

# XV CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER

Salone plurifunzionale via Ruetta Torre Canavese  
5 e 12 ottobre 2024



Asl TO4-Dipartimento di Prevenzione  
SSD Promozione della Salute

# CANALI DI DIVULGAZIONE

**BANCA DATI PRO.SA:**

<https://www.retepromozionesalute.it/index.php>

**CATALOGO ASL TO 4**

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo.asp>





# OPPORTUNITA'



Con il patrocinio di:

Con la partecipazione degli alunni degli istituti:

**2ª edizione**  
**Camminata della PACE**  
 A PASSO LENTO TRA CIRIE' E LANZO  
**2024**

... la condivisione e la promozione di un principio attraverso la natura, i cittadini e il territorio ...

## 21 aprile 2024

### PROGRAMMA EVENTO

- Dalle ore 7.45 ritrovo CIRIE' - Viale Martiri della Libertà
- Ore 8.30 partenza Camminata della Pace
- Dalle ore 8.45 ritrovo NOLE - piazza V. Emanuele II
- Dalle ore 9.15 ritrovo VILLANOVA - via della Pace
- Dalle ore 10.00 ritrovo MATHI - piazza Caporossi
- Dalle ore 10.30 ritrovo BALANGERO - piazza Dieci Martiri
- ARRIVO a LANZO previsto ore 13.00
- Polentata finale dalle ore 13.30



LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA  
Per ragioni organizzative è necessario registrarsi.  
Inquadra il QR code e unisciti ai camminatori !



## CREAZIONE EVENTI DI SISTEMA

**COMUNE DI TORRE CANAVESE  
 E A.S.L. TO4**

**FESTA ANNUALE DEI CAMMINATORI  
 DOMENICA 20 OTTOBRE 2024**

**CAMMINIAMO INSIEME**  
 MANIFESTAZIONE GRATUITA APERTA A TUTTI

Maggiori informazioni su:

**ALLA SCOPERTA DELLE BELLEZZE NATURALISTICHE TORRESI**  
 RITROVO in Piazza OLIVETTI almeno 30 minuti prima della partenza

- Ore 9-30 PARTENZA percorso ROSSO "Boschi, massi erratici e cascate" - Km 9 circa
- Ore 10-00 PARTENZA percorso BLU "Natura e Simboli di fede" - Km 6 circa
- Ore 10-30 PARTENZA percorso VERDE "Nei dintorni di Torre" - Km 4 circa
- Ore 10-45 PARTENZA percorso GIALLO "Giochi e leggende" - Km 1,5 circa  
(adatto ai bambini è prevista una sosta con animazione)

Si consigliano calzature ed abbigliamento adatto alla pratica escursionistica

Ore 12:30 PAUSA PRANZO

- POLENTA E SALSICCIA gestita dalla PROLOCO di TORRE CANAVESE che propone un menù adulti a € 14,00 ed un menù bimbi fino a 10 anni a € 6,00 presso il Salone PLURIUSO in Via Ruetta (prenotazione obbligatoria VERA 3398590627)
- MENU del CAMMINATORE CONVENZIONATO presso:
  - LOCANDA LA GUIENDA in Via S. Erato 16 (prenotazione obbligatoria 0124871059)
  - ESEDRA HARIHAMA in Via Baldissero 7 (prenotazione obbligatoria 3381976016)
- PUNTI DI SOSTA per pranzo al sacco

Ore 15-00 Passeggiata "Alla scoperta del borgo di Torre" tra curiosità e golosità, rallegrata dalla Fanfara della Banda Musicale.

