

Destinatari:

Insegnanti degli istituti aderenti al progetto "MUOVINSIEME+"; scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado.

N° massimo di partecipanti: 100 (oltre non sarà possibile accettare iscrizioni, in relazione alla capienza della sala)

MODALITA' DI ISCRIZIONE al link ASLTO4

<https://forms.office.com/e/102mttcTBY>

e

per chi lo desidera, possibilità di doppia iscrizione sul portale S.O.F.I.A. ricercando il progetto con il nome "Muovinsieme+"

L'iscrizione deve avvenire entro il 10 giugno 2025



Istituto Comprensivo di Fiano

Valutazione

La valutazione si realizza attraverso un monitoraggio intermedio con somministrazione di un questionario ed un laboratorio di valutazione finale, supportati dal personale dell'Asl TO4 per sviluppare e condividere processi, prodotti, risultati, approcci innovativi multidisciplinari e sistemici e documentare le attività del progetto.

Il percorso prevede un complessivo impegno di 27 ore di formazione.

Direttore Responsabile

dr.ssa Maurizia Giovanna Bianco
Dirigente Scolastico IC di Fiano
Tel. 011-9254261

Responsabile Scientifico e Segreteria Organizzativa

dr.ssa Sonia Mazzetto
tel. 011/8212311
smazzetto@aslto4.piemonte.it



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

ANNO SCOLASTICO 2024/25

Progetto Formativo

"MUOVINSIEME+"



Laboratorio di valutazione

Giovedì 12 giugno 2025

Ore 9.00-13.00
Teatro De André
Piazza XXV Aprile
Robassomero (TO)

"Costruire percorsi esperienziali per la promozione del benessere a scuola"

MUOVINSIEME +

La proposta costituisce un'espansione del progetto MUOVINSIEME (ex "Un miglio al giorno intorno alla scuola"), puntando ad una promozione della salute a scuola a 360°, mettendo insieme gli aspetti del movimento, dell'alimentazione e dello sviluppo delle competenze emotive.

E' prevista una giornata ad inizio anno scolastico rivolta agli insegnanti aderenti al progetto, articolata su tre moduli formativi:

- MUOVINSIEME (movimento all'aria aperta/didattica out door)

- SPUNTINI ED ALTRI SPUNTI

- CUORI & Co, (emozioni, affettività, sessualità).

Tale attività formativa si articola con le seguenti modalità:

- ✓ una sessione residenziale: 7 ore
- ✓ un monitoraggio intermedio con somministrazione questionario: 3 h
- ✓ un laboratorio valutazione: 4 h
- ✓ attività di ricerca, monitoraggio, valutazione e documentazione: 13 h

per un totale di 27 h complessive di attività formative

OBIETTIVI

- promuovere il movimento, l'attività all'aria aperta e la didattica out-door per contrastare la sedentarietà e come parte integrante della giornata a scuola;

- migliorare le conoscenze sulla corretta alimentazione, con particolare riguardo agli spuntini, all'incremento del consumo di frutta e verdura, al controllo e alla riduzione del consumo di sale, zuccheri e grassi;

- aumentare la consapevolezza di sé nella dimensione fisica, emotiva ed affettiva

- fornire agli insegnanti degli strumenti operativi per lavorare con le classi

Laboratorio di valutazione finale

Il programma formativo dell'intero progetto prevede, a completamento dell'anno di attività, la realizzazione di un **laboratorio di valutazione e documentazione finale** di 4 h

Obiettivo:

sviluppare e condividere la valutazione e documentare le attività dell'anno scolastico 2024-25

* Introduzione: stato dell'arte del progetto

* Sintesi del monitoraggio di marzo 2025

* Condivisione delle esperienze degli insegnanti partecipanti

* Analisi collegiale di opportunità, criticità, prospettive, programmazione per l'anno scolastico 2025/26

DOCENTI

Sonia Mazzetto

Educatrice Professionale SSD
Promozione della Salute ASL TO4

Sara Richeda

Dietista, Servizio Sorveglianza e
Prevenzione Nutrizionale ASL TO4

Vincenzo Rubino

Educatore Professionale SSD
Promozione della Salute ASL TO4

Manuela Sciancalepore

Dietista, Servizio Sorveglianza e
Prevenzione Nutrizionale ASL TO4

