



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

DS04.MO.0186.00 di DS04.PC.0150.02  
Sistema di Accreditamento ECM – Regione Piemonte

**Evento Formativo Regionale**

**ECM 134/52994**

**Crediti ECM: 4**

## **MUOVINSIEME. UNA BUONA PRATICA NAZIONALE PER IL CONTRASTO ALLA SEDENTARIETA' NELLA SCUOLA**



### **COMITATO SCIENTIFICO**

**Fabiana Bardi  
Sonia Mazzetto  
Vincenzo Rubino**

### **PROGETTISTA ECM DEL CORSO**

**Federica Fersini**

### **DOCENTI**

**Sonia Mazzetto, Vincenzo Rubino, Mara  
Papurello, Simonetta Lingua  
Paola Capra, Luisa Dettoni, Giorgio Bellan**

### **SEGRETERIA ECM**

**S.S. Qualità e Formazione  
Via Montenavale, Ivrea  
Tel.0125 627673  
formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it**

**4 dicembre 2025**

**11 dicembre 2025**

**14,00-16,00**

**Videoconferenza  
con collegamento  
da piattaforma ECM**

### **DESTINATARI**

**Il corso è rivolto a professionisti  
ECM e non ECM, esterni all'ASL  
TO4**

### **ARTICOLAZIONE**

**2 incontri di 2 ore, per un totale di  
4 ore di webinar**

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**Iscrizione online con conferma da parte del coordinatore della propria struttura/servizio  
sul portale ECM Regione Piemonte - [www.formazioneasanitapiemonte.it](http://www.formazioneasanitapiemonte.it)**

**ISCRIZIONI ENTRO IL 3/12/2025**

## ASSEGNAZIONE CREDITI ECM

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente nel rispetto delle procedure previste: presenza al corso per il 90% delle attività, superamento della verifica di apprendimento e compilazione del questionario di gradimento del corso e dei docenti



## AREA TEMATICA

Area prevenzione e promozione della salute

## OBIETTIVO DEL DOSSIER FORMATIVO

Obiettivi tecnico professionali

## OBIETTIVO NAZIONALE

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

## OBIETTIVO GENERALE

Promuovere presso gli operatori sanitari dei servizi che si occupano di Promozione della Salute e di proposte progettuali alle scuole, appartenenti alle aziende sanitarie del territorio nazionale, la conoscenza del progetto Muovinsieme fornendo le indicazioni pratiche necessarie all'implementazione dello stesso negli istituti scolastici.

## PROGRAMMA

### 1° Giornata, 04/12/25:

14.00-14.30: Catalogo pratiche raccomandate della regione Piemonte, CCM Muovinsieme e gruppo regionale –Simonetta Lingua

14.30-15.00: Un miglio al giorno intorno alla scuola – Mara Papurello

15.00-15.30: La proposta dell'ASL TO4 alle scuole del territorio – Sonia Mazzetto e Giorgio Bellan

15.30-16.00: Outdoor education - Paola Capra

### 2° Giornata, 11/12/25:

14.00-14.30: Partnership e alleanze – Sonia Mazzetto e Giorgio Bellan

14.30-15.00: Valutazione - Vincenzo Rubino

15.00-15.30: Esperienze dei territori – Luisa Dettoni

15.30-15.45: Confronto e dibattito – Vincenzo Rubino, Sonia Mazzetto

15.45-16.00- Questionario – Vincenzo Rubino, Sonia Mazzetto

Al fine di migliorare la qualità dei progetti formativi, ciascun partecipante è invitato a segnalare eventuali suggerimenti/elogi/reclami all'indirizzo: [formazione@segreteria@aslto4.piemonte.it](mailto:formazione@segreteria@aslto4.piemonte.it) specificando il titolo del corso e l'edizione.

Tutti i partecipanti sono invitati, 40/50 giorni dopo la data termine del corso a verificare sul proprio curriculum formativo il corretto inserimento dei dati. Nel caso di NON corrispondenza, effettuare segnalazione tempestiva a: [formazione@segreteria@aslto4.piemonte.it](mailto:formazione@segreteria@aslto4.piemonte.it)