

# XIV CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER

Salone plurifunzionale via Ruetta Torre Canavese  
9 e 16 Marzo 2024



Asl TO4-Dipartimento di Prevenzione  
SSD Promozione della Salute

# CANALI DI DIVULGAZIONE

**BANCA DATI PRO.SA:**

<https://www.retepromozionesalute.it/index.php>

**CATALOGO ASL TO 4**

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo.asp>





# OPPORTUNITA'



**2<sup>a</sup> edizione**  
**Camminata della PACE**  
A PASSO LENTO TRA CIRIE' E LANZO  
**2024**

... la condivisione e la promozione di un principio attraverso la natura, i cittadini e il territorio ...

**21 aprile 2024**

**PROGRAMMA EVENTO**

Dalle ore 7.45 ritrovo CIRIE' - Viale Martiri della Libertà  
Ore 8.30 partenza Camminata della Pace  
Dalle ore 8.45 ritrovo NOLE - piazza V. Emanuele II  
Dalle ore 9.15 ritrovo VILLANOVA - via della Pace  
Dalle ore 10.00 ritrovo MATHI - piazza Caporossi  
Dalle ore 10.30 ritrovo BALANGERO - piazza Dieci Martiri  
ARRIVO a LANZO previsto ore 13.00  
Polentata finale dalle ore 13.30

SPONSOR tecnici:  
**coop**  
Novocoop  
**sia**  
CISA  
**magistrelli**  
La nastriercia  
Nastri & Lounge  
Pian della Mussa

LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA  
Per ragioni organizzative è necessario registrarsi.  
Inquadra il QR code e unisciti ai camminatori !



CREAZIONE  
EVENTI DI  
SISTEMA

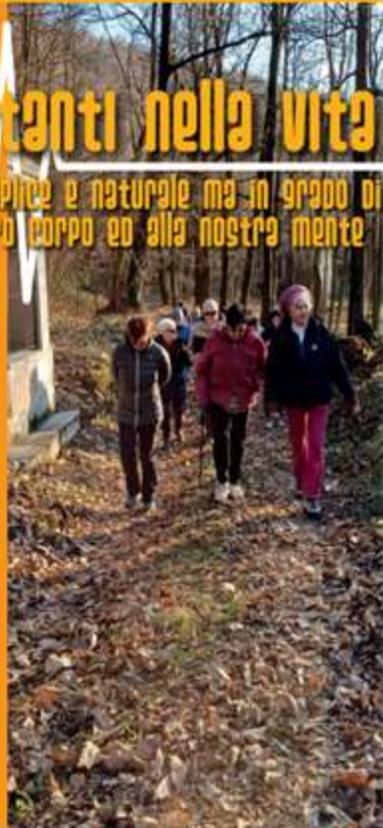
ASL TO.4  
Progetto Promozione e Salute  
in collaborazione con il  
GRUPPO DI CAMMINO  
DELLA VALCHIUSELLA  
con il patrocinio del  
COMUNE DI RUEGLIO

**RUEGLIO** Via della Gora, snc  
Venerdì 15 marzo / ore 21:00  
presso Sala Polivalente "Ezio Alberton"

**i passi importanti nella vita**  
camminare e' un gesto semplice e naturale ma in grado di  
donare benessere al nostro corpo ed alla nostra mente

**CAMMINARE È BENESSERE**  
Costo zero e chilometraggio illimitato  
A cura di Cinzia Gianonatti  
Specialista in Cardiologia,  
Dirigente Ospedale Panni di Aosta

**L'ESPERIENZA DEL GRUPPO  
DI CAMMINO VALCHIUSELLA**  
Il benessere dello stare assieme,  
le camminate di gruppo  
come aggregazione positiva.  
Quando nasce?  
Con quali obiettivi?  
Introduce Carla Francone,  
Medico Chirurgo  
A cura del Walking Leader  
Tiziana Faletto, Nadia Chiaie  
e Roberto Marietta





**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



[Home](#)

[Azienda](#)

[Urp](#)

[Parla con l'Asl](#)

[Amministrazione trasparente](#)

[Sicurezza delle cure](#)

[Contatti](#)

[Piano di Comunicazione Aziendale](#)

[Home](#) — [CATALOGO DEI PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE](#)

