

Gruppi di cammino

Il progetto è stato avviato nel **2017**.

Dal 2017 a settembre 2024 sono stati organizzati **quattordici corsi di formazione per *walking leader*** con **480 partecipanti**.



Gruppi di cammino

A causa della **pandemia da Covid 19** le attività dei gruppi di cammino sono state sospese a fine febbraio 2020.

La SSD Promozione della Salute ha proposto l'avvio/riavvio delle camminate da giugno 2020 con un protocollo di sicurezza.

Nell'autunno 2020 e nel 2021 le attività sono state sospese nei mesi in cui il Piemonte è stato in “ fascia rossa”.





Gruppi di cammino

A **ottobre 2024** è attivo un gruppo di cammino per adulti in **45 comuni**:
Agliè, Balangero, Barbania, Borgiallo, Brandizzo, Brusasco, Cafasse, Canischio, Cavagnolo, Caluso, Casalborgone, Caselle, Castellamonte, Castiglione T.se, Chivasso, Ciriè, Crescentino, Fiano, Gassino T.se, Ivrea, Lanzo Torinese, Leinì, Lessolo, Mathi, Montanaro, Nole Can.se, Oglianico, Ozegna, Rivarolo Can.se, Rivarossa, Samone, Salassa, San Benigno Can.se, San Carlo Can.se, San Giorgio Can.se, San Maurizio Can.se, San Raffaele Cimena, Settimo Rottaro, Settimo Vittone, Settimo T.se, Strambino, Torre Can.se, Verrua Savoia, Villanova Can.se e Volpiano con almeno **un'uscita settimanale**.

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute

Gruppi di cammino nell'ASL TO 4

In **Val Chiusella** il gruppo di cammino è organizzato con una sessione settimanale e il ritrovo a rotazione nei comuni di **Brosso, Issiglio, Rueglio, Traversella, Val Di Chy, Val Chiusa, Vidracco e Vistrorio.**



Gruppi di cammino

Il Dipartimento Materno Infantile dell'ASL TO 4,
con il supporto di personale sanitario e di *walking leader* locali,
organizza un gruppo di cammino per
gestanti, mamme e bambini 0-2 anni
con un'uscita settimanale a **Castellamonte, Ciriè, Cuornè e Ivrea,**
con un'uscita mensile a **Borgiallo e Rivarolo Canavese .**

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino -iniziative correlate

A **Settimo Torinese** dal 2021 in primavera e autunno a si organizzano, in collaborazione con le scuole locali, 6 camminate il sabato mattina, animate dalla lettura di fiabe, per **famiglie con bambini 0-6 anni**.

A **Settimo T.se** è inoltre attivo un gruppo di cammino del Centro Famiglie con un'uscita settimanale.

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute





Gruppi di cammino

A ottobre 2024

sono attivi **57 gruppi di cammino**,
si organizzano **91 sessioni/camminate settimanali**,
coinvolgendo, ogni settimana,
circa **1300 partecipanti** .



ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino / Festa dei Camminatori

La prima edizione è stata organizzata a **Lanzo Torinese nel 2018.**

La seconda edizione si è tenuta a **Rueglio nel 2019.**

La terza edizione, in programma nel **2020** e annullata a causa della pandemia da Covid 19, è stata organizzata ad **Agliè a ottobre 2022.**

La quarta edizione si è tenuta a **Volpiano** a marzo 2023.

Mediamente ci sono stati 450-500 partecipanti/edizione.

La quinta edizione si terrà a Torre Canavese il 20 ottobre 2024.

ASL TO 4

Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute

Gruppi di cammino -iniziative correlate

A **Ozegna** walking leader locali hanno accompagnato/accompagnano le **classi della scuola primaria** in una **camminata settimanale**, organizzata in collaborazione e in presenza con gli insegnanti.



Gruppi di cammino iniziative correlate

A **Rivarolo Canavese, Cuornè, San Benigno Canavese e Villanova Canavese**, in collaborazione con le Amministrazioni Comunali, la Biblioteca Civica, associazioni e *walking leader* locali, si sono organizzate/si organizzano **camminate con letture animate per famiglie e bambini con 0-6 anni di età.**



Gruppi di cammino -iniziative correlate

Nel **2017-2019** a **Sparone**
nel periodo **aprile-ottobre**,
walking leader locali
hanno organizzato
una camminata mensile.



Gruppi di cammino

Il programma di diffusione dei gruppi di cammino
è incluso nel

Catalogo dei progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4,
dal 2014 inviato annualmente ai **Sindaci** e
ai **Dirigenti Scolastici** e
pubblicato sul sito aziendale.





Riferimenti

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

SSD Promozione della Salute

Tel 011- 8212358 (segreteria)

promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Sito dell'ASL TO 4

Vedasi Informazioni per il pubblico

- Catalogo dei progetti di Promozione della Salute

www.aslto4.piemonte.it/catalogo.asp

ASL TO 4

**Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute**