

RIMA

Tema progetto

L' ASL TO4 ha partecipato al BANDO IDEE-ARE della Compagnia di San Paolo, in partnership con il Consiglio Nazionale delle Ricerche (capofila), la UISP Ciriè-Settimo-Chivasso e Ivrea e Canavese con il progetto RIMA - Ricerca in Movimento per l'Anziano-Una valutazione dei benefici dell'Attività Fisica Adattata (AFA). Questo progetto è stato oggetto di finanziamento.

Il progetto RIMA è rivolto a persone con più di 64 anni di età. Lo scopo è aumentare la consapevolezza nei confronti della propria salute con la finalità di migliorare la qualità della vita. Il progetto attuato in via sperimentale solo in alcuni comuni del territorio di competenza dell'ASL TO4 e prevede l'assegnazione dei partecipanti a uno dei due tipi di intervento: Attività Fisica Adattata o Interventi Educativi. Il progetto è partito a [ottobre 2023](#) e [si concluderà maggio 2024](#), la raccolta delle adesioni è avvenuta nel mese di [settembre 2023](#).

Sul territorio dell'ASL TO4 si dovranno individuare 60 nuovi utenti da trattare con AFA per 15 mesi e 60 potenziali utenti non trattati con AFA. Questi ultimi costituiranno il gruppo di controllo e riceveranno un trattamento placebo di educazione alla salute sugli stili di vita attivi.

Destinatari saranno soggetti over 65 anni, sedentari e affetti da patologie muscolo scheletriche.

I soggetti arruolati saranno assegnati casualmente al gruppo dei trattati e al gruppo di controllo.

Territori

Comuni competenza dell'ASL TO4:

1. Settimo
2. Chivasso
3. Volpiano
4. Vistrorio
5. Leinì
6. San Raffaele
7. Ceres
8. Viù
9. Caluso

Enti di partner

Partner: Consiglio Nazionale delle Ricerche (IRCrES) – ASLTO4 – UISP – MeetLAB

Cosa Facciamo come ASL TO4

Le infermiere di comunità si sono occupate dell'organizzazione del progetto, somministrazione dei questionari e seguire l'assegnazione dei soggetti reclutati ai due tipi di interventi:

1. Attività Fisica Adattata
2. Interventi educativi

Il servizio dell'ASL TO4 di Promozione della Salute si occupato di diffondere alla rete dei Walking Leader (conduttori dei Gruppi di Cammino) il progetto per reclutare partecipanti.