolazione	inseguimento di chimere e sogni
armonia	discriminazione	intolleranza
attesa	disonestà (vittima di)	indolenza
assoggettamento	disonestà (inferta a..)	L
assoluzione autorevolezza	dispiacere	libertà
autolesionismo	dissolutezza	limite (senso del)
avarizia	distacco	lungimiranza
avidità	distrazione	lussuria
B	dolcezza	M
bastare a me stessa/o	dominio (da parte di altri)	malignità
biasimo	dominio inferto	mancanza
blocco emotivo	doppiezza	maturazione
boicottaggio da parte di altri	dubbio	mediocrità (senso di...)
C	E	meraviglia
caparbieta	eccitazione	meschinità
coerenza	egocentrismo	miglioramento
	emarginazione	

minaccia ricevuta	rinuncia
minaccia deliberata	risarcimento
misericordia	risentimento
mitezza	ripensamento
N	riservatezza
noia	rischio, senso del...
nostalgia	S
O	sacrificio
odio dato	saggezza
odio ricevuto	salvazione
offesa data	scaltrezza
offesa ricevuta	senso del bello
ostentazione	spaesamento
ottimismo	stradicamento
P	sfruttamento
pacificazione	sgomento
paura	sincerità
pentimento	scoraggiamento
perdono concesso	T
perdono negato all' altro	temperanza
perdita	temerarietà
peregrinazione esistenziale	tentazione
persecuzione ricevuta	timidezza
persecuzione data	tradimento
pietà elargita	trascuratezza
pietà ricevuta	trasformazione
pessimismo	turbamento
privazione	U
protezione	umiltà
prostrazione	umiliazione inflitta
pudore (senso del..)	umiliazione ricevuta
R	
rancore	V
rinascita psicologica o morale	vanità
rimpianto	vergogna
rabbia	vigliaccheria
realizzazione di sé	vittoria in/ su
remissività	volubilità
regressione	
responsabilità assunta verso...	
ricambiati (essere...)	
riconciliazione	
riconoscenza	
rifiuto	
rimorso	