

GRIGLIA PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

Titolo del progetto/attività	Gli amici del cortile
Servizio Proponente	SS Promozione della Salute, SC Direzione Integrata della Prevenzione
Responsabile/i (indicare recapiti)	dott. Giorgio Bellan Direzione Integrata della Prevenzione ASL TO 4 Responsabile della SSD Promozione della Salute sede di Ciriè tel 011 9217619, segreteria sede di Settimo T.se tel 0118212358 cell 348/7616971
Anno di avvio	2012
Tema di salute	Attività fisica, corretta alimentazione
Destinatari	25 bambini, due classi terze Scuola Primaria IC Fiano
diffusione nel territorio dell'ASL	Distretto di Ciriè - Lanzo
Abstract: obiettivo	Costituire occasioni che favoriscano la sperimentazione, fin dalla scuola primaria, di comportamenti riconducibili ad stile di vita attivo improntato all'acquisizione di abitudini alimentari sane e al movimento in attività di gioco libero. Il contesto è quello del gruppo, che favorisce la sperimentazione di scambi relazionali e la maturazione psicologica ed affettiva del bambino, in un setting di tutela e protezione (istruttori UISP)
analisi di contesto	Deriva dalle attività di sorveglianza OKKIO e HBSC seguiti da ulteriori analisi locali. L'analisi di contesto e i report di avanzamento descrivono gli sviluppi del progetto nato da una richiesta fatta all'ASL da parte di una scuola primaria del territorio locale. I risultati dell'analisi, i metodi e gli strumenti utilizzati sono stati condivisi in corso d'opera con gli insegnanti e arricchiti di nuovi elementi
metodi e strumenti	Il progetto è proposto per l'as 2012/13. Le attività si sviluppano secondo il modello di progettazione dell'empowerment di comunità. Prevede per due giorni a settimana, il mercoledì ed il venerdì, dalle ore 16 alle ore 18, per tutta la durata del calendario scolastico: merenda in gruppo (20 minuti); gioco libero con istruttori UISP diplomati SUISM, fino alle ore 18
valutazione prevista / effettuata	Valutazione dell'atteso attraverso somministrazione di intervista strutturata ai principali attori del progetto; valutazione indicatori di processo e di esito, tra cui somministrazione di questionario di gradimento finale ai genitori