

Gruppi di cammino

Il progetto è stato avviato nel **2017**.

Dal 2017 a dicembre 2024 sono stati organizzati **quindici corsi di formazione per *walking leader*** con **472 partecipanti**.





Gruppi di cammino

A **dicembre 2024** è attivo un gruppo di cammino per adulti a:
Agliè, Balangero, Barbania, Borgiallo, Brandizzo, Brusasco, Cafasse, Canischio, Cavagnolo, Caluso, Casalborgone, Caselle, Castellamonte, Castiglione T.se, Chivasso, Ciriè, Crescentino, Fiano, Gassino T.se, Grosso Can.se, Ivrea, Lanzo Torinese, Leinì, Lessolo, Mathi, Montanaro, Nole Can.se, Oglianico, Ozegna, Rivarolo Can.se, Rivarossa, Robassomero, Samone, Salassa, San Benigno Can.se, San Carlo Can.se, San Giorgio Can.se, San Maurizio Can.se, San Raffaele Cimena, Settimo Rottaro, Settimo Vittone, Settimo T.se, Strambino, Torre Can.se, Verrua Savoia, Villanova Can.se e Volpiano con almeno **un'uscita settimanale**.

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute

Gruppi di cammino nell'ASL TO 4

In **Val Chiusella** il gruppo di cammino è organizzato con una sessione settimanale e il ritrovo a rotazione nei comuni di **Brosso, Issiglio, Rueglio, Traversella, Val Di Chy, Val Chiusa, Vidracco e Vistrorio.**



Gruppi di cammino

Il **Dipartimento Materno Infantile dell'ASL TO 4**, con il supporto di personale sanitario e di *walking leader* locali, organizza un gruppo di cammino per **gestanti, mamme e bambini 0-2 anni** con un'uscita settimanale a **Castellamonte, Ciriè, Cuornè e Ivrea**, con un'uscita mensile a **Borgiallo e Rivarolo Canavese**. A **Chivasso** si organizza periodicamente una camminata per famiglie con bambini 0-12 mesi (progetto *M'Ami*).

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino -iniziative correlate

A **Settimo Torinese** in primavera e autunno a si organizza il sabato mattina, in collaborazione con le scuole locali, un ciclo di camminate, animate dalla lettura di fiabe, per **famiglie con bambini 0-6 anni**.

Camminate analoghe si sono organizzate/si organizzano a **Rivarolo Canavese, Cuornè, San Benigno Canavese e Villanova Canavese**, in collaborazione con le Amministrazioni Comunali, la Biblioteca Civica, associazioni e *walking leader* locali.

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino

A **Settimo T.se** è un gruppo di cammino del Centro Famiglie/Consorzio socio Assistenziale locale con un'uscita settimanale, coinvolgendo famiglie fragili e pazienti affetti da Alzheimer.

Altri gruppi di cammino, in particolare a **Rivarolo Canavese**, **Settimo T.se** e **Verrua Savoia**, accolgono soggetti fragili, con patologie croniche, disabilità fisiche e mentali.

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino

Il Dipartimento delle Dipendenze dell'ASL TO 4,
con il supporto di personale sanitario formato al ruolo di *walking leader*,
organizza un gruppo di cammino per pazienti
con un'uscita settimanale
a **Ciriè, Ivrea, Leinì, Rivarolo Canavese e Settimo Torinese.**

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino

Da dicembre 2024 **l'ASL TO 4** organizza gruppi di cammino per il personale dipendente con un'uscita settimanale o due uscite mensili (extra orario di servizio) a **Caluso, Caselle, Castellamonte, Chivasso, Ciriè, Gassino Torinese, Ivrea e Settimo Torinese.**
In tutta l'ASL ci sono in media 60 iscritti al mese.

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute





Gruppi di cammino

**A dicembre 2024 nell'ASL TO 4 sono attivi
64 gruppi di cammino di comunità, coinvolgendo 58 comuni,
si organizzano più di 100 sessioni/camminate settimanali.
Risultano iscritte più di 4000 persone.**

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute





Gruppi di cammino / Festa dei Camminatori

La prima edizione è stata organizzata a **Lanzo Torinese** nel **2018**.

La seconda edizione si è tenuta a **Rueglio** nel **2019**.

La terza edizione, in programma nel **2020** e annullata a causa della pandemia da Covid 19, è stata organizzata ad **Agliè** nel **2022**.

La quarta edizione si è tenuta a **Volpiano** nel **2023**.

Mediamente ci sono stati 450-500 partecipanti/edizione.

La quinta edizione si è tenuta a **Torre Canavese** nel **2024**.

ASL TO 4

Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute



Gruppi di cammino



Il programma di diffusione dei gruppi di cammino è incluso nel **Catalogo dei progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4**, dal 2014 inviato annualmente ai **Sindaci** e ai **Dirigenti Scolastici** e **pubblicato sul sito aziendale**.

Per consultare il Catalogo **scrivere su GOOGLE Catalogo dei progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4**, alla **sezione 2- Progetti di promozione dell'Attività Fisica**, cliccare su **progetto Gruppi di cammino**.



Riferimenti



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SSD Promozione della Salute**

Tel 011- 8212305

promozionesalute@aslto4.piemonte.it

**Catalogo dei progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4
Pubblicato sul sito dell'ASL TO 4**

Sezione 2- Progetti di promozione dell'Attività Fisica – Gruppi di cammino

ASL TO 4
Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della salute