Ore 15-30 Lezione di Power Yoga a cura di Lab 237 presso il parco del Castello di Torre  
Con la partecipazione della Scuola Primaria e la lettura personalizzata presso Esedra

L'Amministrazione Comunale declina ogni responsabilità per danni a persone e cose



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



[Home](#)

[Azienda](#)

[Urp](#)

[Parla con l'Asl](#)

[Amministrazione trasparente](#)

[Sicurezza delle cure](#)

[Contatti](#)

[Piano di Comunicazione Aziendale](#)

[Home](#) – CATALOGO DEI PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

**Catalogo dei progetti di promozione della salute**

- [↪ Introduzione](#)
- [↪ Indice](#)
- [↪ Strutture operative aziendali coinvolte nei progetti](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Educare alla bellezza\*\* \(destinato alle scuole primarie e secondarie di 1° grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Laboratorio "Scuole che promuovono la salute"\*\* \(destinato alle scuole di ogni ordine e grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Spuntini e altri spunti\*\* \(destinato alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I grado.\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Gli amici del cortile\*\* \(destinato alle scuole primarie\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Unplugged\*\* \(destinato alle scuole secondarie di primo grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Un miglio al giorno\*\* \(destinato alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I° grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Il patentino per lo smartphone\*\* \(destinato alle scuole secondarie di I grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Il diario di salute\*\* \(destinato alle scuole secondarie di I° grado\)](#)
- [↪ Sezione 1 - Progetto \*\*Futuri lavoratori consapevoli\*\* \(destinato alle scuole secondarie di secondo grado\)](#)
- [↪ Sezione 2 - Progetto \*\*Promozione dell'Attività Fisica Adattata\*\* \(destinato agli adulti e alla terza età\)](#)
- [↪ Sezione 2 - Progetto \*\*Promozione del Nordic Walking\*\* \(destinato agli adulti\)](#)
- [↪ Sezione 2 - Progetto \*\*Gruppi di cammino\*\* \(destinato agli adulti, anziani, famiglie con bambini\)](#)
- [↪ Sezione 2 - Progetto \*\*Interventi di prevenzione nei luoghi di aggregazione giovanile\*\* \(destinato ai giovani\)](#)
- [↪ Sezione 3 - LA CARTA DI TORONTO Linee Guida](#)
- [↪ Progetti del Centro Regionale di Promozione della salute \(destinati alle scuole piemontesi\)](#)

## **Riferimenti:**

SSD Promozione della Salute, dr. Giorgio Bellan, tel. 011.9217647

Segreteria 011.8212358

e-mail: [promozionesalute@aslto4.piemonte.it](mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it)

## **Link:**

- » [Mappa Gruppi di cammino 2020](#)
- » [Mappa Gruppi di cammino 2021](#)
- » [Mappa Gruppi di cammino 2022](#)

## **Allegati**

- » [Locandina codici QR](#)
- » [Sedi, orari e riferimenti Gruppi di cammino - aggiornamento 21/12/2023](#)
- » [XIV Corso per Walking Leader, 9 e 16 marzo 2024](#)



