



Città di Settimo Torinese



GIOCANDO CON GLI AMICI NEL CORTILE DELLA SCUOLA ANNO SCOLASTICO 2014/2015

L'Osservatorio Socio Sanitario costituito dal Comune di Settimo Torinese ha affrontato alcune tematiche legate alla prevenzione della salute. Particolare attenzione è stata data al problema della sedentarietà, soprattutto nell'età scolare .

Pur sapendo del bisogno che hanno di correre, di arrampicarsi, di muoversi, i nostri bambini hanno sempre meno spazi per giocare. L'urbanizzazione non sempre ha tenuto conto delle esigenze ludiche limitando di molto gli spazi, sia all'aperto che dentro alle nostre case.

I nostri bambini spesso vivono un tempo riempito da cose che non sempre rispettano la natura giocosa e di immaginazione come per es. la TV, i videogiochi, che pur avendo un approccio ludico, riducono la dimensione del gioco, di immaginazione autentica e tolgono del tempo alle relazioni con gli altri.

L'attività ludica, rappresenta un fattore essenziale di crescita, favorisce la maturazione affettiva e l'acquisizione di competenze cognitive e relazionali e aiuta a stare con gli altri.

A partire da queste considerazioni il Comune di Settimo Torinese, l'ASL TO 4 e la l'Unione Italiana Sport per tutti (UISP) Comitato di Cirié Settimo Chivasso, intendono promuovere, nel a Settimo T.se, l'iniziativa: ***“Giocando con gli amici nel cortile della scuola”***: attraverso il gioco inteso come spazio per muoversi, per giocare liberamente e per fare nuove amicizie.



GIOCANDO CON GLI AMICI NEL CORTILE DELLA SCUOLA
anno scolastico 2014/2015

Si tratta di un'iniziativa, già sperimentata positivamente dall'anno 2012 presso il Comune di Fiano, che si vuole realizzare in **via sperimentale** anche a Settimo T.se presso la scuola elementare H.C. Andersen, a partire da ottobre 2014 fino a maggio 2015

L'iniziativa prevede diverse attività motorie, da svolgersi nel cortile scolastico e in caso di maltempo nella palestra, **per due pomeriggi alla settimana, dalle 16,30 alle 18,30**, dopo il normale orario scolastico di tempo pieno.

In questi spazi i bambini potranno dedicarsi ad attività di gioco libero intervallate da attività di gioco stimolato sotto la guida di operatori della UISP laureati in Scienze Motorie. **Le attività, libere e guidate, hanno lo scopo di stimolare le competenze fisiche, ma anche di sviluppare quelle sociali e relazionali.**

Le classi da coinvolgere sono le future di **3^a, 4^a e 5^a**. L'attività potrà avviarsi con il raggiungimento di 20 partecipanti.

Il costo di tale attività sarà a carico delle famiglie dei ragazzi. E' possibile stimare, per tutto il periodo, un costo di circa 120 € (pagabili in due rate da 60 €) a bambino/a, da versarsi direttamente ai soggetti che gestiranno l'iniziativa. Il costo comprende la tessera UISP comprensiva di assicurazione.

Al progetto partecipano: l'ASL TO 4 con i Servizi di: Promozione della Salute, Medicina Sportiva e Nutrizione, la Direzione scolastica, gli insegnanti e i genitori attraverso i rappresentanti della scuola elementare H.C. Andersen, l'Unione Italiana Sport per tutti (UISP) Comitato di Cirié Settimo Chivasso.

L'attività fisica favorisce il benessere, la salute fisica e mentale, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, produce benefici economici e contribuisce alla sostenibilità ambientale.

A chi fosse interessato, chiediamo la compilazione del modulo sottostante e la consegna agli insegnanti, **entro 30 Maggio 2014**

1° rata da 60 € entro 26/09/2014	2° rata da 60 € entro 30/01/2015
Cognome..... Nome	
Nato/a a ilClasse.....	
Residenza.....	
Crocettare i giorni preferiti per le attività: lun. - mart. - Merc. - Giov. - Ven.	
Nome del genitore.....	
Firma del genitore.....n. tel/cell	
GRAZIE!	