**Catalogo dei progetti di promozione della salute**

- [↪ Introduzione](#)
- [↪ Indice](#)
- [↪ Strutture operative aziendali coinvolte nei progetti](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Educare alla bellezza\*\* \(destinato alle scuole primarie e secondarie di 1° grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Laboratorio "Scuole che promuovono la salute"\*\* \(destinato alle scuole di ogni ordine e grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Spuntini e altri spunti\*\* \(destinato alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I grado.\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Gli amici del cortile\*\* \(destinato alle scuole primarie\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Unplugged\*\* \(destinato alle scuole secondarie di primo grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Un miglio al giorno\*\* \(destinato alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I° grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Il patentino per lo smartphone\*\* \(destinato alle scuole secondarie di I grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Il diario di salute\*\* \(destinato alle scuole secondarie di I° grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Futuri lavoratori consapevoli\*\* \(destinato alle scuole secondarie di secondo grado\)](#)
- [↪ Sezione 2 - Progetto \*\*Promozione dell'Attività Fisica Adattata\*\* \(destinato agli adulti e alla terza età\)](#)
- [↪ Sezione 2 - Progetto \*\*Promozione del Nordic Walking\*\* \(destinato agli adulti\)](#)
- [↪ Sezione 2 - Progetto \*\*Gruppi di cammino\*\* \(destinato agli adulti, anziani, famiglie con bambini\)](#)
- [↪ Sezione 2 - Progetto \*\*Interventi di prevenzione nei luoghi di aggregazione giovanile\*\* \(destinato ai giovani\)](#)
- [↪ Sezione 3 - \*\*LA CARTA DI TORONTO\*\* Linee Guida](#)
- [↪ \*\*Progetti del Centro Regionale di Promozione della salute\*\* \(destinati alle scuole piemontesi\)](#)

## **Riferimenti:**

SSD Promozione della Salute, dr. Giorgio Bellan, tel. 011.9217647

Segreteria 011.8212358

e-mail: [promozionesalute@aslto4.piemonte.it](mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it)

## **Link:**

- » [Mappa Gruppi di cammino 2020](#)
- » [Mappa Gruppi di cammino 2021](#)
- » [Mappa Gruppi di cammino 2022](#)

## **Allegati**

- » [Locandina codici QR](#)
- » [Sedi, orari e riferimenti Gruppi di cammino - aggiornamento 21/12/2023](#)
- » [XIV Corso per Walking Leader, 9 e 16 marzo 2024](#)



DISTRETTO CHIVASSO	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
<b>BRANDIZZO</b>	Piazza Carlo Tempia ( davanti alcomune)	Martedì:10-11; Giovedì: 10-11 (gruppo lento); Venerdì:15:00 (orario invernale)	Elia 349.5634750, Mara (solo whatsapp) 339.8256942 camminabrando Facebook: camminare in compagnia -Brandizzo
<b>BROZOLO E CAVAGNOLO</b>	Cavagnolo/Santa Fede/Marcorenge	Giovedì: (estate-autunno): 7:30-8:30; (Inverno-primavera) 14:30	Fabrizia Pelle 348.4366677. Whatsapp: ASL TO4 Gruppo di cammino di Cavagnolo-Brozolo-Brusasco
	Santa Fede/Brozolo	Venerdì 14.30-16.30	Antonella Lusso 333.4460809. Whatsapp: Gruppo di cammino AslTO4
<b>CASALBORGONE</b>	Piazza Gaiato	Lunedì: 13:45-14:45-estivo17:30-18:30	Laura Berzanti 333.1547464
<b>CASTIGLIONE T.SE</b>	Chiestro Comunale, strada delCottolengo 9	Lunedì 9-10 (tel. 348.8712301) Mercoledì 16.45-17.45 (342.0948584) Giovedì 15-16 (340.5274984)	Ufficio cultura del comune 011.9819155
<b>CHIVASSO</b>	Piazza C.A. Dalla Chiesa - Comune	Lunedì 9-10 estate,9.30-10.30 inverno Camminata lenta	349.7232167 <a href="http://www.fandchivasso.it">www.fandchivasso.it</a> <a href="mailto:info@fandchivasso.it">info@fandchivasso.it</a>
	Piazza Carlo Noè	Martedì: 17:00-18:00 inverno, 17:30-18:30 estate	
	Parco del Mauriziano (estivo) Farmacia Moderna (invernale)	Giovedì: inverno 17:00-18:00, estivo 17:30-18:30	
	Piazza C.A. Dalla Chiesa - Comune	Lunedì: invernale 9:30-10:30, estivo 9:00-10:00;	
	Chiesa dei Cappuccini (invernale) Chiesa della Biatta (estivo)	Venerdì: invernale 9:30-10:30, estivo 9:00-10:00	
	Parco del Mauriziano	Parco Robinson	
<b>CHIVASSO M'AMI</b> Mamme e bimbi 0-12 mesi			011.9115702, i.bordignon@comune.chivasso.to.it
<b>CRESCENTINO</b>	Parco Touman	Lunedì 8:30	Antonella 333.4460809



# A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

[Home](#)[Azienda](#)[Urp](#)[Parla con l'Asl](#)[Amministrazione trasparente](#)[Sicurezza delle cure](#)[Contatti](#)

## Piano di Comunicazione Aziendale

[Home](#) – [Catalogo dei progetti di promozione della salute](#) – **INIZIATIVE DI PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NEL TERRITORIO DELL'ASL TO4**

### Catalogo dei progetti di promozione della salute

#### Iniziative di promozione dell'attività fisica nel territorio dell'ASL TO4

In questa sezione vengono pubblicate le iniziative di promozione della salute e dell'attività fisica organizzate da enti e associazioni nel territorio dell'ASL TO4

##### Allegati

- » 15 marzo 2024 - Conferenza a Rueglio, "I passi importanti nella vita"
- » 16 e 21 marzo 2024 - Castellamonte, "Storie piccine", a cura del gruppo di cammino "Mamme di corsa"
- » 28 marzo 2024, Settimo T.se -Incontro-dibattito R.I.M.A., Attività Fisica Adattata

#### Altri capitoli

- [Introduzione](#)
- [Indice](#)
- [Strutture operative aziendali coinvolte nei progetti](#)
- [Sezione 1 - Progetto Educare alla bellezza \(destinato alle scuole primarie e secondarie di 1° grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Laboratorio "Scuole che promuovono la salute" \(destinato alle scuole di ogni ordine e grado\)](#)

## Mappa regionale dei Gruppi di cammino segnalati dai servizi



## > PRO.SA. | Scuola > BuonePratiche

### Novità in banca dati

 Progetto di Montagnaterapia  
[Visualizza la scheda](#)

 Sportello TiAscolto!  
[Visualizza la scheda](#)

 PROMOZIONE SALUTE IN EDILIZIA "INFORMA AL LAVORO A TUTTE LE ETA": sicurezza, salute & cantiere, per cantieri sicuri e lavoratori in salute (progetto WHP)  
[Visualizza la scheda](#)

**Comuni coinvolti nell'intervento\*\*\*****Distretto di Area Ciriacese/Valli di Lanzo**[Seleziona tutti](#) [Escludi tutti](#)

<input type="checkbox"/> Ala di Stura	<input checked="" type="checkbox"/> Balangero	<input type="checkbox"/> Balme	<input checked="" type="checkbox"/> Barbania
<input type="checkbox"/> Borgaro Torinese	<input checked="" type="checkbox"/> Cafasse	<input type="checkbox"/> Cantoira	<input checked="" type="checkbox"/> Caselle Torinese
<input type="checkbox"/> Ceres	<input type="checkbox"/> Chialamberto	<input checked="" type="checkbox"/> Cirié	<input type="checkbox"/> Coassolo Torinese
<input type="checkbox"/> Corio	<input checked="" type="checkbox"/> Fiano	<input type="checkbox"/> Front	<input type="checkbox"/> Germagnano
<input type="checkbox"/> Groscavallo	<input type="checkbox"/> Grosso	<input checked="" type="checkbox"/> Lanzo Torinese	<input type="checkbox"/> Lemie
<input type="checkbox"/> Levone	<input type="checkbox"/> Mappano	<input checked="" type="checkbox"/> Mathi	<input type="checkbox"/> Mezzenile
<input type="checkbox"/> Monastero di Lanzo	<input checked="" type="checkbox"/> Nole	<input type="checkbox"/> Pessinetto	<input type="checkbox"/> Robassomero
<input type="checkbox"/> Rocca Canavese	<input checked="" type="checkbox"/> San Carlo Canavese	<input type="checkbox"/> San Francesco al Campo	<input checked="" type="checkbox"/> San Maurizio Canavese
<input type="checkbox"/> Traves	<input type="checkbox"/> Usseglio	<input type="checkbox"/> Vallo Torinese	<input type="checkbox"/> Varisella
<input type="checkbox"/> Vauda Canavese	<input checked="" type="checkbox"/> Villanova Canavese	<input type="checkbox"/> Viù	