<b>DISTRETTO CHIVASSO</b>	<b>PUNTO DI RITROVO</b>	<b>GIORNI E ORARI</b>	<b>INFORMAZIONI E ISCRIZIONI</b>
<b>BRANDIZZO</b>	Piazza Carlo Tempia ( davanti alcomune)	Martedì:10-11; Giovedì: 10-11 (gruppo lento); Venerdì:15:00 (orario invernale)	Elia 349.5634750, Mara (solo whatsapp) 339.8256942 camminabrandizzo Facebook: camminare in compagnia -Brandizzo
<b>BROZOLO E CAVAGNOLO</b>	Cavagnolo/Santa Fede/Marcorenge	Giovedì: (estate-autunno): 7:30-8:30; (Inverno-primavera) 14:30	Fabrizia Pelle 348.4366677. Whatsapp: ASL TO4 Gruppo di cammino di Cavagnolo-Brozolo-Brusasco
	Santa Fede/Brozolo	Venerdì 14.30-16.30	Antonella Lusso 333.4460809. Whatsapp: Gruppo di cammino AslTO4
<b>CASALBORGONE</b>	Piazza Gaiato	Lunedì: 13:45-14:45-estivo17:30-18:30	Laura Berzanti 333.1547464
<b>CASTIGLIONE T.SE</b>	Chostro Comunale, strada delCottolengo 9	Lunedì 9-10 (tel. 348.8712301) Mercoledì 16.45-17.45 (342.0948584) Giovedì 15-16 (340.5274984)	Ufficio cultura del comune 011.9819155
<b>CHIVASSO</b>	Piazza C.A. Dalla Chiesa - Comune	Lunedì 9-10 estate,9.30-10.30 inverno Camminata lenta	349.7232167 <a href="http://www.fandchivasso.it">www.fandchivasso.it</a> <a href="mailto:info@fandchivasso.it">info@fandchivasso.it</a>
	Piazza Carlo Noè	Martedì: 17:00-18:00 inverno, 17:30-18:30 estate	
	Parco del Mauriziano (estivo) Farmacia Moderna (invernale)	Giovedì: inverno 17:00-18:00, estivo 17:30-18:30	
	Piazza C.A. Dalla Chiesa - Comune	Lunedì: invernale 9:30-10:30, estivo 9:00-10:00;	
	Chiesa dei Cappuccini (invernale) Chiesa della Biatta (estivo)	Venerdì: invernale 9:30-10:30, estivo 9:00-10:00	
	Parco del Mauriziano	Parco Robinson	
<b>CHIVASSO M'AMI Mamme e bimbi 0-12 mesi</b>			011.9115702, i.bordignon@comune.chivasso.to.it
<b>CRESCENTINO</b>	Parco Touman	Lunedì 8:30	Antonella 333.4460809



# A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

[Home](#)[Azienda](#)[Urp](#)[Parla con l'Asl](#)[Amministrazione trasparente](#)[Sicurezza delle cure](#)[Contatti](#)

## Piano di Comunicazione Aziendale

[Home](#) – [Catalogo dei progetti di promozione della salute](#) – **INIZIATIVE DI PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NEL TERRITORIO DELL'ASL TO4**

### Catalogo dei progetti di promozione della salute

#### Iniziative di promozione dell'attività fisica nel territorio dell'ASL TO4

In questa sezione vengono pubblicate le iniziative di promozione della salute e dell'attività fisica organizzate da enti e associazioni nel territorio dell'ASL TO4

##### Allegati

- » 15 marzo 2024 - Conferenza a Rueglio, "I passi importanti nella vita"
- » 16 e 21 marzo 2024 - Castellamonte, "Storie piccine", a cura del gruppo di cammino "Mamme di corsa"
- » 28 marzo 2024, Settimo T.se -Incontro-dibattito R.I.M.A., Attività Fisica Adattata

#### Altri capitoli

- [Introduzione](#)
- [Indice](#)
- [Strutture operative aziendali coinvolte nei progetti](#)
- [Sezione 1 - Progetto Educare alla bellezza \(destinato alle scuole primarie e secondarie di 1° grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Laboratorio "Scuole che promuovono la salute" \(destinato alle scuole di ogni ordine e grado\)](#)

## Mappa regionale dei Gruppi di cammino segnalati dai servizi



## > PRO.SA. | Scuola > BuonePratiche

### Novità in banca dati

 Progetto di Montagnaterapia

[Visualizza la scheda](#)

 Sportello TiAscolto!

[Visualizza la scheda](#)

 PROMOZIONE SALUTE IN EDILIZIA "INFORMA AL LAVORO A TUTTE LE ETA": sicurezza, salute & cantiere, per cantieri sicuri e lavoratori in salute (progetto WHP)

[Visualizza la scheda](#)

**Comuni coinvolti nell'intervento\*\*\*****Distretto di Area Ciriacese/Valli di Lanzo**[Seleziona tutti](#) [Escludi tutti](#)

<input type="checkbox"/> Ala di Stura	<input checked="" type="checkbox"/> Balangero	<input type="checkbox"/> Balme	<input checked="" type="checkbox"/> Barbania
<input type="checkbox"/> Borgaro Torinese	<input checked="" type="checkbox"/> Cafasse	<input type="checkbox"/> Cantoira	<input checked="" type="checkbox"/> Caselle Torinese
<input type="checkbox"/> Ceres	<input type="checkbox"/> Chialamberto	<input checked="" type="checkbox"/> Cirié	<input type="checkbox"/> Coassolo Torinese
<input type="checkbox"/> Corio	<input checked="" type="checkbox"/> Fiano	<input type="checkbox"/> Front	<input type="checkbox"/> Germagnano
<input type="checkbox"/> Groscavallo	<input type="checkbox"/> Grosso	<input checked="" type="checkbox"/> Lanzo Torinese	<input type="checkbox"/> Lemie
<input type="checkbox"/> Levone	<input type="checkbox"/> Mappano	<input checked="" type="checkbox"/> Mathi	<input type="checkbox"/> Mezzenile
<input type="checkbox"/> Monastero di Lanzo	<input checked="" type="checkbox"/> Nole	<input type="checkbox"/> Pessinetto	<input type="checkbox"/> Robassomero
<input type="checkbox"/> Rocca Canavese	<input checked="" type="checkbox"/> San Carlo Canavese	<input type="checkbox"/> San Francesco al Campo	<input checked="" type="checkbox"/> San Maurizio Canavese
<input type="checkbox"/> Traves	<input type="checkbox"/> Usseglio	<input type="checkbox"/> Vallo Torinese	<input type="checkbox"/> Varisella
<input type="checkbox"/> Vauda Canavese	<input checked="" type="checkbox"/> Villanova Canavese	<input type="checkbox"/> Viù	

**Distretto di Chivasso - San Mauro Torinese**[Seleziona tutti](#) [Escludi tutti](#)

<input checked="" type="checkbox"/> Brandizzo	<input checked="" type="checkbox"/> Brozolo	<input checked="" type="checkbox"/> Brusasco	<input checked="" type="checkbox"/> Casalborgone
<input type="checkbox"/> Castagneto Po	<input checked="" type="checkbox"/> Castiglione Torinese	<input checked="" type="checkbox"/> Cavagnolo	<input checked="" type="checkbox"/> Chivasso
<input type="checkbox"/> Cinzano	<input checked="" type="checkbox"/> Crescentino	<input type="checkbox"/> Foglizzo	<input type="checkbox"/> Fontanetto Po
<input checked="" type="checkbox"/> Gassino Torinese	<input type="checkbox"/> Lamporo	<input type="checkbox"/> Lauriano	<input checked="" type="checkbox"/> Montanaro
<input type="checkbox"/> Monteu da Po	<input type="checkbox"/> Rivalba	<input type="checkbox"/> Rondissone	<input type="checkbox"/> Saluggia
<input type="checkbox"/> San Mauro Torinese	<input type="checkbox"/> San Raffaele Cimena	<input type="checkbox"/> San Sebastiano da Po	<input type="checkbox"/> Sciolze
<input type="checkbox"/> Torrazza Piemonte	<input type="checkbox"/> Verolengo	<input checked="" type="checkbox"/> Verrua Savoia	

**Distretto di Cuorgnè**[Seleziona tutti](#) [Escludi tutti](#)

<input checked="" type="checkbox"/> Aalié	<input type="checkbox"/> Alpette	<input type="checkbox"/> Bairo	<input type="checkbox"/> Baldissero Canavese
-------------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------------------

## Agliè



<b>Giorno - Ora - Periodo</b>	mercoledì ore: invernale 15:00-16:00; estivo 16:00-17:00	<b>Durata ore : 1</b>	<b>Iscritti : 100</b>	
<b>Indirizzo per mappa</b>	piazza Castello, Agliè			
<b>Contatti - Riferimenti</b>	Per prenotazioni e informazioni 348-5413395 ore 14-15 e dopo le 20 <a href="https://www.aslto4.piemonte.it/file/4705.03.2022.pdf">https://www.aslto4.piemonte.it/file/4705.03.2022.pdf</a>			
<b>Descrizione</b>				

## Balangero



<b>Giorno - Ora - Periodo</b>	giovedì ore 15:00-16:00	<b>Durata ore : 1</b>	<b>Iscritti : 15</b>	
<b>Indirizzo per mappa</b>	piazza Sandro Pertini			
<b>Contatti - Riferimenti</b>	segreteria del comune di Balangero 0123- 345614 <a href="https://www.aslto4.piemonte.it/file/4705.03.2022.pdf">https://www.aslto4.piemonte.it/file/4705.03.2022.pdf</a> <a href="https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=1181">https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=1181</a>			
<b>Descrizione</b>				

## Barbania



<b>Giorno - Ora - Periodo</b>	Martedì e Giovedì ore: invernale 15.30-16.30; estivo 17:00-18:00	<b>Durata ore : 1</b>	<b>Iscritti : 20</b>	
<b>Indirizzo per mappa</b>	davanti al Comune			

# INFORMAZIONI PERIODICHE

- 1. WL ATTIVI NEL GRUPPO**
- 2. N° ISCRITTI E PARTECIPANTI AL GRUPPO DI CAMMINO**
- 3. PUNTO DI INCONTRO**
- 4. GIORNI E ORARIO CAMMINATE**

COMUNICARE EVENTUALI VARIAZIONI

# **RICHIESTA LOGHI E/O PATROCINIO ASL**

- 1. INVIO RICHIESTA TRAMITE PEC O EMAIL ALMENO 30 GIORNI PRIMA DELL'EVENTO:** specificando quali loghi sono richiesti, il motivo della richiesta, in caso di utilizzo per un evento è richiesto la descrizione e la finalità (l'evento in sè dovrà essere gratuito con eventuale opportunità volontaria di usufruire di eventuali servizi)
- 2. UNA VOLTA RICEVUTA RISPOSTA AFFERMATIVA SI POTRA' PROSEGUIRE ALLA DIVULGAZIONE DELL'EVENTO CON L'APPOSIZIONE DEI LOGHI RICHIESTI**
- 3. LA LOCANDINA DELL'EVENTO VERRA' DIFFUSA ALLA COMUNITA' ATTRAVERSO LA PUBBLICAZIONE SULLA SEGUENTE PAGINA «Iniziativa di promozione della salute e dell'attività fisica nel territorio dell' ASL TO4»**
- 4. <https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=2210>**
- 5. [direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it](mailto:direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it)**



Gruppi di cammino



Nel territorio dell'ASL TO4 sono attivi da anni i **Gruppi di Cammino** e i **Gruppi di Attività Fisica Adattata**: se sei interessato a partecipare, qui sotto trovi tutte le informazioni e gli elenchi di sedi, orari e riferimenti per aderire.



Gruppi di cammino



Gruppi A.F.A.

Inquadra il QR con la fotocamera del tuo cellulare o usa un'app apposita.

In alternativa, puoi accedere alle informazioni dai seguenti link:

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=1181> (Gruppi di cammino)

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogoExp.asp?N=750> (Gruppi Attività Fisica Adattata)

Tutti i progetti di promozione della salute attivi sul territorio e nelle comunità scolastiche sono consultabili sul Catalogo al link <https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo.asp> oppure inquadrando il QR qui a lato:





# CONTATTI



INDIRIZZI E-MAIL:

[promozionesalute@aslto4.piemonte.it](mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it)

[achianura@aslto4.piemonte.it](mailto:achianura@aslto4.piemonte.it)

**Adriana Chianura:011.8212305**



**GRAZIE PER LA  
PARTECIPAZIONE**

