



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*

Gruppi di Cammino

Comune di San Ponso



ASL TO4-Dipartimento di Prevenzione
SSD Promozione della Salute

Lunedì, 26/05/2025

Il programma per la diffusione del **Gruppi di Cammino** è inserito nel Programma 2 «**Comunità attive**» del Piano Locale della Prevenzione dell'ASL TO4 che riguarda la nostra zona, ed è basato sui piani regionali e nazionali.

I Piani locali, Regionali e Nazionale della Prevenzione hanno lo scopo di promuovere stili di vita sani e la prevenzione delle malattie croniche attraverso l'attuazione di progetti e interventi sul territorio.

Il Piano Nazionale della Prevenzione è un documento del Ministero della Salute che definisce le azioni per migliorare la salute della popolazione attraverso interventi di prevenzione e promozione del benessere.

Scheda informativa

Piani locali di prevenzione

Rivolto a: Enti pubblici

I Piani di prevenzione attuati dalle Aziende sanitarie contribuiscono al raggiungimento degli obiettivi di salute del Piano Regionale di Prevenzione.

Con il Piano locale di prevenzione (PLP) ciascuna Azienda sanitaria coordina e integra le attività di prevenzione svolte o promosse dall'ASL sul territorio, in collaborazione con enti e istituzioni locali e in coerenza con gli orientamenti nazionali e regionali, per dare risposte ai bisogni di salute e alle specificità del territorio. Le azioni del PLP sono svolte da molti operatori di diverse strutture e servizi dell'ASL, che lavorano nell'ambito di gruppi di progetto aziendali con la regia del Coordinatore di Piano, in collaborazione con enti e istituzioni attivi sul territorio. Le attività realizzate vengono annualmente valutate e rendicontate in un apposito documento.

Allegati

 **PLP ASL AL 2024**

File pdf - 4.63 MB

 **PLP ASL AT 2024**

File pdf - 1.42 MB

 **PLP ASL BI 2024**

File pdf - 2.03 MB

 **PLP ASL TO4 2024**

File pdf - 1.52 MB

 **PLP ASL TO5 2024**

File pdf - 2.85 MB

 **PLP ASL Città di Torino 2024**

File pdf - 4.74 MB

 **PLP ASL VC 2024**

File pdf - 3.9 MB

 **PLP ASL VCO 2024**

File pdf - 2.53 MB

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piani-locali-prevenzione#>



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*

INFORMAZIONI GENERALI



A.S.L. TO4
Gruppi di Cammino

MAPPATURA



TARGET GRUPPI DI CAMMINO ASL TO4	N° GRUPPI
COMUNITÀ	64
FATTORI DI RISCHIO/PATOLOGIE	4
GESTANTI E FAMIGLIE	4
DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE	5
M'AMI, mamme con bambini 0-12 mesi (Chivasso)	1
GRUPPI DI CAMMINO WHP (Gruppi di Cammino per dipendenti ASL TO4)	10

COMUNI COINVOLTI ASL TO4	GRUPPI	ISCRITTI	CAMMINATE AL MESE
+60	+90	+4000	+ 100

NUOVO SITO ASL TO4



Come fare per

Scopri e approfondisci le procedure offerte online.



TUTTI I COME FARE PER

Prevenzione e promozione della Salute



Dedicato a



[Home](#) / [Catalogo dei progetti di promozione della salute](#)

Catalogo dei progetti di promozione della salute

- [Introduzione](#)
- [Indice](#)
- [Strutture operative aziendali coinvolte nei progetti](#)