**Distretto di Chivasso - San Mauro Torinese**[Seleziona tutti](#) [Escludi tutti](#)

<input checked="" type="checkbox"/> Brandizzo	<input checked="" type="checkbox"/> Brozolo	<input checked="" type="checkbox"/> Brusasco	<input checked="" type="checkbox"/> Casalborgone
<input type="checkbox"/> Castagneto Po	<input checked="" type="checkbox"/> Castiglione Torinese	<input checked="" type="checkbox"/> Cavagnolo	<input checked="" type="checkbox"/> Chivasso
<input type="checkbox"/> Cinzano	<input checked="" type="checkbox"/> Crescentino	<input type="checkbox"/> Foglizzo	<input type="checkbox"/> Fontanetto Po
<input checked="" type="checkbox"/> Gassino Torinese	<input type="checkbox"/> Lamporo	<input type="checkbox"/> Lauriano	<input checked="" type="checkbox"/> Montanaro
<input type="checkbox"/> Monteu da Po	<input type="checkbox"/> Rivalba	<input type="checkbox"/> Rondissone	<input type="checkbox"/> Saluggia
<input type="checkbox"/> San Mauro Torinese	<input type="checkbox"/> San Raffaele Cimena	<input type="checkbox"/> San Sebastiano da Po	<input type="checkbox"/> Sciolze
<input type="checkbox"/> Torrazza Piemonte	<input type="checkbox"/> Verolengo	<input checked="" type="checkbox"/> Verrua Savoia	

**Distretto di Cuorgnè**[Seleziona tutti](#) [Escludi tutti](#)

<input checked="" type="checkbox"/> Aalié	<input type="checkbox"/> Alpette	<input type="checkbox"/> Bairo	<input type="checkbox"/> Baldissero Canavese
---	----------------------------------	--------------------------------	--

## Agliè



<b>Giorno - Ora - Periodo</b>	mercoledì ore: invernale 15:00-16:00; estivo 16:00-17:00	<b>Durata ore : 1</b>	<b>Iscritti : 100</b>	
<b>Indirizzo per mappa</b>	piazza Castello, Agliè			
<b>Contatti - Riferimenti</b>	Per prenotazioni e informazioni 348-5413395 ore 14-15 e dopo le 20 <a href="https://www.aslto4.piemonte.it/file/4705.03.2022.pdf">https://www.aslto4.piemonte.it/file/4705.03.2022.pdf</a>			
<b>Descrizione</b>				

## Balangero



<b>Giorno - Ora - Periodo</b>	giovedì ore 15:00-16:00	<b>Durata ore : 1</b>	<b>Iscritti : 15</b>	
<b>Indirizzo per mappa</b>	piazza Sandro Pertini			
<b>Contatti - Riferimenti</b>	segreteria del comune di Balangero 0123- 345614 <a href="https://www.aslto4.piemonte.it/file/4705.03.2022.pdf">https://www.aslto4.piemonte.it/file/4705.03.2022.pdf</a> <a href="https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=1181">https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=1181</a>			
<b>Descrizione</b>				

## Barbania



<b>Giorno - Ora - Periodo</b>	Martedì e Giovedì ore: invernale 15.30-16.30; estivo 17:00-18:00	<b>Durata ore : 1</b>	<b>Iscritti : 20</b>	
<b>Indirizzo per mappa</b>	davanti al Comune			



# INFORMAZIONI PERIODICHE



- 1. WL ATTIVI NEL GRUPPO**
- 2. N° ISCRITTI E PARTECIPANTI AL GRUPPO DCAMMINO**
- 3. PUNTO DI INCONTRO**
- 4. GIORNI E ORARIO CAMMINATE**

**COMUNICARE EVENTUALI VARIAZIONI**



Gruppi di cammino



Nel territorio dell'ASL TO4 sono attivi da anni i **Gruppi di Cammino** e i **Gruppi di Attività Fisica Adattata**: se sei interessato a partecipare, qui sotto trovi tutte le informazioni e gli elenchi di sedi, orari e riferimenti per aderire.



Gruppi di cammino



Gruppi A.F.A.

Inquadra il QR con la fotocamera del tuo cellulare o usa un'app apposita.

In alternativa, puoi accedere alle informazioni dai seguenti link:

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=1181> (Gruppi di cammino)

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=750> (Gruppi Attività Fisica Adattata)

Tutti i progetti di promozione della salute attivi sul territorio e nelle comunità scolastiche sono consultabili sul Catalogo al link <https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo.asp> oppure inquadrando il QR qui a lato:





# CONTATTI



INDIRIZZI E-MAIL:

[promozionesalute@aslto4.piemonte.it](mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it)

[achianura@aslto4.piemonte.it](mailto:achianura@aslto4.piemonte.it)

**Adriana Chianura:011.8212305**



GRAZIE PER LA  
PARTECIPAZIONE