Sezione 1: Progetti per le Scuole

- [Sezione 1 - Progetto Laboratorio "Scuole che promuovono la salute" \(destinato alle scuole di ogni ordine e grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Gli animali e noi: stare bene insieme \(destinato alle scuole di ogni ordine e grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Spuntini e altri spunti \(destinato alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I grado.\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Rete senza fili \(destinato alle scuole primarie, classi 4.a e 5.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto regionale Educare alla bellezza \(destinato alle scuole primarie e secondarie di 1° grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Il diario della salute \(destinato alle scuole secondarie di 1° grado, classe 2.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto regionale CAPS Social & technology \(destinato alle scuole secondarie di 1° grado, classe 2.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto regionale CAPS Gambling & dreams \(destinato alle scuole secondarie di 1° grado, classi 2.a e 3.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto regionale Steadycam Il gioco infinito \(destinato alle scuole secondarie di primo grado, classi 2.a e 3.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Unplugged \(destinato alle scuole secondarie di 1° grado, classe 3.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Muovinsieme+ \(destinato alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I° grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Laboratori teatrali sulla gestione delle emozioni](#)
- [Sezione 1 - Progetto Il patentino per lo smartphone \(destinato alle scuole secondarie di I grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Il consultorio incontra le scuole \(destinato alle scuole secondarie di 1° grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Adolescenti e sessualità \(destinato alle scuole secondarie di 2.o grado, classe 2.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Attività di prevenzione del Dipartimento Patologia delle Dipendenze nelle scuole \(destinato alle scuole secondarie di 1° e 2° grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Futuri lavoratori consapevoli \(destinato alle scuole secondarie di 2.o grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto Le vaccinazioni, queste \(s\)conosciute, Luci e ombre \(destinato alle scuole di ogni ordine e grado\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto sperimentale Musica in oncologia \(destinato all'Istituto Newton di Chivasso\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto regionale CAPS Alcol & friends \(destinato alle scuole secondarie di 2° grado, classe 2.a e 3.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto regionale Steadycam Vincere facile \(destinato alle scuole secondarie di 2° grado, classi 3.a e 4.a\)](#)
- [Sezione 1 - Progetto regionale ASL VCO La Peer & Media Education \(destinato alle scuole secondarie di 2° grado\)](#)

Sezione 2: Progetti di Promozione dell'Attività Fisica

- [Sezione 2 - Progetto Gruppi di cammino \(destinato agli adulti, anziani, famiglie con bambini\)](#)
- [Sezione 2 - Progetto Promozione dell'Attività Fisica Adattata \(destinato agli adulti e alla terza età\)](#)
- [Sezione 2 - Progetto Promozione del Nordic Walking \(destinato agli adulti\)](#)
- [Sezione 2 - Progetto Interventi di prevenzione nei luoghi di aggregazione giovanile \(destinato ai giovani\)](#)
- [Sezione 3 - LA CARTA DI TORONTO Linee Guida](#)

CATALOGO PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE ASL TO4



Sezione 2: Progetti di Promozione dell'Attività Fisica

- Sezione 2 - Progetto Gruppi di cammino (destinato agli adulti, anziani, famiglie con bambini)
- Sezione 2 - Progetto Promozione dell'Attività Fisica Adattata (destinato agli adulti e alla terza età)
- Sezione 2 - Progetto Promozione del Nordic Walking (destinato agli adulti)
- Sezione 2 - Progetto Interventi di prevenzione nei luoghi di aggregazione giovanile (destinato ai giovani)
- Sezione 3 - LA CARTA DI TORONTO Linee Guida

Altre Iniziative

Promozione attività fisica nel territorio della ASL TO4

Scheda progetto Gruppi di cammino



Destinatari: adulti e anziani, famiglie con bambini.

Tema di salute: promozione dell'attività fisica e delle relazioni nella rete comunitaria

Obiettivi: organizzare e costruire con i Comuni e le Associazioni del territorio facili opportunità di movimento con la diffusione e il mantenimento di gruppi di cammino

Sintesi dell'iniziativa: allo scopo di contrastare la sedentarietà e promuovere il benessere della propria comunità, l'ASL TO4 intende promuovere la nascita e il mantenimento di gruppi di cammino.

I gruppi sono condotti da volontari (walking leader) appositamente formati e supportati.

Il programma prevede che le Amministrazioni Comunali condividano l'iniziativa, offrendo la propria adesione formale e collaborando alla sua realizzazione, anche avvalendosi del supporto delle associazioni locali interessate a partecipare.

La partecipazione non ha costi per i cittadini, l'ASL TO 4 si assume la responsabilità della formazione e dell'organizzazione generale.

Ai Comuni è richiesto di favorire le attività dei volontari e dei loro gruppi e di comunicare il programma alla cittadinanza.

Dal 2017 l'ASL TO4 organizza periodicamente corsi di formazione per Walking leader, i quali avviano e conducono gruppi di cammino cui partecipano numerosi cittadini.

Il XIV Corso per Walking Leader si è tenuto a Torre Canavese nelle giornate del 9 e del 16 marzo 2024 (v. locandina in allegato).

La prossima edizione è prevista in ottobre 2024 (le informazioni di dettaglio verranno presto pubblicate).

Per partecipare, inviare richiesta corredata da breve curriculum all'indirizzo e-mail sotto indicato.

Riferimenti:

SSD Promozione della Salute, tel. 011.8212305

Segreteria 011.8212358

e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Link:

[Mappa Gruppi di cammino 2020](#)

[Mappa Gruppi di cammino 2021](#)

[Mappa Gruppi di cammino 2022](#)

[Mappa Gruppi di Cammino 2023](#)

[Mappa Gruppi di Cammino 2024](#)

[Scheda progetto Gruppi di Cammino su Pro.SA](#)

Risorse a disposizione degli utenti

 [Locandina codici QR_1.pdf](#)

 [Giornata formativa XV corso il 5 ottobre 2024 e il 12 ottobre 2024.pdf](#)

 [Tabella sedi e orari Gruppi di Cammino 2025.pdf](#)



CANALI DI DIVULGAZIONE

TABELLA SEDI E ORARI: SCHEDA CATALOGO GRUPPI DI CAMMINO ASL TO4

GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO4

DISTRETTO CUORGNE'	PUNTO DI RITROVO	GIORNI E ORARI	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
AGLIE'	Piazza Castello	Mercoledì 14.30-16.00 invernale, 16-17.30 estivo	348.5413395 ore 14-15 e dopo le 20
BORGIALLO	Piazza Severino Trociano 1	Lunedì 9.30-11.00 invernale; 9.00-10.30 estivo	320.0549097
CANISCHIO	Piazza del paese, Frazione Mezzavilla, 14	Mercoledì 14.30-17.30	Marina 340.2852640
BORGIALLO Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni	Davanti al Municipio	Ultimo giovedì del mese 10-11.30 in alternativa a Castellamonte	Alice 340.6264987, Eleonora 349.3150138
CASTELLAMONTE	Piazzale Cogliati	Sabato 15.00-17.00	Ufficio Cultura del Comune tel. 0124.5187214 (lun. 9.30-12.30 e 15-17.30, mar e gio 10-12.30; mer. 15-17.30)
SPINETO fraz.	Domenica Muleta	Martedì 17.00-18.00	Domenica 347.1071645 domy.dm3@gmail.com
CASTELLAMONTE Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni	Piazzale antistante l'ingresso dell'ospedale	Giovedì 10-11.30	Alice 340.6264987, Eleonora 349.3150138
CUORGNE' Gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni	Piazzale del ponte vecchio	Venerdì 10-11.30	Marilena 328.6680399
FAVRIA	Piazza Padre Pio	Venerdì: 14.30- 15.30 invernale; 15.30-16.30 estivo	Giuseppe 345.3927596 troia.giuseppe@alice.it troia.giuseppe121060@gmail.com Monica 348.2906355 monicapodda1971@gmail.com
OGLIANICO	Area sportiva Il Campetto	Lunedì 16.30-18.00 estate, 14.30-16.00	Iscrizioni alla partenza
OZEGNA	Piazza Umberto I (davanti alla chiesa)	Mercoledì 17.30	Mario Bria 334.9540853 Federico Pozzo 345.1557556 Cristina Scuotto 347.1254603 Daisy Siviero 349.4637385
RIVAROLO CANAVESE	Piazza Vittorio Gallo Pecca frazione Obiano	Venerdì 15.00-16.00	366.2097344, 339.7938593
RIVAROSSA	Borgata paradiso chiesetta della Consolata, Centro sportivo Il Clappi	Sabato e Giovedì 9.30-10.30	377.7071684

GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO4

SALASSA	Piazza Umberto I	Orario invernale: Mercoledì 9.00-10.00 Sabato 15.00-16.00 Orario estivo: Lunedì 18.00-19.00 Mercoledì 8.30-9.30	Doriana 345.4576846; Enrica 333.2894206;
SAN PONSO	Piazza martiri della Libertà	Sabato 9.00 - 10.00 Camminata serale Mercoledì 20.30	Ilaria 349.6304317 Ornella Rita 3408363516
SAN GIORGIO CANAVESE	Via Prospero Boggio 4	Lunedì 9-10, Martedì 14.30-16.30	Benedetta 338.6927003
TORRE CANAVESE	Piazza Olivetti	Martedì e Sabato 14.30-16.00	Guido 348.0117093 Ida 347.9197001 Simonetta 339.7304770

CATALOGO PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE ASL TO4



- Sezione 2: Progetti rivolti alla comunità
 - Sezione 2 - Progetto Gruppi di cammino (destinato agli adulti, anziani, famiglie con bambini)
 - Sezione 2 - Progetto Promozione dell'Attività Fisica Adattata (destinato agli adulti e alla terza età)
 - Sezione 2 - Progetto Promozione del Nordic Walking (destinato agli adulti)
 - Sezione 2 - Progetto Interventi di prevenzione nei luoghi di aggregazione giovanile (destinato ai giovani)
- Sezione 3:
- Sezione 3 - LA CARTA DI TORONTO Linee Guida

Altre Iniziative

Promozione attività fisica nel territorio della ASL TO4

PUBBLICAZIONE EVENTI PROMOSSI DAI GRUPPI DI CAMMINO

Home / Promozione attività fisica nei territori della ASLTO4

Promozione attività fisica nei territori della ASLTO4

In questa sezione vengono pubblicate le iniziative di promozione della salute e dell'attività fisica organizzate da enti e associazioni nel territorio dell'ASL TO4

Link:

[6 aprile, Giornata mondiale dell'attività fisica](#)

Risorse a disposizione degli utenti

 [PROCEDURA RICHIESTA LOGHI ASL E DIVULGAZIONE DELL'EVENTO.pdf](#)

 [20 marzo 2025 - Ciriè - UN MIGLIO per la PACE.pdf](#)

 [20 ottobre 2024 Torre Canavese Festa dei Camminatori.pdf](#)

 [20 ottobre 2024 Strambino Una domenica in rosa sport e prevenzione.pdf](#)

 [8 settembre, Lago di Ceresole, Camminata ludico-motoria a passo di Fitwalking.pdf](#)

 [7 settembre 2024 - Ciriè La vetrina dello sport.pdf](#)

 [24 agosto 2024, San Carlo Canavese Passeggiata Parco delle Vaude.pdf](#)

 [13 agosto 2024 Ceresole Reale A piedi tra le nuvole.pdf](#)

 [Locandina codici QR_2.pdf](#)

<https://www.aslto4.piemonte.it/promozione-attivita-fisica-nei-territori-della-aslto4>





A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Cirié, Chivasso e Ivrea



**PREVENZIONE
PIEMONTE**



Piano Locale di Prevenzione
PP2 - Comunità attive
PP3 - Gruppo WHP

Nel territorio dell'ASL TO4 sono attivi da anni i **Gruppi di Cammino** e i **Gruppi di Attività Fisica Adattata**: se sei interessato a partecipare, qui sotto trovi tutte le informazioni e gli elenchi di sedi, orari e riferimenti per aderire.



Gruppi di Cammino



Gruppi A.F.A

Inquadra il QR con la fotocamera del tuo cellulare o usa un'app apposita.

In alternativa, puoi accedere alle informazioni dai seguenti link:

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo-progetti-promozione-salute/indice/scheda-progetto-gruppi-di-cammino>

(Gruppi di cammino)

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo-progetti-promozione-salute/indice/scheda-progetto-promozione-dellattivita-fisica-adattata-afa>

(Gruppi Attività Fisica Adattata)

Tutti i progetti di promozione della salute attivi sul territorio e nelle comunità scolastiche sono consultabili sul Catalogo al

link: <https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo-progetti-promozione-salute> oppure inquadrando il QR qui a lato:



Scheda progetto Gruppi di cammino



Destinatari: adulti e anziani, famiglie con bambini.

Tema di salute: promozione dell'attività fisica e delle relazioni nella rete comunitaria

Obiettivi: organizzare e costruire con i Comuni e le Associazioni del territorio facili opportunità di movimento con la diffusione e il mantenimento di gruppi di cammino

Sintesi dell'iniziativa: allo scopo di contrastare la sedentarietà e promuovere il benessere della propria comunità, l'ASL TO4 intende promuovere la nascita e il mantenimento di gruppi di cammino.

I gruppi sono condotti da volontari (walking leader) appositamente formati e supportati.

Il programma prevede che le Amministrazioni Comunali condividano l'iniziativa, offrendo la propria adesione formale e collaborando alla sua realizzazione, anche avvalendosi del supporto delle associazioni locali interessate a partecipare.

La partecipazione non ha costi per i cittadini, l'ASL TO 4 si assume la responsabilità della formazione e dell'organizzazione generale.

Ai Comuni è richiesto di favorire le attività dei volontari e dei loro gruppi e di comunicare il programma alla cittadinanza.

Dal 2017 l'ASL TO4 organizza periodicamente corsi di formazione per Walking leader, i quali avviano e conducono gruppi di cammino cui partecipano numerosi cittadini.

Il XIV Corso per Walking Leader si è tenuto a Torre canavese nelle giornate del 9 e del 16 marzo 2024 (v. locandina in allegato).

La prossima edizione è prevista in ottobre 2024 (le informazioni di dettaglio verranno presto pubblicate).

Per partecipare, inviare richiesta corredata da breve curriculum all'indirizzo e-mail sotto indicato.

Riferimenti:

SSD Promozione della Salute, tel. 011.8212305

Segreteria 011.8212358

e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Link:

[Mappa Gruppi di cammino 2020](#)

[Mappa Gruppi di cammino 2021](#)

[Mappa Gruppi di cammino 2022](#)

[Mappa Gruppi di Cammino 2023](#)

[Mappa Gruppi di Cammino 2024](#)

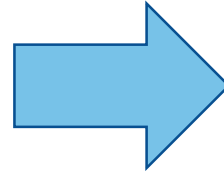
[Scheda progetto Gruppi di Cammino su Pro.SA](#)

Risorse a disposizione degli utenti

 [Locandina codici QR _1.pdf](#)

 [Giornata formativa XV corso il 5 ottobre 2024 e il 12 ottobre 2024.pdf](#)

 [Tabella sedi e orari Gruppi di Cammino 2025.pdf](#)



Gruppi di Cammino



PUBBLICAZIONE EVENTI PROMOSSI DAI GRUPPI DI CAMMINO

Home / Promozione attività fisica nei territori della ASLTO4

Promozione attività fisica nei territori della ASLTO4

In questa sezione vengono pubblicate le iniziative di promozione della salute e dell'attività fisica organizzate da enti e associazioni nel territorio dell'ASL TO4

Link:

[6 aprile, Giornata mondiale dell'attività fisica](#)

Risorse a disposizione degli utenti

 [PROCEDURA RICHIESTA LOGHI ASL E DIVULGAZIONE DELL'EVENTO.pdf](#)

 [20 marzo 2025 - Ciriè - UN MIGLIO per la PACE.pdf](#)

 [20 ottobre 2024 Torre Canavese Festa dei Camminatori.pdf](#)

 [20 ottobre 2024 Strambino Una domenica in rosa sport e prevenzione.pdf](#)

 [8 settembre, Lago di Ceresole, Camminata ludico-motoria a passo di Fitwalking.pdf](#)

 [7 settembre 2024 - Ciriè La vetrina dello sport.pdf](#)

 [24 agosto 2024, San Carlo Canavese Passeggiata Parco delle Vaude.pdf](#)

 [13 agosto 2024 Ceresole Reale A piedi tra le nuvole.pdf](#)

 [Locandina codici QR_2.pdf](#)

<https://www.aslto4.piemonte.it/promozione-attivita-fisica-nei-territori-della-aslto4>



RICHIESTA LOGHI E/O PATROCINIO ASL



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

- 1. INVIO RICHIESTA TRAMITE PEC O EMAIL ALMENO 30 GIORNI PRIMA DELL'EVENTO:** specificando quali loghi sono richiesti, il motivo della richiesta, in caso di utilizzo per un evento è richiesto la descrizione e la finalità (l'evento in sé dovrà essere gratuito con eventuale opportunità volontaria di usufruire di servizi)
- 2. UNA VOLTA RICEVUTA RISPOSTA AFFERMATIVA SI POTRA' PROSEGUIRE ALLA DIVULGAZIONE DELL'EVENTO CON L'APPOSIZIONE DEI LOGHI RICHIESTI**
- 3. LA LOCANDINA DELL'EVENTO VERRA' DIFFUSA ALLA COMUNITA' ATTRAVERSO LA PUBBLICAZIONE SULLA SEGUENTE PAGINA «Iniziativa di promozione della salute e dell'attività fisica nel territorio dell' ASL TO4»**
<https://www.aslto4.piemonte.it/promozione-attivita-fisica-nei-territori-della-aslto4>

5. direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it

OPPORTUNITÀ



**Ampliamento relazioni e
condivisione obiettivi**

**Occasione di scambio di
informazioni e di storie
di vita**

**Possibilità di relazionarsi
con partecipanti di paesi
limitrofi, socializzare**

**Favorire socialità tra
bambini e famiglie**

**Opportunità di conoscere
nuove persone consentendo di
socializzare anche in altri
momenti al di fuori delle
camminate**

**Camminare = salute, farlo in
compagnia ed in allegria libera
la psiche e rafforza i rapporti
interpersonali, crea amicizia**

**SOCIALIZZAZIONE
E CONTRASTO
ALL'ISOLAMENTO**

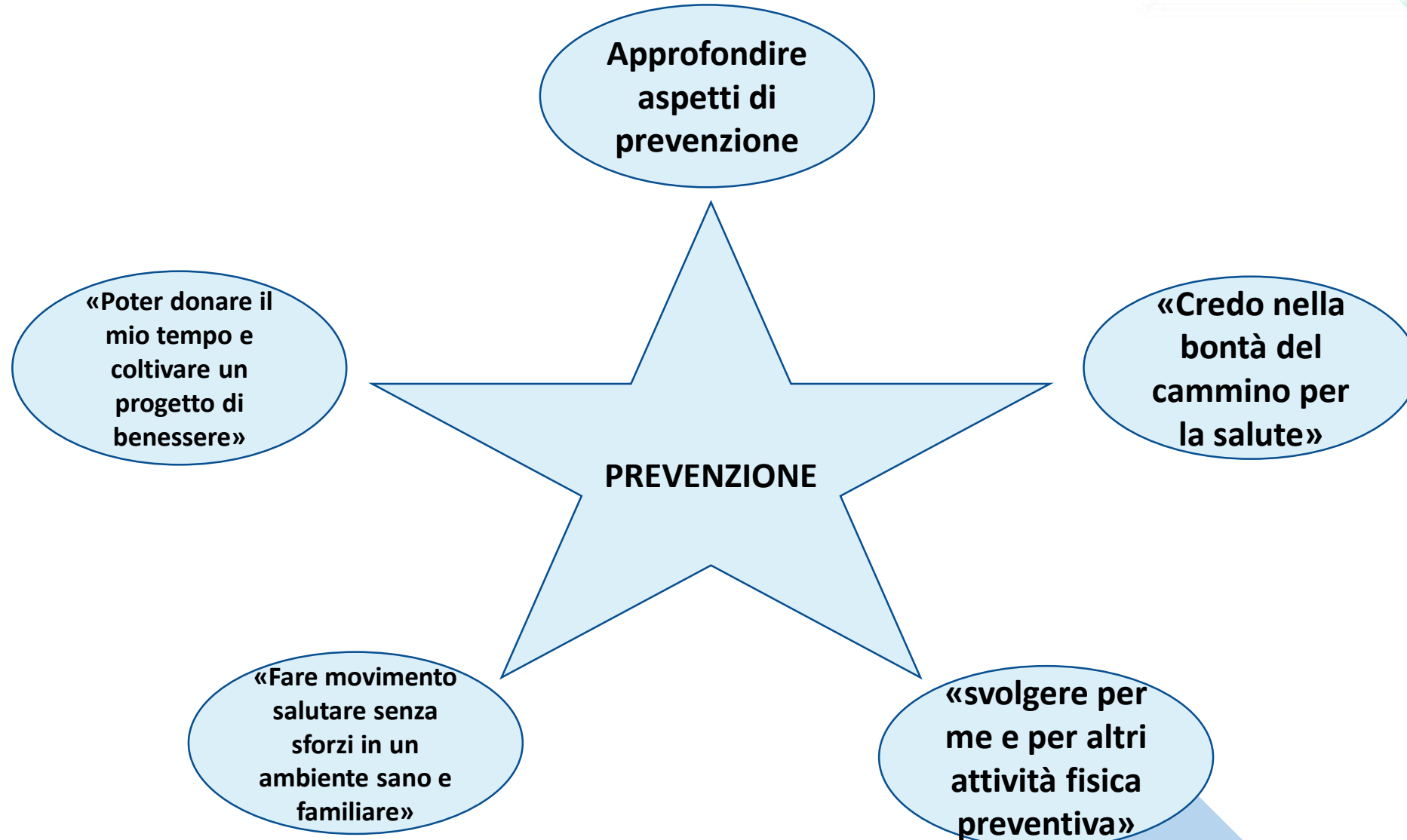
**Confrontarsi sui piccoli
problemi che ognuno può
attraversare in un
momento particolare della
propria vita**

**Dedicarsi ad aiutare persone a
non isolarsi e stare in
compagnia, gestire un gruppo;
è una grande soddisfazione
vedere la gente contenta dopo
una camminata in compagnia**

**Per i WL il gruppo ha dato la
possibilità di conoscere
molte persone, di diventare
più elastici mentalmente e
rendersi conto dell'unicità di
ogni persona**

**Conoscere nuove realtà
e essere d'aiuto a
stimolare a fare uscire di
casa le persone che da
sole non lo farebbero**

OPPORTUNITÀ



OPPORTUNITÀ

**Stare in gruppo,
camminare in luoghi
silenziosi nella natura,
conoscere la storia del
paese**

**Conoscere meglio il
territorio**

**CONOSCENZA
DEL
TERRITORIO**

**Conoscenza di nuovi
percorsi e interessanti
momenti di aggregazione.**

**Oltre ai consueti percorsi
nel circondario abbiamo
potuto esplorare nuovi
itinerari in paesi limitrofi,
nuove camminate accolte
con entusiasmo dai
partecipanti**

OPPORTUNITÀ



COMUNE DI TORRE CANAVESE E A.S.L. TO4

FESTA ANNUALE DEI CAMMINATORI
DOMENICA 20 OTTOBRE 2024

CAMMINIAMO INSIEME
MANIFESTAZIONE GRATUITA APERTA A TUTTI



Maggiori informazioni su...

ALLA SCOPERTA DELLE BELLEZZE NATURALISTICHE TORRESI

RITROVO in Piazza OLIVETTI almeno 30 minuti prima della partenza

Ore 9:30 PARTENZA percorso **ROSSO** "Boschi, massi erratici e cascate" - Km 9 circa

Ore 10:00 PARTENZA percorso **BLU** "Natura e Simboli di fede" - Km 6 circa

Ore 10:30 PARTENZA percorso **VERDE** "Nei dintorni di Torre" - Km 4 circa

Ore 10:45 PARTENZA percorso **GIALLO** "Giochi e leggende" - Km 1,5 circa

(adatto ai bambini è prevista una sosta con animazione)

Si consigliano calzature ed abbigliamento adatto alla pratica escursionistica

Ore 12:30 PAUSA PRANZO

➤ **POLENTA E SALSICCIA** gestita dalla **PROLOCO** di **TORRE CANAVESE**

che propone un menù adulti a € 14,00 ed un menù bimbi fino a 10 anni a € 6,00 presso il Salone PLURIUSO in Via Ruetta (prenotazione obbligatoria VERA 3398590627)

➤ MENU del CAMMINATORE CONVENZIONATO presso:

LOCANDA LA GUIENDA in Via S. Grato 15 (prenotazione obbligatoria 0124871059)

ESEDRA HARIHAMA in Via Baldissero 7 (prenotazione obbligatoria 3381975016)

➤ PUNTI DI SOSTA per pranzo al sacco



Ore 15:00 Passeggiata "Alla scoperta del borgo di Torre" tra curiosità e golosità, rallegrata dalla Fanfara della Banda Musicale

Ore 15:30 Lezione di Power Yoga a cura di Lab 237 presso il parco del Castello di Torre

Con la partecipazione della Scuola Primaria e la lettura personalizzata presso Esedra

L'Amministrazione Comunale declina ogni responsabilità per danni a persone e cose



... la condivisione e la promozione di un principio attraverso
la natura, i cittadini e il territorio ...

6 aprile 2025

SPONSOR tecnici:



Nastri & Lounge

PROGRAMMA EVENTO

Dalle ore 7.45 ritrovo CIRIE' - Viale Martiri della Libertà

Ore 8.30 partenza Camminata della Pace

Dalle ore 8.45 ritrovo NOLE - piazza V. Emanuele II

Dalle ore 9.15 ritrovo VILLANOVA - via della Pace

Dalle ore 10.00 ritrovo MATHI - via Santa Lucia

Dalle ore 10.30 ritrovo BALANGERO - piazza Pertini

ARRIVO a LANZO previsto ore 13.00

Polentata finale dalle ore 13.30

CREAZIONE EVENTI DI
SISTEMA

INDAGINE PER CONOSCERE MEGLIO CHI FREQUENTA I GRUPPI DI CAMMINO, QUALI SONO LE FASCE MENO RAPPRESENTATE

Riferimenti:

SSD Promozione della Salute, tel. 011.8212305

Segreteria 011.8212358

e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Link:

[Mappa Gruppi di cammino 2020](#)

[Mappa Gruppi di cammino 2021](#)

[Mappa Gruppi di cammino 2022](#)

[Mappa Gruppi di Cammino 2023](#)

[Mappa Gruppi di Cammino e AFA 2025](#)

[Scheda progetto Gruppi di Cammino su Pro.SA](#)

[Questionario per partecipanti ai Gruppi di Cammino](#)

Risorse a disposizione degli utenti

 [Locandina codici QR_1.pdf](#)

 [Tabella sedi e orari Gruppi di Cammino_1.pdf](#)

CI AIUTATE A
DIFFONDERE IL
QUESTIONARIO SUI
VOSTRI GRUPPI
WHATSAPP?

CONTATTI



INDIRIZZI E-MAIL:

promozionesalute@aslto4.piemonte.it

achianura@aslto4.piemonte.it

ASSISTENTE SANITARIA

Adriana Chianura:011.8212305



GRAZIE PER LA
PARTECIPAZIONE

